



# たいようっこだより

令和5年2月 北今泉保育園

節分を過ぎると立春。「春はそこまで」とはとっても、まだまだ寒いですね。でも、寒い寒いと言っているのは大人だけのようで、子ども達は白い息を弾ませながら園庭をかけまわり自分の好きな遊びを見つけて元気に遊んでいます。

また、2月は逃げ月と言われるだけあって、あっという間に過ぎていきます。

卒園式や進級を控えた子ども達一人一人の育ちを、しっかりと見つめていきたいと思います。

## 行事予定

1日	水	安全点検・園内整備
2日	木	身体計測(未)
3日	金	豆まき・身体計測(以)
7日	火	体育遊び(年長・年中)
8日	水	避難訓練(火災)
10日	金	お楽しみ給食・エコ保育
15日	水	交通安全教室・安全点検・園内整備
16日	木	英語遊び
18日	土	保育参観(親子レクリエーション)
21日	火	体育遊び(年長・年少)
24日	金	リズム・わらべ歌遊び

**おたんじょうび おめでとう!**

いわきり	みゆりさん	(3さい)
いけがみ	まさやさん	(3さい)
すぎお	みさきさん	(3さい)
ひだか	しずくさん	(3さい)
ひだか	あのんさん	(5さい)
よこやま	きいさん	(5さい)
ほりのうち	あやなさん	(5さい)

## お知らせ

☆2月18日(土)は、保育参観を予定しています。詳細につきましては、改めてご案内いたします。



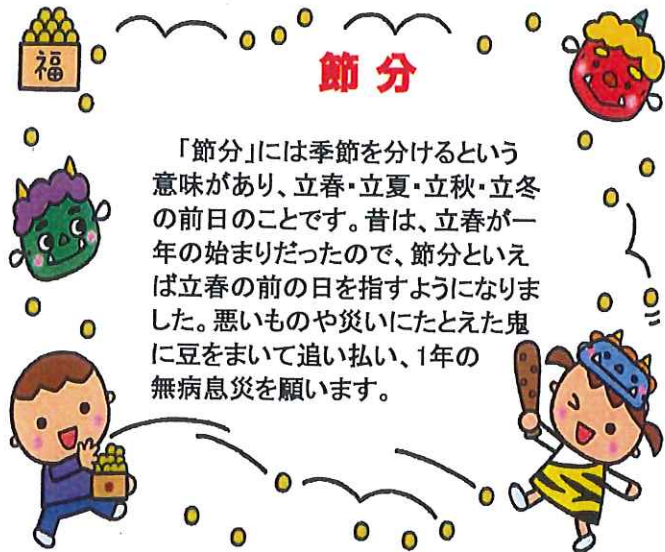
## 卒園式のお知らせ

☆ 3月11日(土)は卒園式を予定しております。



## 節分

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は、立春が一年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼に豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。





# げんきだより



清武社会福祉会  
2月号

寒い日が続きますが、静かな春の足音も時折聞こえてきます。今年度も残り2ヶ月になりました。お子さまも集団生活に慣れて、体力もついてきました。寒い冬を元気に乗り越えられるよう、引き続き感染予防対策を行いましょう。



## しもやけ・あかぎれ



## しっかりケアしましょう！

### ●しもやけは寒さが原因

しもやけは手足が冷えて血行が悪くなるために起こります。特に雪遊びなどで冷たくぬれた状態が長時間続いたときに、起こりやすいようです。

### ●お湯で温める

しもやけの部分をぬるま湯につけて、血行をよくします。小さな子どもならそのまま入浴させてもよいでしょう。またしもやけ予防のためには、ぬれた手袋や靴下をそのままにせず、乾いたものにかえましょう。

### ●あかぎれは乾燥が原因

空気が乾燥すると、皮膚のうるおいも失われます。特に手は外気に触れやすく、手洗いで乾燥しがち。手の甲ががさがさしたり、ひどいときはひびわれができて血が出たりします。

### ●ハンドクリームなどで保湿する

手を洗ったら、あかぎれの治療と予防をかねて、クリームで保湿します。あかぎれをこすると痛むので、やさしく塗ってあげましょう。



## 豆まき、ちょっと工夫しましょう

2月3日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。喉につまらせたり、くだけた豆が気管に入り、誤嚥を生じることがあります。

くだいた豆も危険です。また、家の中にまいた豆を拾って口に入れないように注意しましょう。

### 豆を食べるときは・・・

#### ●落ち着いて食べる

きちんと座らせ、大人が見守るところで食べさせましょう。

#### ●水分といっしょにとる

のどをうるおして、飲み込みやすくしましょう。

★ピーナッツ・アーモンド等のナッツ類にも注意しましょう！

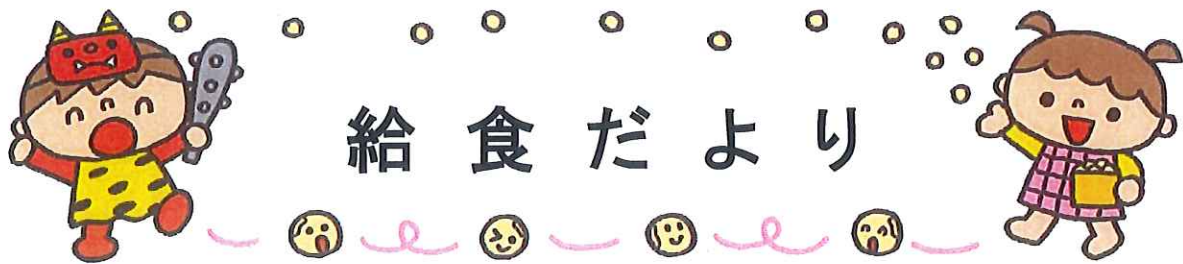


## <感染症情報>

清武町内では 感染性胃腸炎、インフルエンザ A 型、新型コロナウイルス感染症 等の報告がありました。

手洗い、うがい、3密（換気の悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場面）を避ける、十分な換気を行うなどの感染予防対策を行い、身体を守りましょう。

またバランスの良い食事を行い、早めの休息を心がけて、感染症に負けない身体づくりをしましょう。



# 給食だより

## ・食育目標

「自分の口に合った一口量」を覚えて正しい食べ方を身につける。

人間は本来、目や唇で食べ物の食感、温度、形状などを把握し、口の中に入れても大丈夫なものか判断し、自分の口で処理できるものだけを口に入れるものです。

こういう判断力は幼少期に身に付け、一生続くといわれます。乳幼児期に「自分の口に合った一口量」を覚えることは誤嚥・窒息予防のためにもとても重要です。



もうすぐ節分ですね。節分といえば恵方巻。今年は「北北西」

恵方巻とは、節分の夜に食べる縁起ものの太巻きのことです。春を迎える節分の日には1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願い、その年の恵方に向かい無言で丸かじりする習わしです。

恵方巻の具材は、七福神の「7」にちなみ、7種類入れるとよいとされます。

定番の具材には、それぞれ縁起の良い意味が込められています。

- ・きゅうり: 名前から「9つの利」
- ・えび: 紅白の色から「めでたい」
- ・だし巻き: 黄色から「金運」
- ・うなぎやあなご: 力強さや長い姿から「出世」「長寿」
- ・しいたけ: 傘の形が陣笠ににていることから「護身」
- ・かんぴょう: 細く長い形から「長寿」
- ・桜でんぷん: 鯛をほぐしていることから「めでたい」



2月のおやつ(みるくっこ)のご紹介(子ども一人分の分量)

材料 \* 豆乳60cc \* 片栗粉10g \* 砂糖6g きな粉5g \* 砂糖1.5g \* 塩少々

- 作り方
- ①鍋に豆乳・砂糖・片栗粉を入れ火にかけます。強火でしばらく混ぜ合わせます。混ぜていると固まりだすので火を止めしっかり混ぜます。(焦げるので注意)
  - ②平らな入れ物に入れ、表面をヘラ等で平らにします。余熱がとれたら冷凍庫で冷やします。
  - ③冷えたら適当な大きさに切り・きな粉・砂糖・塩を混ぜ合わせた中に入れてからませたらできあがり♪

**弾力があるので喉に詰まらせないように気をつけてください**