



7月 クラスだよ!

にじぐみ R5 7月
小規模保育園ななほしキッズ

保育目標

- 簡単な身の回りのことを、自分でしようとする
- 夏季の暑さに留意し、快適に過ごせるようにする
- 水遊びや砂遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ



暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。園では水遊びも始まり、子どもたちも毎日元気いっぱい遊んでいます！水遊びだけでなく、夏野菜に水をあげたり、生長に気づき自分たちで収穫したりと夏ならではの楽しみを満喫しています。水遊び中も友だち同士と一緒に楽しむ姿がよく見られ、色水でジュースを作って友だちに振舞ったり、ご飯を作って机に並べたりとごっこ遊びもますます上手になってきました。梅雨が明けると本格的に夏がやってくるので、水分補給や体調管理に気をつけ、夏の暑さに負けず元気に過ごしていきたいと思います。



水遊びを楽しんでいる子どもたちの様子です！



あじさいを製作しました！



タンポや筆で色を塗り、大きな紫陽花を作りました！
花の部分は染め紙をして、お花の形を作ったのりづけしました！お部屋に飾ると部屋が一層素敵に…！ ✨

おわかい

- ・欠席遅刻の際は **8時半まで**にお知らせください。
それ以降は電話でのご連絡をお願いします。
- ・怪我に繋がりますので、爪が長い場合は切ってください。
- ・今月も引き続き水遊びをしていきますので、毎朝検温をして水遊びが○か×かの記入をお願いします。また、水遊びができない日もシャワーを浴びて汗を流すので、フェイスタオルは毎日持って来てください。
- ・持ち物には**すべて記名**をお願いします。

日頃より保育へのご協力

ありがとうございます！





ほしぐみだより



令和5年 7月 小規模保育園 ななほしキッズ



今月の保育目標

- 水あそびや泥あそびを通して、水や泥の感触を味わいながらあそぶことを楽しむ。
- 栄養や休息を十分に取り、安定した生活リズムの中で元気に過ごせるようにする。



保育園にもすっかり慣れて、自由に探索活動を楽しんでいる子どもたち。友達にも興味津々で、顔をのぞき込んだり、喃語で話しかけたり、玩具を取り合ったりしています。自我も芽生えてきたようで、自分でやりたい気持ちを喃語や表情、しぐさで教えてくれるようになりました。子どもたちのやりたい気持ちを尊重しながら、成長を見守っていききたいと思います。

プール開きも行われ、天気の良い日は砂あそびや水あそび、泥あそびを楽しんでいます。水が飛んできて嬉しうちゃらで、ばしゃばしゃと水しぶきを上げながらあそんだり、水をコップですくってみたりと夢中であそんでいます♪



あたらしいおともだち

たきぐちももかさん (6ヶ月)

たけいしはゆさん (4ヶ月)

よろしくお願いします♪

おねがい

- ・今月も引き続き水あそびをしていきますので、毎朝の検温と〇か×かの記入をよろしくお願いします。
- ・朝8時30分までに健康状態をお知らせください。気になること(食欲がない、機嫌が悪いなど)がありましたら様子を詳しく教えていただけたらありがたいです。
- ・すべての持ち物に記名をお願いします。

粘土遊び♪

色々な形の粘土を目の前に出してあげると触ったり、つまんだり、握ったり…初めは怖がって触れなかったお友だちも、慣れると自分から粘土に触れて感触を楽しんでいました♡
手先を使ったあそびや、感触あそびにも取り組んでいきたいと思ひます。



保育参観ありがとうございました。
普段の様子やさくらんぼリズム、ふれあいあそびなど沢山見ていただきました。お家でも実践していただければと思います。
これからもよろしくお願いします♪





エコ・食育 ④ キュウリ・ナスビ・ピーマン・トマト・かぼちゃ等の夏野菜の収穫を楽しんでいます。今年も豊作です。
令和5年7月



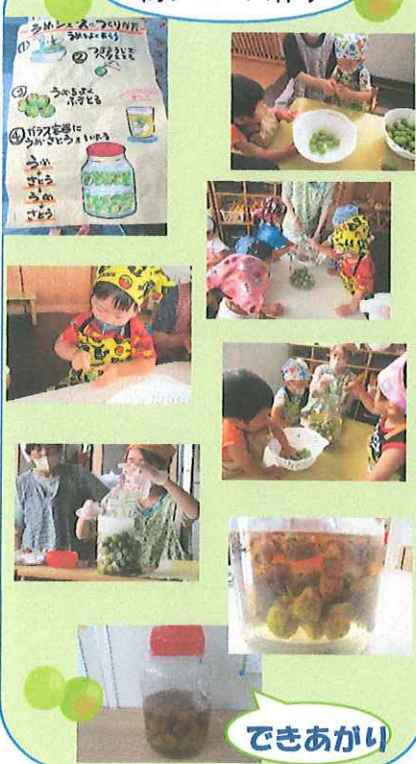
稲やスイカも順調に育っています。収穫祭が楽しみです♡



プールでたくさんあそんだ後は、ジョーロで水をすくって花や野菜に水をかけています



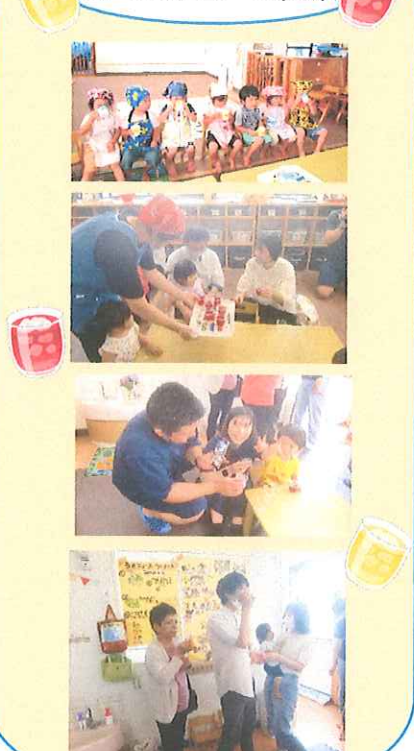
梅ジュース作り



しそジュース作り



梅・しそジュース試飲



アゲハ蝶の成長を毎日観察して、見事な蝶になりました。みんなでお見送りしました♪ 元気に飛び立ちました



昨年ひまわりの種から今年も元気なひまわりが満開になりました



げんきだより

令和5年7月号

熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる?>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜ子どもは熱中症になりやすい?>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりで言うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高くなくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

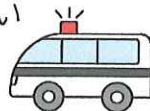


※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用

■熱中症警戒アラートは、ニュースや天気予報、気象庁、環境省のサイトで確認できます。

こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- 唇が乾いている
- 尿の量が少ない
- 顔色が悪く呼びかけに応えない
- 体温が40℃を超えている
- けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標

「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。日常生活の参考にしましょう。

夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



<あせも>

汗のどる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさめることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく掻かないようにしましょう。

感染症情報

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、アデノウイルス感染症、ヘルパンギーナ、手足口病、RSウイルス感染症、溶連菌感染症、感染性胃腸炎の報告がありました。手指消毒だけでは予防できない感染症も含まれます。

帰宅後、トイレ後(オムツ交換後)、食事の前は石鹸を使い、しっかり手洗いをしましょう。

また、湿度の高い夏場は、食中毒にも注意が必要です。生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉・魚などはしっかり火を通しましょう(75℃で1分以上が殺菌の目安)。食中毒菌は10~40℃の室温状態で増えます。冷蔵庫の温度管理に気を付けて、つくったお料理は早めに食べましょう。

