



12がつ こんだてひょう



令和4年ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 クラッカー	ポトフ ほうれん草のマヨネーズ和え リンゴ	鶏肉・ベーコン・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩・醤油・鶏がらスープの素 ほうれん草・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 リンゴ	ごはん	牛乳・オレンジゼリー・クッキー (アガー・砂糖・オレンジジュース・ミカン缶)
火	13 27	牛乳 チーズ	魚の香り焼き 小松菜ともやしのごま和え きのこのスープ	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 小松菜・もやし・人参・ゴマ・砂糖・醤油 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳ココア(ココア・砂糖) みかん せんべい
水	14 28	牛乳 コーンフレーク	チキンカツ・添え野菜 胡瓜のゆかり和え 豆腐の味噌汁	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース カラーピーマン・キャベツ/ 胡瓜・人参・ゆかり粉 豆腐・油揚げ・千切り大根・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・野菜ケーキ (野菜ジュース・卵・小麦粉・牛乳・砂糖・BP・バター)
木	1 15	牛乳 ビスケット	魚のムニエル 添え野菜・かぼちゃの煮物 卵スープ	魚の切り身・酒・小麦粉・バター ブロッコリー・醤油 /カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 卵・生しいたけ・人参・チンゲン菜・醤油・塩・煮干し	ごはん	1日牛乳・チーズ・クッキー 15日・ミカン・クッキー (ぞう組クッキング)
金	2 16	飲むヨーグルト	牛ひき肉と豆のケチャップ煮 ウインナー 胡瓜とリンゴのサラダ	カットマト缶・大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ ウインナー /コンソメ・ウスターソース・スキムミルク・塩・パセリ・粉チーズ 胡瓜・リンゴ・人参・ハム・油・酢・砂糖・醤油	ごはん	お茶・コーンおむすび (米・コーン・塩)
土	3 17	牛乳 せんべい	肉うどん 二色野菜の香味漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・葱・みりん・鰹節・昆布・卵 ほうれん草・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩		牛乳 バームクーヘン
月	5 19	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・油・片栗粉・ケチャップ・醤油・砂糖・溶けるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖 もずく・豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 カステラ
火	6 20	牛乳 棒チーズ	焼き魚 ほうれん草の海苔和え 大根の味噌汁	甘塩鮭 ほうれん草・人参・もやし・ホールコーン・もみのり・醤油 大根・人参・葱・厚揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ジャムサンド (サンドイッチパン ジャム)
水	7 21	牛乳 クッキー	カブのクリームシチュー キャベツとコーンのサラダ オレンジ	鶏肉・カブ・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・じゃが芋・シチューの素・牛乳 キャベツ・コーン・人参・胡瓜・油・酢・醤油・砂糖 オレンジ	ごはん	お茶 カップヨーグルト
木	8 22	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 カボチャの味噌汁	鮭・塩・小麦粉・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 大豆・ひじき・人参・糸こんにゃく・インゲン・生椎茸・油・砂糖・醤油・酒 カボチャ・しめじ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 クッキー リンゴ
金	9	飲むヨーグルト	白菜と肉団子のスープ おからサラダ パイン缶	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・チンゲン菜・人参・干し椎茸・春雨 おから・ツナ缶・胡瓜・卵・マヨネーズ・醤油 /醤油・酒・塩・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳・お好み焼き (小麦粉・キャベツ・人参・卵・山芋・豚肉・お好み 焼きソース・鰹節・青のり)
土	10 24	牛乳 せんべい	シーフードナポリタン エノキのスープ	スパゲティ・ベーコン・むきえび・イカ・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム /油・バター・ケチャップ・粉チーズ・塩 (乾)わかめ・えのき茸・豆腐・小松菜・醤油・塩・煮干し		牛乳 ジャリパン
誕生会 昼食	23	飲むヨーグルト	チキンライス・鶏肉のつけ焼き マカロニサラダ ほうれん草のスープ・ミカン	鶏肉・玉ねぎ・人参・バター・グリーンピース・ケチャップ/鶏肉・生姜・醤油 マカロニ・人参・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・醤油 えのき茸・ほうれん草・豆腐・人参・葱・醤油・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳・クリスマスプリン (プリンの素・牛乳・生クリーム・ 砂糖・イチゴ・バニラオイル)



* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

