



こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	17 31	牛乳 せんべい	魚のチーズ焼き おかか和え 豆腐スープ・みかん	鮭切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 白菜・ほうれん草・人参・かつお節・醤油 豆腐・人参・にら・醤油・わかめ・鶏がら・みかん	ごはん	牛乳・ピーチケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・スキムミルク・バター・砂糖・卵・桃缶)
火	4 18	牛乳 パイン缶	コーンシチュー きゃべつ・きゅうり・ウインナー	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・ホールコーン・油・シチューールウ きゃべつ・人参・みかん缶・酢・油・砂糖・醤油・塩P ウインナー	パン	お茶 カップヨーグルト クッキー
水	5 19	牛乳 卵ボーロ	かぼちゃのそぼろあん かぶの酢の物 小松菜の味噌汁	南瓜・鶏ミンチ・グリーンピース・玉葱・人参・油・砂糖・醤油・酒・片栗粉・だし汁 かぶ(大根)・胡瓜・人参・砂糖・酢・塩 小松菜・人参・厚揚げ・しめじ・玉葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ストロベリーマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・イチゴジャム・バター・豆乳)
木	6 20	ヨーグルト	揚げ魚のごま和え 添え野菜 大根のみそ汁	白身魚・塩・酒・片栗粉・油・醤油・砂糖・ごま油・葱・ごま・レモン汁 レタス・トマト 大根・厚揚げ・人参・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
金	7 21	牛乳 チーズ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・醤油・ワイン ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・きゃべつ・マヨネーズ 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ・塩P	ごはん	お茶・七草雑炊 (米・鶏肉・干し椎茸・ほうれん草・人参・大根・里芋・ごぼう・えのき茸・醤油・塩・煮干し・だし昆布)
土	8 22	牛乳 クラッカー	どさんこラーメン じゃこ炒め	中華麺・豚肉・しょうが・にんにく・油・きゃべつ・人参・もやし・ホールコーン・葱・みそ ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油 / バター・醤油・だし汁・鶏がら		牛乳 スティックパン
月	24	牛乳 ビスケット	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ りんご	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・油・カレーールウ ひじき・しらす干し・人参・胡瓜・プロセスチーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・塩・砂糖・りんご	ごはん	牛乳・プリン (プリンの素・牛乳・水) クッキー
火	11 25	牛乳 ビスコ	みそおでん ほうれん草ともやしのごま和え オレンジ	卵・さつま揚げ・鶏手羽中・人参・大根・昆布・みそ・砂糖・醤油・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 オレンジ	ごはん	牛乳 せんべい・煮豆 (金時豆・砂糖・塩)
水	12 26	ヨーグルト	鶏のから揚げ カリフラワーサラダ 野菜スープ	鶏肉・しょうが・にんにく・醤油・塩P・酒・片栗粉・揚げ油 カリフラワー・ブロッコリー・ホールコーン・ベーコン・マヨネーズ きゃべつ・玉ねぎ・人参・乾燥わかめ・醤油・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳・メロントースト (食パン・ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・スキムミルク・レモン汁・グラニュー糖)
木	13 27	牛乳 黒棒	鮭のみそバター焼き 春雨の酢の物 中華スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・しょうゆ・生姜汁 春雨・きゅうり・人参・かにかま・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 玉葱・人参・にら・生椎茸・醤油・ごま油・塩P・鶏がら	ごはん	お茶・みるくっこ (牛乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖・塩)
金	28	牛乳 パイン缶	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とりんごのサラダ 豆腐のみそ汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま 白菜・人参・りんご・砂糖・酢・塩・油 豆腐・人参・しめじ・玉葱・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・じゃこ入りいも天 (さつま芋・ちりめんじゃこ・小麦粉・卵・塩・青のり・油)
土	15 29	牛乳 ハッピーターン	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物 バナナ	豚肉・いか・むきえび・人参・生椎茸・白菜・ゆで竹の子・葱・砂糖・醤油・塩・ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜・ちくわ・わかめ・ごま・酢・砂糖・醤油 バナナ	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会	14	牛乳 せんべい	ちらし寿司 鶏肉の竜田揚げ・きゃべつサラダ かきたま汁・果物	ちりめん・干し椎茸・ごぼう・人参・油揚げ・竹の子・かまぼこ・砂糖・醤油・煮干し・だし昆布・砂糖・酢・塩・ごま 鶏肉・生姜・みりん・醤油・片栗粉・油 / 胡瓜・ロースハム・きゃべつ・マカロニ・マヨネーズ 卵・えのき茸・乾燥わかめ・葱・醤油・煮干し / いちご		牛乳 バームクーヘン

★都合によりメニューの変更があります。ご了承ください。