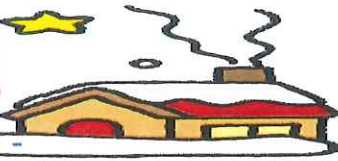




# 12がつ

# こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 クラッカー	ポトフ ほうれん草のマヨネーズ和え りんご	鶏肉・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩P・醤油・鶏がら ほうれん草・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 りんご	ごはん	牛乳・オレンジゼリー・せんべい (アガー・砂糖・オレンジジュース・ 水・みかん缶)
火	13 27	牛乳 チーズ	魚の煮付け 小松菜ともやしのごま和え きのこのスープ	魚一口大・生姜・砂糖・みりん・醤油・人参・大根・味噌 小松菜・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩・煮干し	ごはん	ミルクココア みかん クッキー
水	14 28	牛乳 コーンフレーク	チキンカツ・添え野菜 きゅうりのゆかり和え 豆腐のみそ汁	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース 胡瓜・人参・ゆかり粉 豆腐・油揚げ・切り干し大根・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ (人参ジュース・卵・牛乳・小麦粉・ ベーキングパウダー・砂糖・バター)
木	1 15	牛乳 ビスケット	魚のムニエル かぼちゃの煮物・ブロッコリー 野菜スープ	魚の切り身・塩・白ワイン・小麦粉・バター・油 かぼちゃ・砂糖・醤油・だし汁/ブロッコリー 玉ねぎ・生椎茸・人参・チンゲン菜・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 チーズ せんべい
金	2 16	飲むヨーグルト	牛ひき肉と豆のケチャップ煮 胡瓜とリンゴのサラダ ウインナー	トマトの水煮・ゆで大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ・ウスターソース・コンソメ 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・醤油 / スキムミルク・塩P・油・パセリ・粉チーズ ウインナー	ごはん	お茶 コーンおむすび (米・ホールコーン・塩・ツナ缶)
土	3 17	牛乳 せんべい	肉うどん 二色野菜の香味漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・ねぎ・醤油・みりん・煮干し・だし昆布・卵 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩		牛乳 ミニパン
月	5 19	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポーケケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・油・片栗粉・ケチャップ・醤油・酒・砂糖・溶けるチーズ・ピーマン 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖 もずく・豆腐・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 ジャムサンド (食パン・イチゴジャム)
火	6 20	牛乳 チーズ	魚のかわりフライ ほうれん草ののり和え 大根のみそ汁	白身魚・塩・小麦粉・卵・パン粉・カレー粉・油 ほうれん草・人参・もやし・ホールコーン・もみのり・醤油 大根・人参・ねぎ・厚揚げ・わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ビスケット りんご
水	7 21	牛乳 丸ボーロ	カブのクリームシチュー きゃべつとコーンのサラダ みかん	鶏肉・かぶ・ブロッコリー・玉葱・人参・じゃが芋・油・シチューの素 キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・醤油 みかん	パン	牛乳 カステラ
木	8 22	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 かぼちゃのみそ汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・生椎茸・油・砂糖・醤油・酒・ちくわ 南瓜・しめじ茸・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・スキムミルク入り大学芋 (さつま芋・油・スキムミルク・ バター・砂糖)
金	9	飲むヨーグルト	白菜と肉団子のスープ おからサラダ パイン缶	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・チンゲン菜・人参・干し椎茸・春雨 おから・ツナ缶・胡瓜・卵・油・マヨネーズ・塩・醤油 / 醤油・酒・塩・鶏がら パイン缶	ごはん	牛乳・お好み焼き 小麦粉・きゃべつ・人参・卵・山芋・豚肉・油・お好 み焼きソース・かつお節・青のり
土	10 24	牛乳 せんべい	シーフードナポリタンスパゲッティ えのきのスープ	スパゲッティ・ベーコン・むきえび・いか・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム 油・塩コショウ・ケチャップ・粉チーズ・バター わかめ・えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら		牛乳 スティックパン
誕生会	23	牛乳 クッキー	ベーコンライス・果物 マカロニサラダ・添え野菜 から揚げ・豆腐のスープ	ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・コンソメ・バター・ケチャップ・塩コショウ / みかん マカロニ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ / ブロッコリー・トマト 手羽元・から揚げ粉・片栗粉・油 / えのき茸・豆腐・人参・葱・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 お楽しみ! 

\* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

