



# 4月こんだてひょう



令和3年4月 ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 ハムともやし中華和え じゃが芋の味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油 ハム・もやし・胡瓜・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 /片栗粉・だし汁 じゃが芋・しめじ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 ロールカステラ
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 もやしスープ	鮭・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁 もやし・豆腐・生しいたけ・人参・ねぎ・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 みるくぱん
水	7 21	牛乳 ビスコ	鶏のから揚げ ポテトサラダ・トマト 野菜スープ	鶏肉・塩P・醤油・ニンニク・生姜・小麦粉・油 じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩P /トマト (乾)わかめ・エノキ茸・キャベツ・人参・ねぎ・醤油・みりん・鶏がら	ご飯	牛乳・ぶどうゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖) クラッカー
木	8 22	牛乳 卵ボーロ	パンプキンシチュー キャベツとコーンのサラダ ウインナー	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・かぼちゃ・油・塩P・グリーンピース キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩P ウインナー /バター・小麦粉・牛乳・スキムミルク・鶏がら	パン	牛乳 みるくぱん
金	23			お弁当の日		
土	10	牛乳 サブレ	肉うどん 春キャベツの即席漬け	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・塩		牛乳 ドーナツ
月	12 26	牛乳 せんべい	筑前煮 ほうれん草のしらす和え 千切り大根のみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・いんげん・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・出し汁 ほうれん草・シラス干し・ごま・砂糖・醤油 千切り大根・人参・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 バームクーヘン
火	13 27	牛乳 ビスコ	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくのスープ	白身魚・塩P・片栗粉・油・リンゴ・玉ねぎ・砂糖・酢・醤油 トマト・胡瓜・キャベツ もずく・人参・エノキ茸・ねぎ・豆腐・醤油・塩P・ごま油・煮干し	ご飯	牛乳 みるくぱん
水	14 28	牛乳 コーンフレーク	かぼちゃとミンチのみそ煮 白菜のツナ和え 若布のすまし汁	合ミンチ・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・しょうゆ・みりん・みそ 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 豆腐・(乾)わかめ・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ご飯	牛乳 日向夏みかん クッキー
木	1 15	牛乳 あられ	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・りんご ひじき・シラス干し・人参・胡瓜・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・塩・砂糖 オレンジ	ご飯	牛乳 みるくぱん
金	2 16 30	牛乳 チーズ	ミネストローネ チキンの甘辛煮 おかかサラダ	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油 鶏肉・砂糖・醤油・ワイン・油 /鶏がら・トマトピューレ・砂糖・醤油・ケチャップ 人参・胡瓜・醤油・かつお節	ご飯	牛乳 バナナ
土	3 17	牛乳 ビスケット	海賊ビーフン 青菜の味噌汁	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉ねぎ・キャベツ・にら・油・ごま油 青菜・えのき茸・油揚げ・人参・味噌・煮干し /醤油・塩こしょう		牛乳 スティックパン
誕生日会	9	牛乳 せんべい	ビーフカレー から揚げ スパゲティサラダ	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・いんげん・にんにく・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 スパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう	ご飯	牛乳 りんごゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。