



12がつ こんだてひょう



令和5年ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	4 18	牛乳 せんべい	ポトフ ほうれん草のマヨネーズ和え みかん	鶏肉・ウインナー・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・ブロッコリー・醤油・鶏がらスープの素 ほうれん草・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油	ごはん	お茶・こーんむすび (コーン・醤油)
火	5 19	牛乳 チーズ	魚の煮つけ 小松菜ともやしの胡麻和え きのこの味噌汁	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 小松菜・もやし・人参・すりごま・砂糖・醤油 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・味噌・煮干し	ごはん	ココア牛乳 バナナ
水	6 20	牛乳 コーンフレーク	チキンカツ 胡瓜とリンゴのサラダ 豆腐の味噌汁	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・ケチャップ・ソース 胡瓜・リンゴ・人参・ハム・油・酢・醤油・砂糖 豆腐・油揚げ・千切り大根・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・野菜ケーキ (野菜ジュース・卵・牛乳・小麦粉・BP・砂糖・バター)
木	7 21	牛乳 ビスケット	魚のムニエル ブロッコリー・かぼちゃの煮物 卵スープ	魚の切り身・酒・小麦粉・バター・油 ブロッコリー /カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 卵・生椎茸・人参・チンゲン菜・醤油・塩・鶏がらスープの素	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・パイン缶・バナナ)
金	8	飲むヨーグルト	牛ひき肉と豆のケチャップ煮 オニオンスープ	トマトの水煮肉・ゆで大豆・じゃが芋・人参・玉ねぎ・牛ミンチ・にんにく・ケチャップ コンソメ・ウスターソース・スキムミルク・油・パセリ・粉チーズ 玉ねぎ・人参・ベーコン・パセリ・鶏がらスープの素・醤油	ごはん	牛乳・オレンジゼリー・クッキー (アガー・砂糖・オレンジジュース・ミカン缶)
土	9 23	牛乳 せんべい	肉うどん 二色野菜の香味漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生椎茸・葱・みりん・かつお節・だし昆布 白菜・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩		牛乳 バームクーヘン
月	11 25	牛乳 卵ボーロ	豚肉とごぼうの炒め煮 大根とツナのサラダ もずくのすまし汁	豚肉・ごぼう・人参・インゲン・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖 もずく・豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳・ジャムサンド (サンドイッチパン・ジャム)
火	12 26	牛乳 棒チーズ	焼き魚 ほうれん草の海苔和え 大根の味噌汁	甘塩鮭 ほうれん草・人参・もやし・コーン・もみのり・醤油 大根・人参・葱・厚揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 カステラ
水	13 27	牛乳 ビスケット	クリームシチュー きゃべつとコーンのサラダ オレンジ	鶏肉・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・じゃが芋・シチューの素・牛乳 キャベツ・コーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・醤油 オレンジ	ごはん	牛乳・スキムミルク入り大学芋 (サツマ芋・油・スキムミルク・バター・砂糖)
木	14 28	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き 大豆とひじきの炒り煮 カボチャの味噌汁	鮭・小麦粉・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・インゲン・生椎茸・砂糖・醤油・酒 カボチャ・玉ねぎ・しめじ茸・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 せんべい リンゴ
金	1 15	飲むヨーグルト	白菜と肉団子のスープ おからサラダ みかん	鶏ミンチ・生姜・醤油・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・人参・干し椎茸・春雨 おから・ツナ缶・胡瓜・卵・マヨネーズ・醤油 /醤油・酒・塩・煮干し	ごはん	お茶・お好み焼き (小麦粉・キャベツ・人参・卵・山芋・豚肉・オタフクソース・かつお節・青のり)
土	2 16	牛乳 せんべい	シーフードナポリタン えのきのスープ	スパゲッティ・ベーコン・むきエビ・イカ・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ茸 バター・ケチャップ・粉チーズ・醤油 (乾)わかめ・えのき・豆腐・小松菜・醤油・鶏がらスープの素		牛乳 ジャリパン
誕生会 昼食	22	飲むヨーグルト	チキンライス・ローストチキン 星のコロッケ・ブロッコリー マカロニサラダ・ホワイトスープ	鶏肉・ミックスベジタブル・玉ねぎ・鶏がらスープの素・ケチャップ・カットマト 鶏肉・酒・醤油・にんにく・オリーブオイル /コロッケ /ブロッコリー マカロニ・胡瓜・人参・ツナ缶・マヨネーズ /豆乳・玉ねぎ・人参・コーン・醤油	クリスマスキャ プデザート	お茶・クリスマスケーキ (小麦粉・卵・BP・砂糖・バター・牛乳・生クリーム・イチゴ)



*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

