



# おこさまランチ

清武地域子育て支援センター

少しずつ涼しい風が感じられる季節になってきました。  
 新型コロナウイルスはまだまだ終息には至ってはならず、油断のできない日々ですが、  
 安全対策をしっかりとって皆さんを待っています。センターでいっぱい遊んでくださいね。



## 10月 & 11月の講座予定

【祝・祭日・日曜はお休みです】

(★…要予約となっております。(本人直接予約です・電話予約不可))

10月8日 (金) 10:00~11:00  
 11月12日

★わらべうた  
 ・定員10世帯  
 ・バスタオルを忘れないでね

10月11日 (月) 10:30~11:30  
 11月8日

・しゃべり場  
 子育てに関する色々な情報交換の場です

10月20日 (水) 10:00~10:30  
 11月26日 (金)

★誕生会  
 ・10月生まれのお友達と  
 ・11月生まれのお友達は  
 予約をしてね  
 ※他の皆さんもお祝いに来てくださ  
 いね!

10月14日 (木)  
 11月11日

午後休館です  
 午前中に遊びに  
 来てくださいね

10月27日 (水)  
 11月24日

・親子保健課  
 事業のため  
 午後休館です  
 午前中に遊びに  
 来てくださいね

音楽パーク  
 諸事情により  
 しばらくの間  
 お休みします

10月18日 (月) 10:00~11:00  
 11月10日 (水)

★キッズイングリッシュ  
 ・1歳6ヶ月~参加できます  
 ・定員10世帯  
 ・クレヨン、クーピーを忘れないでね

10月22日 (金) 10:00~11:00  
 11月5日

★赤ちゃんひろば  
 ・定員10世帯  
 ・バスタオルを忘れないでね

10月26日 (火) 10:00~11:00  
 11月2日

★ベップスポーツ教室  
 ・1歳4ヶ月~参加できます  
 ・定員10世帯  
 ・親子で体を動かします  
 (軽い運動ができる服装で)

11月9日 (火) 10:00~11:30

★木の实クラフト製作  
 (保護者の制作です)  
 ・定員10世帯  
 ・材料代が必要です  
 ・詳細はセンターにて



11月30日 (火) 10:00~11:00

★避難訓練・通報訓練  
 ・定員10世帯  
 ・火事の避難訓練に参加して  
 消火訓練もしてみませんか?  
 ・消防車両も見れるかも!?



11月16日 (火)

★Going to the Zoo!  
 (遠足に行こう)  
 ・詳細はセンターにて



### 子育てメッセージ

子ま卵  
 育る焼  
 てでき  
 のて  
 よう

食べて美味しい卵焼き。作り方は、とても簡単。でも、繊細。卵の溶き方、味の付け方、焼き方、巻き方…、さまざまな方法があって、すべて自分流ですよ。

子育ても、その時々状態に合わせて、砂糖や塩の加減を少し変えてみては?

(と! 何かに書いてありました。)

10月の誕生会は  
 8月生まれ、9月生まれのお友達も  
 申し込んでくださいね!

そろそろ風邪の時期かな!?  
 鼻水、咳などの症状がある場合は来館を  
 ご遠慮ください

まだまだ新型コロナウイルスは油断できません!  
 県外に行かれた方、県外の方と接触のあった方は大変申し訳ありませんが一週間  
 間ご利用をお控えください。