



園だより

令和3年7月
ふなひきこども園



うっとうしい梅雨もうすぐ終わりですね。これからいよいよ本格的な夏がやってきます。7月はプール開きや七夕、お祭りウィークなど子どもたちが楽しみにしている行事が満載です。子どもたちの健康に十分注意して、コロナ感染予防対策を行いながら、夏ならではの楽しさを体験し、暑さを乗り越えたいと思います。

7月の行事

1	木	プール開き・安全点検	
2	金	交通指導・清掃の日	
3	土		
4	日		
5	月	身体計測(うさぎ・きりん)	
6	火	身体計測(くま・らいおん・ぞう)	
7	水	体操教室(らいおん・ぞう)	
8	木	英会話教室(らいおん・ぞう)	
9	金		
10	土		
11	日		
12	月	お祭りウィーク	
13	火		
14	水		
15	木		
16	金	おまつりごっこ・誕生会	
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	絵画教室(ぞう)	
21	水	体操教室(くま・ぞう)	
22	木	海の日	
23	金	スポーツの日	
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水	避難訓練(地震)	
29	木		
30	金	バイオリン教室	
31	土		

毎週火曜日・木曜日にプールを予定していますが、天候・水温等で水遊びに変更したり、中止することがありますことをご承ください。

※体操教室(第2.4水曜日)はプールです。

おたんじょうびおめでとう！

- ★ やまうち はるとさん(1)
- ★ たにぐち しょうせいさん(1)
- ★ さこん あかりさん(1)
- ★ らいじゅう はんたさん(2)
- ★ なかたけ ひかりさん(2)
- ★ のざき くるみさん(3)
- ★ かじお こうたさん(4)
- ★ おの らいとさん(4)
- ★ おちあい けいさん(5)

保育参観では、お忙しい中たくさんの保護者の皆様にご参加いただきありがとうございました。

入園・進級してから3か月。ちょっぴり成長した姿を感じていただけたのではないかと思います。

これからもこども園では、子どもたちの思いを聞きながら一人一人を大切に、丁寧な保育、対応を心掛けていきたいと思っています。

6月より新しい職員が加わりました。

有山 あずき先生 よろしくお願ひします。

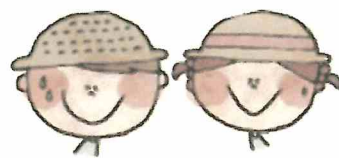
★7月1日(木)はプール開きです。

準備や健康チェックなど、クラスだよりをよく読んで、忘れ物のないようにし、楽しいプール遊びにしましょう。

※プールの健康チェックは毎日忘れないようにしてください。(検温・○×の印がない時は遊べません)



7月 うさぎぐみだより



令和3年7月 ふなひきこども園

保育目標

- ・ ゆったりとした生活リズムになるよう配慮し、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・ 保育教諭と安定した関わりの中で、水遊びや興味のある遊びを存分に楽しむ。

先月はお忙しい中、保育参観に来て頂きありがとうございました。
 活動中涙が出てしまう子どももいましたが、園での子どもたちの様子を見て
 いただくことができて良かったです。また次の行事も宜しくお願い致します。



子どもの様子

毎日暑い日が続きますが、子どもたちは元気に戸外で遊んでいます。写真は戸外遊びと室内遊びの様子です。戸外ではお散歩の練習を少しずつはじめ皆上手に誘導ロープを持って歩くことができるようになってきました。自由遊びの際はおままごとで夢中で皆でテーブルを囲んで遊んでいます。室内では、新聞紙で遊んだりフラフープで遊んだりたくさん体を動かして楽しんでいます。朝の会や帰りの会、読み聞かせの時間などに座って参加することが出来るようになり、4月と比べてとても成長を感じています。



お願い



7月からは水遊びがはじまります！天気の良い日はテラスで水遊びをしたり、雨の日もシャワーを浴びるので**毎日プールバックの準備**をお願いします。

お帳面に水遊び健康カードが貼ってあります。カードの記入が無いと水遊びは出来ないのです、**毎日記入**をお願いします。

準備物

- ・ フェイスタオル1枚
- ・ 水着(朝着てきた服とオムツで行うのでなくても構いません)

プールバックに入れて持ってきてください。**持ち物には必ず名前の記入**をお願いします。

新しいお友達

たにぐち しょうせいくん
やまうち はるとくん

よろしくお願いします！



7月



きりんぐみだより



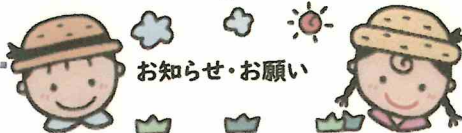
教育・保育目標

- ・水遊びやプール遊びを楽しむ
- ・夏の健康的な過ごし方に関心を持ち、暑さに負けず元気に過ごす



保育参観ありがとうございました

先日は、きりんぐみになり初めての保育参観にお越し頂きありがとうございました。1日目は天気もよく園庭で元気に遊びました!2日目はお部屋でピアノの音に合わせて体を動かしてさくらんぼリズムをしました!3日目はランチルームとお部屋に分かれて製作遊びをしました。自分の足形で可愛いてる坊主を作りました!涙を流すお友達もいましたが…いつもの園での子ども達の様子を見て頂き嬉しく思います♡



お知らせ・お願い

・7月から水遊びが始まります!

※水遊びで持ってくるもの

・水着 ・フェイスタオル ・着替え一組 ・着替えを入れるエコバック

すべてに名前を記入し、水着バックに入れて持ってきてください。

・毎日水遊びチェックカードの記入をお願いします。記入がないと水遊びが出来ません。

・怪我につながりますので爪が伸びていないか細目な確認をお願いします。

・暑くなってきましたのでお昼寝用のゴザの準備をお願いします。



令和3年度 ふなひきこども園

○教育・保育目標○

- 夏ならではの遊びや、プール遊びを友達と一緒に楽しむ。
- 手洗いやうがいを行い、感染症対策を意識できるようにする。

こどもの姿



参観日1日目はカタツムリ
製作を行いました♪



参観日2日目はさくらんぼリズムで
沢山体を動かしました。



スポーツ教室も
頑張ってます!!!



参観日3日目は魚つり、的あてを
楽しみました♪



保育参観ありがとうございました!!!



サツマイモの苗をお
部屋の前に植えました。
大きくなるのが
楽しみです♪



おしらせ

水遊びが始まります!

～持ってくるもの～

- ・水着 ・エコバック(ビニール) ・水泳帽子 ・着替え一式 ・タオルをビーチバックに入れて持って来て下さい。
- ・毎日、健康チェックカード(出席ノートに貼っています)に体温、○×の記入をお願いします。
チェックが無いとプール、水遊びは出来ません。シャワーのみの際も記入してお知らせ下さい。
- ・朝食をしっかり取り、怪我防止のため爪も細目に切るようにしましょう。



らいおんぐみだより



保育・教育目標

- ・夏期の健康や安全に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ・夏の生活の仕方を知り、自分でしようとする。
- ・夏の自然や行事に興味を持ち、約束をまもりながら夏ならではの遊びを楽しむ。



4月から外に出ると虫を探し捕まえて楽しんでいる子ども達の姿が見られます。最近では、クワガタやカブトムシも出てきて、生き物に興味・関心を持つお友達が増え、クラスの前に並ぶ虫カゴの数も増えました。暑くなり、虫カゴに入れていると4月の時とは違い、早くに死なせてしまう虫が出てきたり、捕まえたことで満足しお世話をせず入れたままにしまう姿が見られたので、生き物の命の大切さについて、子ども達と話をしました。

虫も皆と同じ命は1つ、虫カゴに入れておく時は、きちんとお世話をすると話し合いました。少しずつ責任を持ってお世話できるようにと考え、虫カゴは毎日もって帰ることにしています。よろしくお願いします。

今月から子ども達が楽しみにしていた水やプール遊びが始まります。安全面や体調に気を付けながら、楽しみたいと思います。

面談のお礼

お忙しい中、面談にお越しいただき、ありがとうございました。
また、聞きたいこと等ありましたら、お声かけください。よろしくお願いします。

水・プール遊び

- ☆ビーチバックに、水着・エコ袋
着替え一式（下着も）・フェスタオル1枚
を入れて持たせてください。
- ☆毎日、チェックカードの記入をお願いします。
記入がないと、水・プール遊びは出来ません。
- ☆髪が長いお友達は、結んで来てください。

おねがい

- *持ち物（下着やエコ袋にも）に名前の記入をお願いします。
- *7月16日にあるお祭りごっこで、ゲームやお店屋さんごっこをします。
買い物したものを入れるエコ袋を5日(月)までに持って来てください。
袋は、紙袋、スーパーの袋、お家にあるエコ袋でも大丈夫です。



どうぐみ クラスだより

保育・教育目標

- ・ 友だちとのかかわりを深めていきながら、夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・ お祭りごっこの準備などを通し、自分達で作り上げる楽しさや達成感を味わう。
- ・ 夏期の保健衛生、健康管理に留意しながら、快適に過ごせるようにする。



6月は楽しい行事が盛りだくさんでした。幼児工作教室では初めての園外保育で、タクシーでの移動に大興奮！工作活動はしっかりと話を聞き、かわいい雨たろうが出来上がりました。田植え体験では初め「きもちわるい～」と言っていた子ども達も、終わってみると「たのしかった！」「またやりたい」という声がたくさん聞こえました。保護者の方と一緒に出来たことも嬉しかったようです。

保育参観では、お忙しい中たくさんのご参観ありがとうございました。子ども達の園での様子をみていただくことができ良かったです。



プール

～持ってくるもの～

- ☆ 水着 ・タオル ・着替え 1 組 (下着も)
 - ・エコ袋 (ビニール袋)
- を、ビーチバックに入れて持たせてください。
全て記名の確認をお願いします。
- ☆ 毎朝、水遊びチェックカード (検温、できるかの○×) の記入をお願いします。
- ※記入なし、帳面忘れはできません。
- ☆ 朝食は必ず摂ってきましょう。
 - ☆ 爪のチェックもお願いします。

～おしらせ・おねがい～

- ＊ 暑くなってきました。お昼寝用の寝ゴザとタオルケット 2 枚を持ってくるください。
- ＊ 全ての持ち物に必ず名前の記入をお願いします。
- ＊ 7 月 12 日 (月) ～ 16 日 (金) に
お祭りウィークがあります。子どものみの参加になります。





げんきだより

令和3年7月号

熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜこどもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりでやるのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高なくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



※気温、湿度が高くなるとマスクの着用により熱中症のリスクが高まります。

マスク着用時は、激しい運動等は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く呼びかけに応えない
- ・体温が40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。日常生活の参考にしましょう。

夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



<あせも>

汗のでる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさめることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく掻かないようにしましょう。

感染症情報

感染性胃腸炎(ノロウイルスによるものを含む)の報告が多くみられました。アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱)、突発性発疹、またRSウイルス感染症の報告もありました。感染性胃腸炎は、アルコール等による手指消毒では効果が十分に得られないので、石鹸と流水による手洗いを正しいやり方で行い、予防をしましょう。

食育だより

No.2

冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。

隣の畑にさつま芋の苗を

子どもたちが植えました。

園の玄関横の畑には

きゅうりなどを植えました。

収穫が楽しみです！



★★「旬の野菜を伝える」

野菜には「旬（しゅん）」というものがあります。旬とはその野菜をおいしく食べられる時期のことを指します。旬の時期には、味がおいしくなるだけでなく、含まれる大切な栄養素の量もぐっと増えます。夏野菜は夏の太陽を浴びて育つため、ビタミンやミネラル豊富で、水分を多く含むものが多いです。7月献立にも、トマト・きゅうり・なす・かぼちゃ・ピーマン・おくらなど夏野菜をたっぷりと入れていきます。

（宮崎市すくすく通信7月号より）



○梅ゼリーの作り方○

（材料）

梅シロップ80cc

水20cc

* 甘さの加減をしてください

アガー 5g

グラニュー糖10g

事前に別の容器でよく混ぜる

①梅シロップと水を鍋に入れてよく混ぜたアガーとグラニュー糖も入れる

②火にかけて沸騰する直前で火を止める
（鍋のふちがぷつぷつなってきたら）

③型に入れて冷蔵庫で冷やす

④スプーンですくって器に入れお好みでサイダーを入れる

園では三ツ矢サイダーをしましたが、無糖の炭酸でも充分おいしいです。サイダーで割ることを前提に作っていますので、ゼリーが甘めかもしれません。お好みで梅シロップと水の量を調節してみてくださいね。

土用の丑の日 「ウナギ」

土用の丑の日には「暑い時期を乗りこえる！」という意味でウナギを食べる習慣があります。ウナギには、ビタミンAやビタミンB群が豊富に含まれているので、スタミナをつけることによる夏バテ防止効果だけでなく、のどや鼻の粘膜を健康に保つ働きがあります。なかなか治りにくい夏風邪の予防にもなります。

