

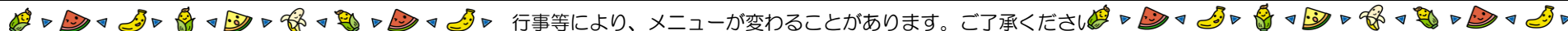


8月 こんだてひょう



令和5年8月 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜のみそ汁	白身魚・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・しょうゆ・みりん・油 春雨・天ぷら・ごぼう・人参・干しいたけ・ピーマン・油・砂糖・薄口しょうゆ・ごま油 チンゲン菜・人参・しめじ・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツポンチ (バナナ・もも缶・パイナップル・サイダー)
火	8 22	飲むヨーグルト	肉野菜炒め 野菜サラダ 豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生姜・砂糖・しょうゆ・油・片栗粉 きゅうり・トマト・マヨネーズ 豆腐・乾)わかめ・人参・生椎茸・ねぎ・しょうゆ・塩	ごはん	牛乳 バームクーヘン
水	9 23	牛乳 せんべい	チキンカレー ツナコーンサラダ	じゃがいも・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・カレールウ ツナ缶・コーン缶・きゅうり・乾)わかめ・人参・酢・油・しょうゆ・砂糖	ごはん	牛乳・手作りプリン (プリンの素・牛乳)
木	24	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ごま和え 切り干し大根のみそ汁	白身魚・生姜・酒・しょうゆ・片栗粉・油・生椎茸・玉ねぎ・人参・ピーマン・砂糖・酢・しょうゆ・片栗粉 ほうれん草・小松菜・人参・ちりめんじゃこ・すりごま・砂糖・しょうゆ 切干大根・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 メロン・クッキー
金	25	牛乳 バナナ	豆乳と野菜のキッシュ きゅうりのレモン風味和え 海藻スープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・マカロニ・バター・コンソメ・卵・豆乳・ナチュラルチーズ きゅうり・きゅうり・みかん缶・砂糖・レモン汁・油 乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し	ごはん	お茶・冷やしソーメン (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・ねぎ・しょうゆ・みりん・だし昆布・かつお節)
土	12 26	牛乳 丸ボーロ	サラダうどん (添) トマト オニオンスープ	うどん・レタス・きゅうり・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・油・しょうゆ・砂糖・りんご・玉ねぎ・ごま トマト 玉ねぎ・人参・ベーコン・塩P・しょうゆ・煮干し		牛乳 じゃりパン
月	28	牛乳 卵ボーロ	魚のムニエル ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	白身魚・塩・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・しょうゆ じゃがいも・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩 豆腐・きゅうり・人参・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジゼリー (アガー・砂糖・オレンジジュース・みかん缶)
火	1 29	飲むヨーグルト	八宝菜 きゅうりのおかかサラダ 厚揚げのみそ汁	豚肉・えび・きゅうり・玉ねぎ・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・ねぎ・ごま油・砂糖・しょうゆ・片栗粉 きゅうり・人参・かつおぶし・しょうゆ・マヨネーズ 乾わかめ・厚揚げ・人参・じゃが芋・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 すいか かりんとう
水	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン きゅうりとコーンのサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレー粉・しょうゆ・サラダ油 きゅうり・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・しょうゆ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・しょうゆ・煮干し	パン	お茶・ごまじゃこおにぎり (米・しらす干し・ごま)
木	3 17 31	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし ひじきとチーズのサラダ きのこスープ	白身魚・しょうゆ・生姜・片栗粉・揚げ油・ウスターソース・ケチャップ・パン粉・青のり ひじき・人参・きゅうり・プロセスチーズ・ごま・ごま油・酢・しょうゆ・砂糖 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	4 18	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え ちくわのみそ汁	豆腐・合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・しょうゆ・片栗粉 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油 小松菜・えのき茸・玉ねぎ・ちくわ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマン・玉ねぎ・とろけるチーズ)
土	5 19	牛乳 ビスケット	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	牛肉・ごぼう・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん きゅうり・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・しょうゆ	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
誕生会	10	牛乳 ビスコ	チキンライス・おかかサラダ ハンバーグ・ウインナー 野菜スープ・果物	鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・コンソメ・油／ちくわ・きゅうり・人参・かつおぶし・マヨネーズ 合挽ミンチ・玉ねぎ・パン粉・卵・塩P・ケチャップ・ソース・コーン・油／ウインナー 人参・玉ねぎ・キャベツ・しょうゆ・煮干し ／ミックスフルーツ缶		ぶどうゼリー

 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。