



こんだてひょう



| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|------|---------------|---------------|--|---|---|--|
| 月 | 24 | 牛乳 チーズ | 昆布煮 おくらの和え物 チンゲン菜のみそ汁 | 豚肉・人参・千切大根・油揚げ・干し椎茸・こんにやく・いんげん・切り昆布・砂糖 おくら・ひきわり納豆・人参・かつおぶし・醤油 / 醤油・酒・だし汁 チンゲン菜・かぼちゃ・しめじ茸・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 お芋ちゃん (さつま芋・上新粉・塩・油) |
| 火 | 11 25 | 飲むヨーグルト | 魚のカレームニエル 小松菜とコーンのソテー 豚汁 | 白身魚・塩・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 小松菜・人参・もやし・ホールコーン・醤油・塩 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにやく・里芋・豆腐・ねぎ・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 りんご せんべい |
| 水 | 12 26 | 牛乳 ビスコ | えび入りシチュー サクサクサラダ | 鶏肉・むきえび・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース バター・シチュー粉・牛乳・塩P レタス・人参・きゅうり・ロースハム・卵・油・酢・油・醤油・玉ねぎ・ごま・りんご・コーンフレーク | パン | 牛乳 チーズ クラッカー |
| 木 | 13 27 | 牛乳 せんべい | 揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 ほうれん草のおかか和え かきたま汁 | 魚一口大・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・ホールコーン・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・かつおぶし・醤油 えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・醤油・(片栗粉)・煮干し | ごはん | お茶 おにぎり (米・塩昆布・ごま) |
| 金 | 14 28 | 牛乳 バナナ | 鶏のみそ焼き スパゲッティサラダ すまし汁 | 鶏肉・砂糖・みそ・みりん・酒・油 / トマト・ブロッコリー スパゲッティ・ツナ缶・レモン果汁・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩 レタス・人参・きゅうり・ロースハム・卵・油・酢・油・醤油・玉ねぎ・ごま・りんご・コーンフレーク | ごはん | 牛乳・チーズおやき (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・ 砂糖・牛乳・クリームコーン・チーズ) |
| 土 | 1 15 29 | 牛乳 卵ボーロ | きつねうどん きゃべつの和え物 果物 | うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・小松菜・人参・生椎茸 きゃべつ・きゅうり・塩こんぶ みかん缶 |  | 牛乳 カステラ |
| 月 | 3 17 31 | 牛乳 チーズ | ハンバーグ きゃべつ・きゅうり・トマト オニオンスープ | 合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・椎茸・パン粉・卵・塩・油 キャベツ・きゅうり・トマト / ケチャップ・中農ソース・砂糖 玉ねぎ・人参・ベーコン・かいわれ・醤油・塩・鶏がら | ごはん | 牛乳・ピーチケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 スキムミルク・バター・砂糖・黄桃) |
| 火 | 4 18 | 飲むヨーグルト | 豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え お麩のすまし汁 | 豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・卵・片栗粉・酒・塩・油 もやし・人参・きゅうり・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・ねぎ・生椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し | ごはん | 牛乳 梨 黒棒 |
| 水 | 5 19 | 牛乳 コーンフレーク | 鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ コーンスープ | 鶏肉・カットトマト・玉ねぎ・スパゲティ・油・にんにく・塩・こしょう・砂糖・ワイン・パセリ・(醤油) きゅうり・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・塩・こしょう ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・豆乳・パセリ・鶏がら | パン | 牛乳 グレープゼリー |
| 木 | 6 20 | 牛乳 せんべい | 大豆とひじきの炒り煮 三色和え おくらのみそ汁 | 大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにやく・人参・いんげん・干しいたけ・油・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・醤油 おくら・玉ねぎ・えのき・油揚げ・みそ・煮干し | ごはん | お茶 フルーツヨーグルト 丸ボーロ |
| 金 | 21 | 牛乳 みかん | 魚の照り焼き ごぼうサラダ・オレンジ きゃべつのみそ汁 | 魚の切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 ごぼう・きゅうり・かにかま・人参・ホールコーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁 きゃべつ・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・味噌・煮干し | パン | 牛乳 ポテトもち (じゃが芋・片栗粉・油・バター・醤油) |
| 土 | 8 | | | 運 動 会 | | |
| | 22 | 牛乳 クッキー | 豚肉と春雨の炒め煮 なすのみそ汁 果物 | 豚ミンチ・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油 なす・しめじ・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し バナナ | ごはん | 牛乳 ミニパン |
| 誕生日会 | 7 | 牛乳 丸ボーロ | シーフードピラフ 鶏肉のさっぱり煮・ぶどう 春雨サラダ・きのこスープ | ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・えび・いか・バター・コンソメ・塩 チキンスティック・砂糖・醤油・酢・ケチャップ / 春雨・ハム・人参・マヨネーズ・塩P しめじ・えのき茸・卵・ねぎ・醤油・煮干し / ぶどう |  | ヨーグルト ビスケット |

*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。