



しんまっこ通信



令和3年 12月 しんまちこども園

イルミネーションの光が見られるように、クリスマスを感じられる季節になってきました。一段と冷え込みも厳しくなり風邪などを引きやすくなります。体調管理に充分気を付けて、こども達と元気に新年を迎えられるようにしたいと思います。

12月の行事

1	水	安全点検・清掃の日・太鼓教室（年長児）
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	エコ保育
7	火	リズム・わらべ歌遊び
8	水	スポーツ教室（年中・年長児）
9	木	身体測定
10	金	もちつき会（園児のみ参加）
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	英語教室（年中・年長児）
15	水	不審者侵入時対応訓練
16	木	太鼓教室（年長児）
17	金	総合避難訓練（火災）
18	土	
19	日	
20	月	バイオリン教室
21	火	交通指導 交通安全教室
22	水	スポーツ教室（年少・年長児）
23	木	わくわくアトリエ（年長児）
24	金	クリスマス誕生会
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	保育納め
29	水	
30	木	
31	金	

12月生まれのお友だち

○みずさき ひなのさん (2さい)
○かわごえ あいとさん (3さい)
○きむら ことさん (4さい)
○よしはら ゆうせいさん (4さい)
○えびはら いくとさん (4さい)
○みやのはら ゆうかさん (4さい)
○あまん たおさん (5さい)
○ごとう ゆらさん (5さい)
○かわごえ まもるさん (6さい)
○いりき りくとさん (6さい)
○たかはし いちかさん (6さい)



おしらせ

○新システム移行について

令和4年3月から新システム（アプリ）に移行致します。移行にあたり、ガラケイの携帯をお持ちの方、ご自宅にインターネット環境がない方はお知らせください。ご協力よろしくお願いします。



○寒くなってきて、体調を崩しやすい季節になってきました。手洗い、うがいをこまめに行い、体調に気を付けて下さい。少しでも体調が悪いと感じられた時は無理せず、早めの病院受診をお願いします。



保育始め…1月4日（火）です。
よろしくお願いします。





保育・教育目標

- 健康で安全な生活に関心を持ち、必要な衛生習慣を身に付ける。
- 友だちと共通の目標を持ち、協力しながら活動する楽しさや充実感を味わう。

バスにのって動物園に行ったよ！！

11月22日は、バスにのって、フェニックス自然動物園に行きました。きりん組のお友達と一緒に色々な動物をみてまわりました。楽しんで動物を見学しました。また、手作り弁当も嬉しそうに食べる姿がみられました。お弁当の準備ありがとうございました！



年中さん



年長さん



ケーブルTV「みんなあつまれ」撮影の様子

コメント録りでは、緊張した様子でしたが、楽しんで撮影に参加していました。放送日は決まり次第お知らせします！



お知らせ・お願い

- 今月、もちつきを予定しています。**エプロン、三角巾、マスク**の準備をお願いします。
- また、爪が伸びていないかの確認をお願いします。
- 今月より、午睡用の掛け布団、毛布の準備をお願いします。



12月



きりんぐみだより

○教育・保育目標○

- ・寒さに負けず、友達と一緒に戸外でのびのびと身体を動かして遊ぶ。
- ・子ども一人一人の健康状態を把握し、寒い時期を健康的に過ごせるようにする。

11月12日中野神社に七五三詣りに行ってきました。長い距離でしたが、頑張って最後まで自分の足で歩くことが出来ました。



健やかに大きくなりますように☆彡

11月19日 職場訪問で児童文化センターに行きました。「いつもありがとうございます。」と勤労感謝の気持ちを伝え、お花を渡しました。



キレイな落ち葉
見つけたよ

帰り道、鯉を見たり、どんぐりを拾ったりしながら楽しくお散歩しました。

11月22日 フェニックス自然動物園で遠足でした。



50th anniversary

宮崎市フェニックス自然動物園

雨の心配がありましたが、幸い小雨で、濡れることもなく動物園内を散策して、たくさんの動物を見ることが出来ました。お弁当が嬉しく「見て」「作ってもらった」とお友達と見せ合う姿も見られました。朝早くから、お弁当の準備ありがとうございました。たっぷり楽しみ疲れたのか、帰りのバスはぐっすり夢の中でした。



○お願い○

- ・12月10日はお餅つきをします。エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。爪も切ってきてください。
- ・少しずつ寒くなってきました。お家でも手洗い、うがいをお願いします。また、体調の変化など何かありましたら、登園時にお知らせください。

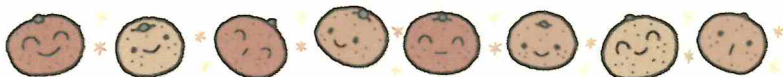
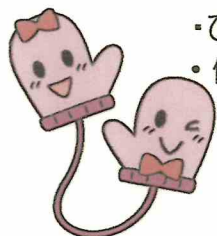


くまぐみだより



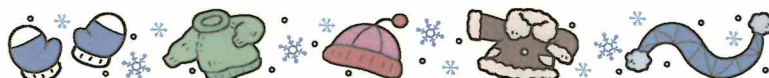
保育目標

- ・ひとりひとりの体調に留意して寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- ・体を動かして元気に遊ぶことを楽しむ。



子どもたちの姿

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃になりました。くま組の子どもたちは、元気いっぱい外遊びを楽しんでいます。友達と手を繋いで遊んだり、友達を誘って遊んだりする姿が見られ、友達との関わりが増えています。また、散歩も友達と手を繋いで歩けるようになりました。列に並んで歩き、手を挙げて道路を横断するなど交通ルールを学びながら歩いています。散歩先の公園では、ベンチからジャンプしたり花を摘んだりして楽しんでいました。



お知らせ・お願い

- ・寒くなってきましたが、戸外遊びでは上着で調節したいと思います。調節しやすい衣服、着脱しやすい衣服の準備をお願いします。
- ・上着や靴下などすべての持ち物に記名をお願いします。
- ・爪が伸びていないか定期的に確認をお願いします。
- ・体調不良の場合は登園時にお伝え下さい。





うさぎぐみだより



☆今月の保育目標☆

- 季節の変化や気温差に配慮し、一人ひとりの体調に留意しながら健康的に過ごせるようにする。
- 冬の訪れを感じながら、寒さに負けず体を動かして戸外遊びを楽しむ。
- 保育者や友だちと言葉のやり取りを楽しみながら、簡単な言葉や動作で、思いを相手に伝えようとする。

子どもたちの姿

先月はお忙しい中、保育参観へのご参加ありがとうございました。園での子どもたちの姿はいかがだったでしょうか？お家とはまた違った、たくましい姿がみられたのではないのでしょうか。

子どもたちのお気に入りの遊びは、園庭で三輪車に乗ったり、ままごと遊びをしたりすることです。また、自然物にも興味を持ち、園庭に落ちている葉っぱや木の実を集め、ままごとなどに取り入れています。お部屋では、製作活動をしています。始めは、なかなか思うように破れなかった折り紙。やり方を見せることで、指先を使って徐々に出来るようになりました。指先についたのりを気にしながらも、みんな真剣な顔で取り組んでいました。



薄着のメリット

「活発に動くことができる」
厚着をすると動きにくく、厚着したまま激しく動いて、必要以上に汗をかくと、汗が冷えて風邪をひく原因にもなります。基本は「大人より1枚少ない程度」がよいと言われています。分厚い上着を1枚着込むよりも、薄手の洋服を重ね着しましょう。(すべての服に記名をお願いします。)



☆ 11/22 (月) 秋の遠足 ☆

残念ながらお天気が悪かった為、お部屋で過ごしました。
お弁当の時間になると、みんなソワソワ・・・
お友達のお弁当を覗き込みながら、賑やかなひと時でした。
かわいらしいお弁当に子どもたちも大喜びでした。
朝早くからのお弁当作りありがとうございました。



先月の保育参観ではお忙しいところ時間を作っていただき普段の園での生活をする子どもたちの姿を見ていただきありがとうございました。「楽しかった」「様子が見られてよかった」などのお声が聞かれ私たちも嬉しく思っております。

あっという間に時が過ぎ、今年も残りひと月となりました。これまでと同じく、子どもたちの成長を見守りながら過ごして参りたいと思います。



今月の目標



●一人ひとりの健康状態を把握し、寒い時期を快く健康に過ごす。

●外気にふれながら十分に体を動かして遊ぶ。



どんぐりつくったよ～

～公園で遊んだよ～



近くの公園に散歩に出かけました。散歩車に揺られ行きかう車に手を振ったりお花を見たりしながら行くことができましたよ。広い公園ではのびのびと走ったり探索したりできました。



絵の具筆を上手に持ちどんぐりの絵が描いてある画用紙に色を塗りました。筆を持つだけでもうれしくてかわいい笑顔が見られ塗り始めるとどんどんと楽しくなり「交代したくないよ～」と言って次のお友達と交代するのを嫌がる姿も見られ製作することに興味が出て来た子どもたちです。



おべんとうおいしかった



どれ食べようか

愛情たっぷりのお弁当に子どもたちも喜んで黙々と食べていました。いつもは「お代わりちょうだい」と言う子どもたちなのですが全く言わず満足していた顔が見られました。お忙しいなか愛情弁当を作って頂きありがとうございました。



「また、おいしいおべんとうつくってね」





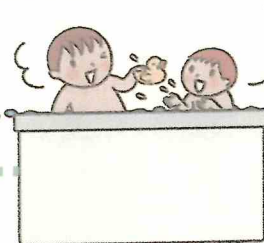
げんきだよ



令和3年
12月

冬のスキンケア～乾燥対策のポイント～

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性が良いものを選びましょう。また、スキンケアも欠かせません。気になる症状がある場合は小児科や皮膚科に相談し、お子さんの肌質に合った保湿剤をみつけておくのもよいでしょう。また、体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強いせっけんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させてしまいます。刺激の少ないものを、よく泡立てて使用しましょう。かゆみ強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。



発熱したら...どうすればいい？

感染症や副鼻腔炎、中耳炎などにより、発熱の症状がみられるお子さんも多いかと思います。体温は、1日のうちでは睡眠中や早朝が低く、活動中に高くなります。そのため、1日の中で変動があります。平熱よりも1℃以上高い状態が続いたりする場合は気をつけましょう。

一般的には、発熱の基準は37.5℃と言われているますが、大切なのは普段と比べて高いかどうかです。お子さんの平熱を把握しておきましょう。

発熱は、病気や体の異常を知らせるサインであると同時に、体内に侵入してきた細菌やウイルスと戦って免疫力を高め、体を守っている最中でもあります。解熱剤を使うタイミング等は医師にご相談されるのがよいでしょう。

発熱時のホームケア

○こまめに水分補給を行いましょう。(湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水など)

○熱の始始めで寒気を感じている時は温かくし、熱があがり手足が温かくなったら薄着にします。

冷やす時には、首の付け根や脇の下、股の付け根などを冷やすと効果的です。

○汗をかいたら衣服を取り替えます。ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭くのもよいでしょう。



年末年始の急病に備えて

年末年始はほとんどの病院が休診となります。

お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの医療機関の休診日、休日当番医などを確認しておきましょう。

感染症情報

手足口病の報告が多く見られました。また、感染性胃腸炎や咽頭結膜熱、ヘルパンギーナの報告もありました。全国の新型コロナウイルス感染症の報告数は、以前と比べると少ない状態ですが、気を緩めることなく、感染予防対策（マスク、手洗い、3密を避ける）を行っていきましょう。