

いずみっこだより

令和5年5月 南今泉保育園

青葉、若葉が目にあぶしい5月、時折吹く春風を感じながらも汗ばむことも多くなりました。
新しいクラスや友だち、先生にも慣れ、運動会の練習にも励んでいます。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
 5月	1 安全点検 エコ活動	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9 ダンス教室 (年長) 体操服上下	10 運動会予行練習	11 歯科検診 (12:00)	12 誕生会 身体計測	13
14	15	16	17 英語あそび (年中、年長) 体操服上	18 スポーツ教室 (年少、年中、年長) 体操服上下	19 運動会予行練習	20
21	22 音楽教室 (年長)	23 絵画教室 (年中、年長) 汚れてもいい服	24 運動会予行練習	25 内科検診 (15:00)	26 運動会準備	27 運動会 スポーツ教室
28	29	30 交通指導	31 避難訓練(地震) 緊急対応訓練			



おねがい

＊こどもの誤飲を防ぐために＊
咳止めシール、カットバン、虫パッチシールなどを使用しているときはどこに、いくつ貼ってあるかを必ずお知らせください。また、園で外れた場合は処分させていただきます。ご了承ください。

お知らせ

＊運動会の練習が本格的に始まります。
動きやすい服装、足に合ったサイズの靴での登園をお願いします。

☆5月27日(土)

運動会です！！

場所＊清武総合運動公園

(日向夏ドーム)

後日、詳しい内容をコドモンで送ります。





ひよこ組だより



保育目標

- ☆ 戸外遊びを通して色々な自然に触れる。
- ☆ 体を動かした遊びを保育者と一緒に楽しむ。
- ☆ 安心した中で、遊んだり、食事をしたり、お昼寝をしたり快適に過ごせるようにする。



お願い

天気の良い日は広場で運動会の練習をしたり、お散歩に出かけたりします。汗をかいたりしますので、衣服の調節が出来る服装(薄手の物や肌寒い時用)準備してください。着替えも 1~2 組増やしてくださいと助かります。



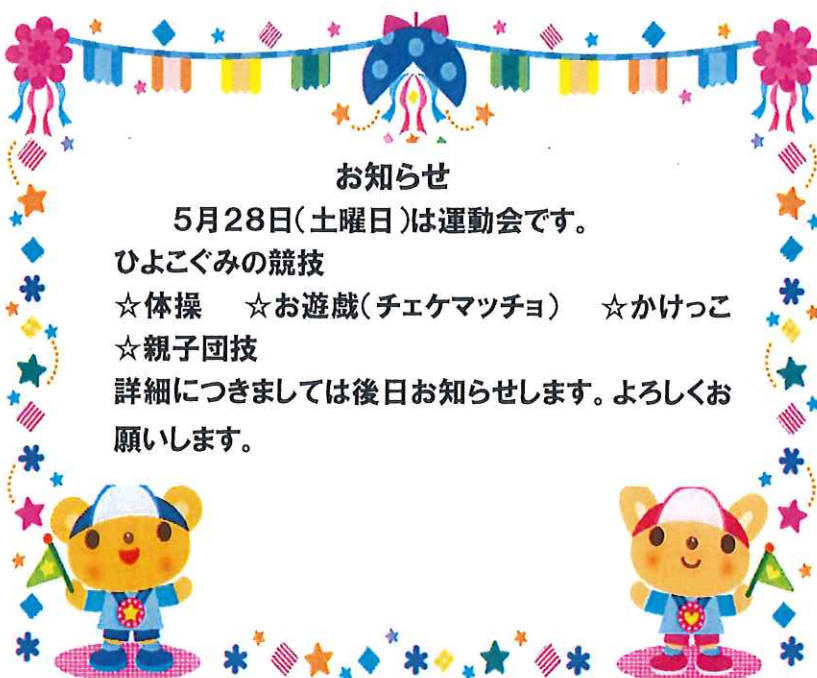
お知らせ

5月28日(土曜日)は運動会です。

ひよこぐみの競技

- ☆ 体操 ☆ お遊戯(チエケマツチヨ) ☆ かけっこ
- ☆ 親子団技

詳細につきましては後日お知らせします。よろしくお願いします。



先日の親子遠足お疲れ様でした。はじめての行事でしたが、色々とお家での様子や園での様子をお話をする事が出来て良かったです。これから、色々な行事がありますので楽しみにしてください。そして、色々のご協力をお願いする事もございますが宜しくお願いします。

こいのぼり



- 1 やねよりたかいこいのぼり
おおきいまごいはおとうさん
ちいさいひごいはこどもたち
おもしろそうにおよいでる
- 2 ごがつのそらをこいのぼり
めだまをちかちかひからせて
おびれをくるくるおどらせて
あかるいそらをおよいでる



5 うさぎぐみだより



☆保育目標☆

- 運動会に向けて友だちや保育者と一緒に楽しみながら練習をする。
- 砂や草花、生き物に触れ、季節ならではの自然に興味を持つ。

☆子どもの姿☆

新年度がスタートして早くも1か月が経ちました。

少しずつ新しい環境にも慣れ、子ども達の笑顔も増えたように感じられます。

天気のいい日には戸外に出て、てんとう虫やちょうちょうなどを探したり、広場で元気いっぱい走って遊んでいます。また、運動会の練習も少しずつ始まり、かけっこや体操、遊戯を頑張っています😊

☆かけっこ☆



☆遊戯の練習☆



☆さくらんぼリズム☆



☆朝の会☆



☆給食☆



☆お知らせ・お願い☆

- ・持ち物の名前が消えかかっている物には、再度名前の記入をお願いします。
- ・連絡帳は戸外遊びの○×の記入をして9時半までに園への送信をお願いします。
- ・運動会に向けて練習が始まりましたので、足のサイズのあった靴を履いて来てください。

☆今月の歌☆

- ・つくしんぼ
- ・ちゅうりっぷ
- ・ちっちゃないちご

うさぎ組になり、毎日朝の会と帰りの会で元気よく歌を歌っています。

ご家庭でも一緒に歌ってみて下さい♪





保育目標

- 生活リズムを整えながら意欲的に過ごせるようにする。
- 保育者や友だちと一緒に春の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。



新年度が始まってから、早くも1か月が経ちました。新しい環境や友達にも少しずつ慣れてきたようで、毎日元気に過ごしています。自分の身の回りのことを自分でしてみようとする意欲的な姿も見られることが多くなってきました。園庭や広場で見つけた花や虫を嬉しそうに見せたり知らせたりしてくれる子ども達です。今月は運動会もあります。運動会に向けて、かけっこやリレー、遊戯の練習も頑張っています！！



子ども達の様子



朝の会では、「せんせいとおともだち」や「ちゅうりっぷ」「こいのぼり」など季節の歌を歌うことを楽しんでいます！一人ひとりのお名前を呼ぶと「はい、げんきです」と大きな声でお返事をしてくれる子ども達です🌟

今月も毎日楽しく過ごせるように、いろいろな歌を歌ったり遊びをしたりして過ごしていきたいと思います🎵



紙コップ遊びを楽しんでいます！

最近子ども達が夢中になって遊んでいるのが、「紙コップ」です！紙コップを使って、ままごと遊びをするだけではなく、たくさん積み上げて遊ぶこともとても楽しんでいます。たくさん積み上げられると「みてみて～」と嬉しそうに知らせしてくれる子ども達がとても可愛らしいです💖



☆お願い☆

- ・暑い日が多くなり、運動会に向けて練習も始まっています。
水筒を毎日持たせてください。できるかぎり子どもが持ち運びしやすい、**ひも付き**を持たせてください。
- ・毎日の健康チェック（**検温、外〇×**）をコドモンでお知らせください。
- ・持ち物には全て名前記入をお願いします。
書いてあっても薄くなってしまっている物もありますので、確認をお願いします。





ぞうぐみだより



保育
目
標

○保育者や友だちと関わりながら、好きな遊びを十分に楽しむ。

○運動会に楽しんで参加する。



新年度が始まり早くも1か月が経ちました。ぞう組さんでの過ごし方も少しずつ慣れ、朝の所持品の片づけが終わると、友だちを誘い好きな遊びを楽しむ姿が見られます。

今月は、大きな行事として運動会があります。長い長い連休がありますので生活リズムを整えて体調管理に気を付けながら本番に向けて練習をしていきたいと思います。一人ひとりが楽しく参加できるように関わっていききたいと思いますので、温かいご声援ご協力をよろしくお願い致します。



絵本の紹介

少しずつ文字に興味を持つようになり、この二冊の絵本が大好きです。友だちとしりとり遊びをしたりして楽しむ姿が見られます。とても楽しい絵本なので貸出絵本でぜひ借りてみて下さい。



★暑くなってきましたので、今月から水筒の準備をお願いします。
(自分たちで持ち運びしやすいようにひも付きをお願いします。)

★帽子のゴムが伸びていたり、ゼッケンがはずれそうになっていないか、靴の大きさが合っているかなど運動会もありますので確認をお願いします。

★今月より貸出絵本を開始する予定です。
グループを決めて、順番に始めたいと思いますのでよろしくお願いします。
(週末お子さんと一緒に楽しい時間をお過ごしください)



げんきだより

令和5年 5月号

清武社会福祉会

新年度がスタートして、早くも1ヶ月が経ちました。子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れ、自分のペースで園生活を楽しめるようになってきているようです。



[子どもの5月病]に要注意！

5月病は近年、大人のみならず小学生や幼児へと低年齢化が進んでいます。見た目ではわかりにくい子どもの5月病。そんな子どものSOSに気づいてあげるために症状や原因、対策を知っておきましょう

精神的症状のサイン：・ぼーっとしていることが多くなった ・すぐにイライラして八つ当たりするようになった ・保育園に行きたがらない ・一人になりたがる 等

身体的症状のサイン：・朝、なかなか起きられない ・眠れない ・頭痛や腹痛を訴える ・食欲がなく、食べる量が減っている ・疲れやすくゴロゴロしていることが多くなった
・今まで出来ていたことが「できない」「やって」など、何かと理由を付けて困らせたり、泣いたり、元気がない 等

原因：・新しい環境や生活に適應できず悩んでしまい、早く適應しなくてはという思いから頑張る気持ちが空回りし、焦り、ストレス状態に陥る ・連休中の朝寝坊や夜ふかしなどのだらだら生活を休みが明けてからもなかなか元に戻せない 等

対処法：・子どもの気持ちに寄り添い、話を聞いてあげる ・既に頑張っている子に「頑張って」と言ったり、何かを無理強いせず、「よくあることだよ」「無理しなくていいよ」と声かけをする ・毎日たくさんほめて、いっぱい抱きしめてスキンシップをとる ・規則正しい生活とバランスのとれた食事を心がける ・身体を動かして汗をかくことによってストレスを発散する ・休日はきっぱり園のことを忘れ、思う存分遊んでリフレッシュすることで、頑張る気力を回復しましょう



<感染症情報>



ウィルス性の感染症（新型コロナ、インフルエンザ、ヒトメタニューモ、RS、アデノ、ヘルパンギーナ、手足口病、マイコプラズマ）、溶連菌、胃腸炎の報告がありました。他、高熱を伴う風邪症状も増えています。

人の体を病気や感染症から守ってくれる免疫力。春は環境の変化で、疲れやストレスを感じやすくなり、体温や内臓の働きを調整している自律神経が乱れて、免疫力が低下しやすくなります。さらに寒暖差が大きいと、体温を一定に保つためにより多くのエネルギーを使う必要があり、いつも以上に疲れて免疫力が落ちてしまうのです。バランスの良い食事栄養をしっかりと摂って腸内環境を整え、十分な睡眠と休息をとり、外遊びでいっぱい体を動かしてストレスを発散して、免疫力をアップしましょう。