



# 5月こんだてひょう



2023年 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	8 22	牛乳 せんべい	牛肉とごぼうの炒め煮 キャベツとリンゴのサラダ じゃが芋の味噌汁	牛肉・ごぼう・人参・冷インゲン・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま キャベツ・人参・リンゴ・砂糖・酢・塩・油 じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ぼたもち (餅米・きな粉・砂糖・塩)
火	9 23	牛乳 棒チーズ	にしき揚げ 胡瓜とちくわの酢の物 麩のすまし汁	魚のすり身・海老・ひじき・冷むき枝豆・人参・コーン・小麦粉・卵・味噌・醤油 胡瓜・人参・ちくわ・すりごま・酢・砂糖・醤油 麩・人参・貝割れ大根・生椎茸・醤油・煮干し	ごはん	お茶・おにぎり (米・わかめご飯の素・ごま)
水	10 24	牛乳 クラッカー	豆腐入りハンバーグ 添え野菜 パンプキンスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・味噌・生姜・酒・片栗粉 キャベツ・トマト・マヨネーズ /ケチャップ・ソース・砂糖 カボチャ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 バナナ おかき
木	11 25	飲むヨーグルト	肉じゃが ハムサラダ 白菜の味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・冷インゲン・油・砂糖・醤油・みりん・酒 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ 白菜・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ ビスケット
金	26	牛乳 ビスコ	魚の香り焼き アスパラソテー・リンゴ もずくのすまし汁	魚の切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん・油 グリーンアスパラ・しめじ茸・ベーコン・バター・醤油・塩コショウ もずく・豆腐・人参・葱・醤油・煮干し /リンゴ	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・BP・卵・ 豆乳・砂糖・油)
土	13 27	牛乳 せんべい	木の葉丼 甘酢キャベツ バナナ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・もみのり・砂糖・醤油・みりん キャベツ・胡瓜・すりごま・砂糖・酢・塩 バナナ	ごはん	牛乳 カステラ
月	1 15 29	牛乳 せんべい	豚肉とキャベツの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐の味噌汁	豚肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・生椎茸・油・砂糖・醤油 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢・ゴマ 豆腐・(乾)わかめ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
火	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	焼き魚 ひじきの白和え 中華スープ	甘塩鮭 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・冷ほうれん草・豆腐・すりごま・味噌 チンゲン菜・しめじ茸・玉ねぎ・人参・卵・醤油・塩・鶏がらスープの素・ごま油	ごはん	お茶 カップヨーグルト クラッカー
水	17 31	牛乳 棒チーズ	筑前煮 マカロニサラダ 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・ちくわ・人参・冷インゲン・干し椎茸・里芋・ゆで筍・油・砂糖・醤油・みりん ハム・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・レタス・ツナ 玉ねぎ・キャベツ・しめじ茸・人参・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・きな粉パン (ロールパン・油・きな粉・砂糖・塩)
木	18	飲むヨーグルト	魚のフライ・オーロラソースかけ 二色和え わかめスープ	魚の切り身・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ 冷ほうれん草・卵・油・すりごま・砂糖・醤油・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ 野菜かりんとう
金	19	牛乳 コーンフレーク	チキンカレー キャベツのサラダ (羽釜でごはん)	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・カレールー キャベツ・トマト・大根・人参・マヨネーズ	ごはん	牛乳・ブドウゼリー (アガー・砂糖・ぶどうジュース・ パイン缶)
土	6 20	牛乳 クッキー	シーフードナポリタン バナナ エノキのスープ	スパゲティ・ベーコン・むき海老・イカ・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム バナナ /油・バター・ケチャップ・粉チーズ えのき茸・人参・豆腐・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
誕生会	12	牛乳 ビスコ	ポークカレー 鶏の唐揚げ・乳酸飲料 ほうれん草のサラダ・リンゴ	豚肉・玉ねぎ・人参・グリーンアスパラ・グリーンピース・じゃが芋・カレールー 鶏肉・酒・醤油・小麦粉・片栗粉 /乳酸飲料 /リンゴ 冷ほうれん草・人参・かつお節・醤油・ホールコーン・マヨネーズ	ごはん	牛乳・バナナケーキ (小麦粉・BP・卵・砂糖・バナナ・チョコ レート・牛乳・生クリーム)



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

13日・・・ぞう組さんは遠足になります

