



12がつ こんだてひょう



令和5年 12月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	4 18	牛乳 せんべい	ポトフ ほうれん草のマヨネーズ 果物	鶏肉・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・きゃべつ・ブロッコリー・塩・醤油・鶏がら ほうれん草・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 みかん	ロールパン	お茶 コーンおむすび 米・ホールコーン・塩
火	5 19	牛乳 棒チーズ	魚の煮付け 小松菜ともやしのごま和え きのこのみそ汁	魚切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 小松菜・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・みそ・煮干し	ごはん	ココア牛乳 牛乳・ココア・砂糖 バナナ
水	6 20	牛乳 卵ボーロ	肉とごぼうの炒め煮 大根とツナのサラダ もずくのすまし汁	豚肉・ごぼう・人参・いんげん・干椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・みそ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖 もずく・豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 ジャムサンド サンド用パン・ジャム
木	7 21	牛乳 ビスケット	魚のムニエル・添え野菜 南瓜の煮物 卵スープ	魚切り身・塩・白ワイン・小麦粉・バター・油・ブロッコリー・マヨネーズ 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 卵・生椎茸・人参・チンゲン菜・醤油・塩・鶏がら	ごはん	お茶・クラッカー フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト・パイン缶・バナナ
金	8	飲む ヨーグルト	牛ひき肉と豆のケチャップ煮 オニオンスープ	トマト水煮缶・水煮大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ ・コンソメ・ソース・スキムミルク・塩・油・パセリ・粉チーズ 玉ねぎ・人参・ベーコン・パセリ・鶏がら・醤油・塩・こしょう	ごはん	お茶・クッキー オレンジゼリー アガー・砂糖・オレンジジュース・水・みかん缶
土	9 23	牛乳 せんべい	肉うどん 二色野菜の香味漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・生椎茸・葱・醤油・みりん・かつお節・だし昆布 白菜・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩		牛乳 バナナ ビスケット
月	11 25	牛乳 ウエハース	チキンカツ 胡瓜とりんごのサラダ 豆腐のみそ汁	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース・砂糖 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・醤油 豆腐・油揚げ・切り干し大根・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ 野菜ジュース・牛乳・小麦粉 ・卵・ベーキングパウダー・砂糖・バター
火	12 26	牛乳 棒チーズ	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 南瓜のみそ汁	鮭切り身・塩・小麦粉・油・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 水煮大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・生椎茸・油・砂糖・醤油・酒 南瓜・玉ねぎ・しめじ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
水	13 27	牛乳 丸ぼうろ	魚の変わりフライ ほうれん草ののり和え 大根のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・卵・パン粉・カレー粉・油・青のり ほうれん草・人参・もやし・ホールコーン・もみり・醤油 大根・人参・葱・(乾)若布・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 スキムミルク入り大学芋 さつま芋・油・スキムミルク・お湯・バター・砂糖
木	14 28	牛乳 ビスコ	クリームシチュー 果物 きゃべつとコーンのサラダ	鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・じゃが芋・バター・小麦粉 オレンジ・牛乳・塩・こしょう・鶏がら きゃべつ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・醤油	ロールパン	お茶・お好み焼き 小麦粉・きゃべつ・人参・卵・山芋 豚肉・油・ケチャップ・ソース・かつお節・青のり
金	1 15	飲む ヨーグルト	白菜と肉だんごのスープ煮 果物 おからサラダ	鶏ミンチ・生姜・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・人参・干椎茸・春雨 パイン缶・醤油・酒・塩・煮干し おから・ツナ缶・胡瓜・卵・油・マヨネーズ・塩・醤油	ごはん	牛乳 カステラ
土	2	牛乳 コーンフレーク	シーフードナポリタン スパゲティ えのきのスープ	スパゲティ・ベーコン・むき海老・イカ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ・茸 ・油・バター・ケチャップ・粉チーズ・塩 (乾)若布・えのき茸・豆腐・小松菜・醤油・塩・煮干し		牛乳 ミニパン
誕生会	22	飲む ヨーグルト	チキンライス 唐揚げ・ポテトフライ・野菜ステック 豆乳スープ・果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・バター・コンソメ・ケチャップ・塩 鶏肉・唐揚げ粉・小麦粉・油・冷凍ポテト・青のり・塩・油・大根・胡瓜・人参・砂糖・醤油・酢 玉ねぎ・人参・パセリ・小麦粉・豆乳・バター・鶏がら・塩・みかん		牛乳 ミニ肉まん

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。