



平成27年2月1日
南加納保育園

寒い日が続きますが、子どもたちは毎日体操をしてマラソンで汗を流しています。また風揚げ、大縄跳び等で、身体を動かし体力づくりをしています。

インフルエンザもピークを過ぎたようですが、まだまだ油断は出来ません。うがい手洗い、消毒マスクの準備を今月もご協力ください。

行事予定

1	日	
2	月	安全点検 園内清掃
3	火	伝承あそび 豆まき
4	水	
5	木	
6	金	体操教室(4,5歳児)
7	土	保育参観 保護者会総会(11:00~)
8	日	
9	月	身体計測(未)
10	火	身体計測(以) 安全訓練
11	水	建国記念の日
12	木	清武カルタ取り大会(年長児4名)
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	交通安全教室
17	火	リズムあそび
18	水	劇団飛行船観劇
19	木	マラソン大会(園北側公園 10時~)
20	金	体操教室(3,5歳児)
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	避難訓練(地震)
25	水	英語教室
26	木	
27	金	音楽教室
28	土	



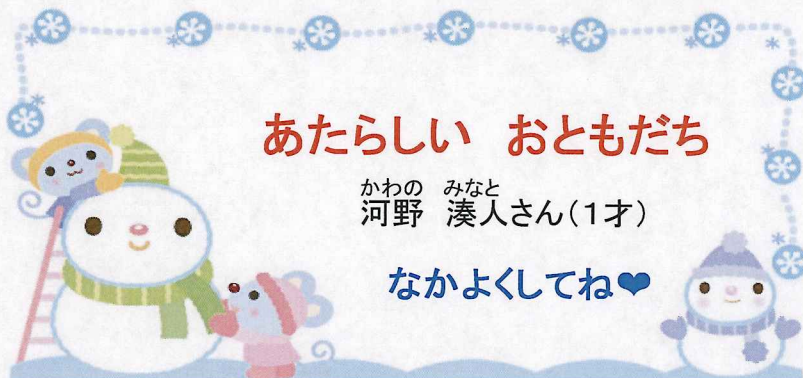
おたんじょうび おめでとう

いがわ りょういちさん(2)
ふなやま りゅうとさん(2)
えびはら あみさん(4)
とくとめ あいらさん(4)
かわの かなでさん(5)
とやま ゆづきさん(6)
くろき さやかさん(6)

たにぐち ふみさん(2)
なかよし あこさん(3)
もりみつ はなさん(4)
すぎお ももかさん(5)
たにぐち ゆうとさん(5)
やました さえさん(6)

《おしらせ》

- ☆ 9日~21日 九州女子大学より1名、
18日~3月3日 宮崎学園短大より2名が保育実習に
みえます。
- ☆ マラソン大会に応援に来られる方は、駐車場がありませんので、ご協力をお願いします。(雨天時~延期)



あたらしい おともだち

かわの みなと
河野 湊人さん(1才)

なかよくしてね♡



げんきだより



平成 27 年 2 月発行
清武社会福祉会

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

インフルエンザが流行しています。

今シーズンは、昨シーズンと比較して 3 週間早くインフルエンザの流行期に入りました。インフルエンザは、咳やくしゃみのしぶきや、唾液に含まれるウイルスを吸い込んだり、ウイルスが付着したものを介して感染します。咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。一度感染しても違う型のインフルエンザに感染することもあるので予防に努めましょう。

インフルエンザを含め、感染症の予防には石けんによる手洗いが重要です。また、室内では加湿器等を利用して適度な湿度を保ち、定期的に換気をしましょう。そして、できるだけ人ごみを避けましょう。

ワクチンの接種を受けても

インフルエンザにかかってしまうのはなぜ？

ワクチン接種を受けたのに、インフルエンザにかかってしまった、という経験をされた方も少なくないと思います。

インフルエンザにかかるときは、ウイルスが口や鼻から体の中に入ってくることから始まります。体内に入ったウイルスは次に細胞に入って増殖します。この状態を「感染」といいますが、ワクチンはこれを完全に抑える働きはありません。ウイルスが増殖すると潜伏期間を経てインフルエンザの症状が現れますが、これを「発症」といいます。ワクチンには、この「発症」を抑える働きが一定程度認められています。発症後、多くの方は 1 週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症などの重い合併症が現れ、入院治療が必要になったり、死亡される方もいます。これをインフルエンザの「重症化」といいます。ワクチンの最も大きな効果は、この「重症化」を予防する効果です。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

背すじぴん! で 元気!

寒いつい背中を丸めてしまいがちですね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。





ぞうぐみだより

2月

<保育目標>

- * 冬の健康な生活に必要な習慣が身につく、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- * 友だちとかかわりを深め、共通の目的をもってあそびを進めたり、協力する楽しさを味わう。



インフルエンザなどの感染症が流行しましたが、子どもたちは手洗い、うがいを自分たちで行ったり、マスクをきちんと付けたりと予防を心がけています。そして、体を元気にするために、毎朝体操、マラソンをしています。隣の公園を年中児は4周、年長児は6周ほど走っています。今月のマラソン大会に向けますます練習を頑張っています。

年長児は、就学に向けお昼寝の日数を減らし、文字の勉強をしたり、たこあげ、散歩に出掛けたりしました。夕方になると眠くなる子もいましたが、少しずつ慣れていこうと思います。

2月の予定は

3日・・まめまき

今年は鬼が来るのでしょうか。子どもたちは、今からドキドキです。鬼のお面を作って、まめまきを楽しみます。



7日・・保育参観

マラソンの練習風景やドッチボール、なわとびなど子どもたちが楽しんで活動している様子を参観していただきたいと思います。

12日・・清武かるた大会（年長児）

年長児4名が選抜され、大会に出場します。大会に向け自由遊び中には練習に励んでいます。

16日・・交通安全教室

交通指導のお姉さんから交通のルールを学びます。安全な道路の歩き方、渡り方を楽しく知ることができる教室です。

18日・・人形劇観劇

「ジャックと豆の木」を観劇します。ぞう組全員でのお出掛けなので、楽しみにしています。



<おしらせ・おねがい>

- * インフルエンザなどの感染症が発症しています。手洗い、うがいを心掛け、いつもと様子が違うなと感じたら小さな事でもよいのでお知らせ下さい。
- * 毎日、マラソンをしています。サイズのきちんと合った靴を履いて登園して下さい。



らいおんぐみだより



平成27年 2月 南加納保育園

新しい年を迎え、もう1ヶ月が過ぎました。子ども達は寒さに負けず、元気に園庭を駆け回っています。

今月は……「鬼は外！福は内！」と福の神を迎える豆まきの日があります。「鬼が来るのいつ？」と出席ノートを見て恐る恐る日付をカウントしているお友だちの姿も見られますが……豆まきをして心の中の鬼を追い出そうと皆で話しているところです。

2月も色々なあそびを取り入れ、楽しく過ごしたいと思います。

保 育 目 標

- ・手洗いうがいをこまめに行ない、健康に過ごす。
- ・思ったことや考えたことを伝え合いながら、友だちとあそぶことを楽しむ。

なわとび！！

体操教室で縄跳びをしました。

初めは後ろから前へ縄を回すのが難しかったお友だちも、練習しているうちに、スムーズになってきています。また、2、3回跳べるようになったお友だちもいました。2月も戸外あそびの時などになわとびを使いたいと思いますので、引き続き持ってきて下さい。

よろしくお願いします。



マラソン大会

19日にマラソン大会を予定しています。

練習の初めは、転んだり、すぐに疲れて歩いたりするお友だちがいましたが、程よい距離感を持って走ることができるようになったり、競争心が芽生えて、順位を意識するようになりました。

マラソン大会当日は、いつも以上に張り切って走ることを思います。みんなで頑張って完走します！！

※靴は足に合ったサイズの靴を履いてきて下さい。

19日が雨天などの場合は日程変更するかもしれません。ご了承ください。

☆風上げ☆

ビニール袋にマーカーペンで好きな絵を描き、風糸を付けて、風作りをしました。天気の良い日に風あげをし、風に揺られる風をみて大喜びの子ども達でした！



風が揚って
楽しかった！
いっぱい走った
よ！！



うさぎぐみだより

保育目標

- ・一人ひとりの体調に留意し、寒い時期を元気にすごせるようにする。
- ・身のまわりのことに意欲をもち、自分でしようとする。



子どもの様子

2歳児さんは、パンツですごせるようになり、トイレに行きたい時、自分から教えてくれるようになりました。パンツやズボンを脱いでしまわずに"行けるよう練習しています。

1歳児さんは、便器やオマルに座ることにも慣れ、タイミングが合うと排泄する子も増えてきました。少しずつ無理なく進めていきたいと思っています。

2月は、まだまだ寒いですが、天気の良い日は、出来るだけ戸外で身体を動かして遊びたいと思います。体操、マラソンも引き続き行ないます。動きやすい服装、履き慣れた靴での登園をお願い致します。



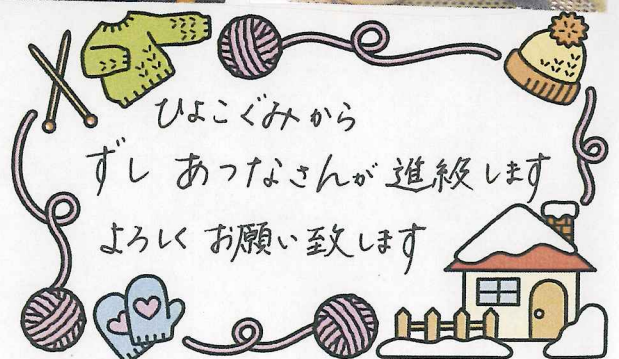
皆に見守られて
元気に走る子どもたち
です！

友だちと一緒に遊ぶ
ようになりまして！



おねがい

- ・絵本代(2月分、3月分)は、まとめて集金いたしますのでよろしくお願い致します。
- ・こまめに爪は切らせて下さい。



くまぐみだより



今月の目標

- ・寒さに負けずに戸外で体を動かして遊ぶ。
- ・室内の換気に配慮して、健康に過ごせるようにする。



こどものすかた



「もうすぐ節分」

お集まりのときに節分の歌を歌うと、「先生、もうすぐ鬼くると？」と心配顔の子ども達。「節分では、みんなの心の中の泣き虫鬼やいじわる鬼をやっつけるためにあるんだよ。」と話をしました。先日行った鬼の面作りでも「鬼をやっつけるから強そうな顔にする！」と張り切っていました。2月3日は元気いっぱい鬼退治をしたいと思います。



おすすめの絵本

〈どうぞのいす〉

作・香山美子 絵・柿本幸造
(ひさかたチャイルド)

・少しだけ長い物語ですが、くま組のお友だちのお気に入りです。繰り返しのセリフを覚えて皆で一緒に口ずさんでいます。



- ・2月7日(土)は参観日があります。製作を一緒にしたり、普段の様子を見て頂けたらと思います。ぜひご参加ください！



感染症をやっつける

戸外あそび後や給食の前には自分のコップを使ってガラガラうがいと手洗いを行っています。ブクブクうがいしかできなかった子も少しずつ上手に出来るようになってきました。まだまだ寒い季節が続きますので、お家でも手洗いうがいの励行を宜しくお願いします。



おねがい

- ・タオルや脱いだ着替えを入れるエコバック(ビニール袋)の準備は毎日お願いします。

新しいおともだち

いわなみ じょうさん(3さい)

☆うさぎ組からの進級になります。

仲良くしてください♪





ひよこぐみだより 2月号

2月は1年で1番寒い月といわれますが、節分の翌日は立春です。まだまだ寒い2月ですが、春はもうすぐですね。
ちなみに今年の立春は2月4日です。

【保育目標】

☆一人ひとりの健康状態に留意しながら、元気に冬を過ごせるようにする。

☆保育士や友だちとかかわりを持ち、探索活動を楽しむ。



【最近のひよこ組は】

○チェーンが面白い？

最近ではプラスチックの色とりどりのチェーンでよく遊んでいます。
牛乳パックに入れてガラガラと音をたててみたり、お弁当箱に入れてフタを閉め、カラカラカラと振ってみたり、四角い容器に入れば四角い形になり、丸いお茶わんに入れば丸い形になり、とその遊び方はとてもおもしろいです。



○座るのが上手だよ

発表会では朝のお集まりの様子を見てもらいましたが、今は帰りの会もやっています。
みんなイスにきちんと座り、床にもなんとか(?)足が着くようになり、「せんせい さようなら」と頭を下げます。 とてもとてもかわいい光景です。



一口メモ



衣服の枚数は、外では
「大人+1枚」
室内では
「大人-1枚」

○新しいお友達○



かわの みなとさん



よろしくね！



幼い子どもほど体温調整が難しく、
屋外では体温が逃げやすく、また、暖房が
きいた室内では、熱がこもりやすくなります。
子どもの服は、外では大人より1枚多く着
せて、室内では1枚少なくするとすごしやすいでしょう。

