



2月こんだてひょう



令和4年度 南今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	主食	3時 おやつ	
月	13 27	牛乳 バナナ	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 / 酒 チンゲン菜・厚揚げ・人参・乾燥わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・卵・BP・砂糖・ 牛乳・バター・ジャム)
火	14 28	牛乳 クラッカー	おび天 添) ブロッコリー、トマト 小松菜のすまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・人参・むき枝豆・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉 ブロッコリー・トマト・マヨネーズ / 卵・揚げ油 小松菜・かまぼこ・えのきだけ・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
水	1 15	飲むヨーグルト	タンダリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・醤油 じゃがいも・卵・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩 かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・鶏ガラ	パン	お茶 ごまじゃこおにぎり (米・しらす・ごま・ゆかり粉)
木	2 16	牛乳 チーズ	魚の塩焼き こぎつねサラダ とうふのみそ汁	甘塩鮭 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・しょうゆ・砂糖 豆腐・人参・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 日向夏 ビスケット
金	3 17	牛乳 あられ	牛肉とキャベツのブルコギ 中華スープ いちご	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ 酒・みりん・ごま チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参・しょうゆ・塩・鶏ガラ / いちご	ごはん	牛乳・鬼むしパン (さつま芋・小麦粉・BP・(塩) 砂糖・豆乳・油)
土	4 18 (マラソン大会)	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのたたき漬け みかん缶	うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油 みりん・煮干し きゅうり・ごま油・しょうが・砂糖・酢・しょうゆ・塩 / みかん缶		牛乳 ミルクパン
月	6 20	牛乳 桃缶	いかの煮物 ほうれん草の菜の花風和え もやしのみそ汁	いか・大根・人参・里芋・砂糖・しょうゆ・酒・ ほうれん草・人参・卵・ごま・砂糖・しょうゆ・ (乾)わかめ・もやし・豆腐・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ミルクっこ (牛乳・砂糖・片栗粉 きな粉・塩)
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	ビーフンスープ ちくわのサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・しょうゆ・塩・ ちくわ・白菜・人参・きゅうり・マヨネーズ / 鶏ガラ レバー・しょうが・にら・砂糖・しょうゆ・カレー粉・酒	ごはん	お茶 カップヨーグルト バナナ
水	8 22	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 野菜サラダ・オレンジ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・しょうが・砂糖・しょうゆ・油・片栗粉 キャベツ・人参・トマト もずく(塩抜き)・豆腐・えのきだけ・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳・卵入りロールパン (ロールパン・きゅうり・卵・ マヨネーズ)
木	9 23	誕生会メニュー 天皇誕生日				
金	10 24	牛乳 コーンフレーク	大豆の五目煮 甘酢白菜 かぼちゃのみそ汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・いんげん・砂糖・しょうゆ 白菜・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・塩 かぼちゃ・しめじ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ボンデケーション (白玉粉・小麦粉・BP・ 砂糖・粉チーズ・牛乳)
土	11 25 建国記念の日	牛乳 ビスコ	キャベツとツナのスパゲッティ ポパイスープ	スパゲッティ・ツナ缶・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・ しょうゆ・みりん・塩P・もみ海苔・ ほうれん草・豆腐・ベーコン・しょうゆ・塩・鶏ガラ		牛乳 チーズ かりんとう
誕生会 (木)	9	飲むヨーグルト	チキンカツカレー スパゲティサラダ ブロッコリー・果物	鶏ミンチ・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・ハム / 鶏ささみ・卵・小麦粉・パン粉・油 ブロッコリー / いちご		お茶 プリン

4日(土) はマラソン大会のため、給食はありませんが他の物を用意します。雨天の場合は給食を予定しています。

都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

