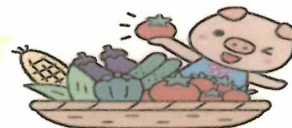




こんだてひょう



令和3年7月 黒坂保育園

曜日	日	未満児おやつ	副 食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 オレンジ	いりどり きゃべきゃべサラダ もやしの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん 厚あげ・もやし・若布・人参・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ブルーベリーマフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖 糖・ブルーベリージャム・油・豆乳
火	6 20	ヨーグルト	魚のチーズ焼き おくらの和え物 もずくのすまし汁	魚切り身・塩・マヨネーズ・ピーマン・赤ピーマン・小麦粉・油・粉チーズ オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・えのき茸・かまぼこ・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶 すいか ウエハース
水	21	牛乳 せんべい	チキンカレー ごまじゃこサラダ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・カレールー・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 オレンジ	ごはん	牛乳 フライドポテト
木	8	牛乳 ビスコ	牛肉の甘辛炒め トマトの甘酢づけ ソーメンのすまし汁	牛肉・キャベツ・人参・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 そうめん・ねぎ・生しいたけ・人参・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 ころころドーナツ (小麦粉・BP/卵・砂糖・豆乳・油)
金	9	牛乳 卵ボーロ	魚のカレー揚げ ブロッコリーのおかかチーズ和え 豆腐のみそ汁・果物	白身魚・生姜・卵・砂糖・醤油・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油・酢 豆腐・人参・しめじ茸・玉葱・葱・味噌・煮干し /オレンジ	ごはん	牛乳 りんごゼリー (りんごゼリーの素)
土	10 24	牛乳 ビスケット	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト /砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩こしょう・醤油・煮干し(鶏がら)		牛乳 スティックパン
月	12 26	牛乳 せんべい	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ/添え野菜 コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・白ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう・レタス・トマト ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	パン	牛乳・くまちゃんプリン プリンの素・牛乳 ・ビスケット・バナナ・麦チョコ
火	13 27	ヨーグルト	ズッキーニ入りみそ炒め キャベツのゆかり和え お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・ナス・シメジ茸・生姜 キャベツ・人参・ゆかり粉 /油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 生パイン クッキー
水	14 28	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き ほうれん草のごま和え サトイモの味噌汁 果物	鮭切り身・塩 ほうれん草・人参・もやし・ゴマ・砂糖・醤油 サトイモ・若布・厚揚げ・人参・味噌・煮干し りんご	ごはん	牛乳 おにぎり (米・ゆかりご飯の素)
木	15 29	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ にらスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ・酢・砂糖・醤油・ゴマ /ごま油・片栗粉・油 人参・えのき茸・にら・乾燥若芽・醤油・みりん・煮干し(塩)	ごはん	お茶 バナナ ミニサラダ
金	2 30	牛乳 バナナ	魚の南蛮 カボチャの煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 カボチャ・砂糖・醤油・出し汁 なす・しめじ茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツインゼリー (みかんゼリーの素・みかん缶)
土	3 31	牛乳 せんべい	焼きビーフン にら入りかきたま汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・油・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 にら・ちくわ・人参・エノキ・卵・醤油・煮干し /みかん缶		牛乳 クリームパン
誕生会	7	飲むヨーグルト	ひじき入りハンバーグ マカロニサラダ 星の子スープ・メロン	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・生パン粉・牛乳・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ロースハム・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・塩こしょう・煮干し・メロン	ふりかけ ごはん (のりたま)	牛乳 七夕お星さまゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。