



# ななほしだより

令和3年2月

ななほしキッズ

寒さや乾燥が気になる季節になりました。子どもたちはいつも通り元気に散歩に出かけています。今月も感染症やインフルエンザに負けず、予防に気をくぱりながら元気に過ごしたいと思います。

## 2月の行事

1日	月	安全点検・園内清掃
2日	火	節分・職員会
4日	木	エコ活動・交通指導
5日	金	誕生会
8日	月	身体計測・園内研修
9日	火	避難訓練(火災)緊急対応訓練
19日	金	人権研修(小玉)
19日	金	おにぎり△クッキング よもぎだんごクッキング
毎週水曜日		リズムふれあいあそび



### ☆アマビエ

工藤奈美保育士が心を込めて製作しました！  
病気を退治してくれる妖怪です。  
おかげでななほしの園児はみんな、元気いっぱいたくましく過ごしています。

○木製の玩具です。指先と頭を使ってお友達と仲良く楽しく遊んでいます。

木製で手に心にとてもやさしい玩具です。  
遊んでいるうちに優しい心が自然と育まれていくのではないかと思います。



### お礼

○しづくさんのおばあさんが丹精込めてつくられた

大根を子どもたちが体全体を使って収穫しました。園庭のブロッコリーや大根も収穫しました。  
ありがとうございました。



✿雨天の日は、室内で体を思いっきり動かしたり、お絵かきやシールはり等、楽しみました。

✿晴の日は、寒くとも、マラソンなどを楽しんでいます。



✿2日は、豆まきです。鬼がやってくる予定ですが子どもたちはまだ内緒にしています。かべに掛けている鬼には慣れているのですが、果たして当日はどうなることでしょう！？

✿2歳児さんは、ふなひきこども園へ行って、見学する予定です。

連携園の霧岡気に少しでも慣れて、楽しく過ごしてほしいと思います。

✿節政琥太郎さん宅から、もち米を頂きました。よもぎ団子や豆ごはんクッキングする予定です。





## ECO 2021年2月 食育

### 園の大根収穫



大根  
食べたよ

収穫した大根を食べました。お味は…？



成合さんの畑の大根をひかせていただきました！

ありがとうございました！



大根畠

一人で抜けないよ！ 皆でヨイショ！ 抜けたね。やったあ～！

私達もにじさんに負けないわ！



その大根を使って干し大根作り



水洗い。 どきどき！包丁で切ったよ。 穴にひも通し。難しかったけど頑張った。園庭に干したよ。きれいね！



ヤッターできあがり！



11月に植えたチュウリップのつぼみが少しふくらんで赤い色が見えています。早く暖かい春が待ち遠しいですね。



人参  
土の中から顔を出しています。

いちご

赤くなりました。

えんどう豆

ぐんぐん伸びてます。

小松菜

にぎやか！

何の葉？牛蒡です

～ブロッコリー収穫



とっても立派な  
ブロッコリーでした！  
きれいいでしょ？

★ 食べたよ ★



塩味で  
おいしかった

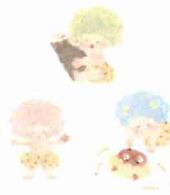
広告紙を丸めて「節分」の豆を作って遊んでいます。

「鬼は外～福は内～」





## ほしぐみだより



令和3年 2月 小規模保育園ななほしキッズ

### 保育目標

- ☆ 一人ひとりの体調に気をつけながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。
- ☆ 一人ひとりの欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- ☆ 戸外遊びや散歩を通して冬の自然に触れ、体を動かしてあそびを楽しむ。

早いもので、ほしぐみも残り2か月となりました。近頃、一段と大きくなった子ども達の姿が多く見られます。冬の寒さにも負けず、毎日元気いっぱいの子どもたちです。これからも、一人ひとりの成長を喜び、見守りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

**日々成長中です！！**

毎日、一人ひとりの成長が見られ、活発な動きが多く見られるようになりました。

「みてみて！○○ちゃんが△△できたよ！」と、毎日保育室で喜びの声があります。お友だちと関わってあそぶようになった子、簡単な身の回りのことをするようになった子、一人立ちができた子、一人で歩けるようになった子など、それぞれ成長を感じています。

「すごいね」「じょうずだね」と褒めると、喜び何回も繰り返し見せてくれたり、得意げな顔をしたり、照れて恥ずかしそうにしたりと、一人ひとりいろいろな表情を見せてくれます。

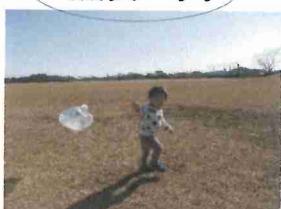
それぞれ一人ひとり個人差はありますが、一人ひとりの「できた！」と一緒に喜び子ども達の自信や、やる気へつなげていきたいと思います。



加納グラウンドの芝の土手で草すべり～♪何度も土手をのぼり、自分からシートに座って「もう一回！」と、大喜びでした！！



凧あげ～♪♪



散歩時、工事現場のショベルカーに興味津々な子ども達です。指差して見入っています！

鬼のお面の制作をしました。今月は鬼のお面をかぶって、「鬼はそと～！福はうち～！」を楽しみます。

### お知らせ・お願い

○爪の確認をお願いします。  
(ひっかき傷の原因になります。)

○全てのものに記名をお願いします。



# にじぐみだより

令和3年 2月

小規模保育園

ななほしキッズ

## 保育目標

- 一人ひとりの体調に気をつけながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。
- 戸外遊びを通して冬の自然に触れ、からだを動かして遊ぶことを楽しむ。
- 身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。



## 元気にあそんだよ!!

寒さの中でも子ども達は元気一杯です。霜柱を見つけると「ザクザクしてるね」と言って大はしゃぎで踏んだり、氷に触れたりと冬ならではの自然に触れて楽しみました。加納グラウンドでマラソン、凧揚げ、ボールあそびなど体を動かして遊びました。

霜柱みつけた！



たこたこあがれ～♪

草スキー楽しいね



縄跳びピョンピョン

田んぼ・あぜ道おもしろい



トトロの森



## 鬼は外！福は内！

2月の行事「節分」を前に、鬼の面や、鬼の壁面作りをしました。筆を使って鬼の面に色を塗っていました。少しずつ慎重に塗る子どももいれば、大まかに塗っていく子どももいます。塗り方にも個性が出て、面白いです。スタンプで青鬼の壁面を作り、「鬼は外！」と鬼退治しています。



## お願い

○体調を崩しやすい時期です。食欲がない、身体の調子が気になるなどありましたら、その日の朝にお知らせ下さい。園では、こまめに石鹼をつけて手洗いを頑張っています。

## コロナに負けないぞ!!



# げんきだより

令和3年  
2月

● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ●

## 咳のかぜ、ひいていませんか？

### おうちでのケア



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。

洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ●

咳の症状がみられるお子さんが多くなっています。

乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ●

麦茶や白湯など、刺激の少ない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

### 新型コロナウィルス 感染症対策について

宮崎市内においても、新型コロナウィルス感染症（無症状含む）の新規発生が確認され、宮崎県の緊急事態宣言は継続されています。感染対策のため、園では、健康観察、手洗い消毒、室内や玩具の消毒等を徹底して行っています。

ご家庭では、お子さんの登園前には必ず体温測定を行い、発熱や呼吸器症状等が無いか、ご確認ください。保護者の方も、送迎の際は必ずマスク着用・手指消毒をお願い致します。送迎をされる保護者の方で、発熱等の症状がみられる場合は、事前に園へ連絡をお願いします。

体調に不安があり、受診する医療機関に迷いがある場合は、新型コロナウィルス感染症受診・相談センター（0985-78-5670）に、ご相談ください。

### 感染症情報

● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ●

感染性胃腸炎の発生が多くみられ（ノロウイルスの報告もありました）また、RSウイルス感染症、手足口病、突発性発疹の発生の報告がありました。

● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ●

ウイルス感染症は、子どもたちには肺炎や脳症など、重症化のリスクがあります。呼吸のしかたがいつもと違う、元気がない、食欲がない等、体調に異変を感じた時は、速やかに医療機関に相談しましょう。

2月2日は、節分です。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、豆まきが行われていましたが、**豆やナツツ類**など、硬くてかみ碎く必要のある食品は、**5歳以下の赤ちゃんには食べさせないでください。咽頭や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。**小さく碎いた場合でも、気管に入りこんでしまうと**肺炎や気管支炎になるリスク**があります。

