



令和5年度 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食		主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 棒チーズ	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ミックスベジタブル・油・砂糖・醤油・酒 胡瓜・レタス・ミカン缶・砂糖・レモン汁・油 チンゲン菜・厚揚げ・人参・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 せんべい
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	おび天 添)ブロッコリー・トマト 小松菜のすまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・人参・むき枝豆・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉・醤油・卵・油 ブロッコリー・マヨネーズ・トマト ほうれん草・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クラッカー
水	7 21	飲むヨーグルト	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・醤油・油 じゃが芋・卵・ツナ缶・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 カボチャ・玉ねぎ・パセリ・豆乳・塩・醤油・鶏がらスープの素	ごはん	お茶・ねりくり (さつま芋・餅・きな粉・砂糖・塩)
木	8 22	牛乳 ビスケット	魚の塩焼き こぎつねサラダ 豆腐のみそ汁	甘塩鮭 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ゴマ・酢・醤油・砂糖 豆腐・(乾)わかめ・味噌・煮干し・葱	ごはん	牛乳 日向夏 丸ボーロ・うさぎ組せんべい
誕生会	9	飲むヨーグルト	バレンタインポークカレー 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ・みかん	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・カレールー 鶏肉・醤油・酒・片栗粉・小麦粉・油 / 苺 ブロッコリー・マヨネーズ・ツナ缶・醤油・ホールコーン	ごはん	お茶 チョコクレープ うさぎ組・・・豆乳ケーキ
土	10 24	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりの漬け	うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し・だし昆布 胡瓜・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩		牛乳 バームクーヘン
月	26	牛乳 せんべい	ビーフンスープ ちくわのサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・鶏がらスープの素 ちくわ・白菜・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	お茶・豆乳っこ (豆乳・片栗粉・砂糖・きな粉)
火	13 27	牛乳 卵ボーロ	魚の煮付け ほうれん草の菜の花風和え 里芋のみそ汁	魚の切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・すりごま・砂糖・醤油 里芋・(乾)わかめ・味噌・煮干し・玉ねぎ・人参	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	14 28	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 添)きゃべつ・トマト もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・トマト もずく・豆腐・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳・卵入りロールパン (ロールパン・胡瓜・卵・マヨネーズ)
木	15 29	飲むヨーグルト	焼き魚 ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	甘塩鮭 ブロッコリー・チーズ・人参・かつお節・醤油・砂糖・酢 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・シチューの素・醤油	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
金	2 16	牛乳 コーンフレーク	五目煮 甘酢白菜 かぼちゃのみそ汁	ゆで大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油 白菜・胡瓜・人参・すりごま・砂糖・醤油・酢 カボチャ・しめじ茸・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・BP・砂糖・チーズ・牛乳)
土	3 17	牛乳 せんべい	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ みかん	スパゲティ・ツナ缶・キャベツ・玉ねぎ・人参・にんにく・醤油・みりん /もみのり・鶏がらスープの素 ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・鶏がらスープの素・塩 /みかん		牛乳 カステラ



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

