



6月 こんだてひょう



令和5年 6月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 バナナ	カボチャのそぼろ煮 小松菜のマヨネーズ和え 白菜のみそ汁	カボチャ・豚ミンチ・玉ねぎ・いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁 小松菜・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢・醤油 白菜・しめじ・人参・厚揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ蒸しパン
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル おくらとほうれん草の納豆和え もずくスープ	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・カレー粉・バター・油 オクラ・ほうれん草・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 塩抜きもずく・人参・えのき・豆腐・ねぎ・醤油・かつお節・だし昆布	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	7 21	牛乳 ビスコ	かぼちゃと魚のコーン揚げ (添)レタス きゅうりの酢の物 切り干し大根のみそ汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・(ケチャップ・ソース) (乾)わかめ・胡瓜・人参・ゴマ・砂糖・酢・醤油 切り干し大根・人参・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 メロン クラッカー
木	8 22	牛乳 ビスケット	ハヤシライス ごまじゃこサラダ オレンジ	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ゴマ・酢・砂糖 / ホールトマト・ハヤシルー オレンジ	ごはん	牛乳 フルーツゼリー (寒天パパ) 羽衣あられ
金	9 23	飲むヨーグルト お菓子	ポークジンジャー 野菜サラダ じゃがいものみそ汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ・人参・トマト・マヨネーズ じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ココアケーキ (小麦粉・ココア・ベーキングパウダー 卵・バター・砂糖・牛乳)
土	24	牛乳 チーズ	焼きビーフン かきたま汁 バナナ	ビーフン・豚肉・むきエビ・玉ねぎ・人参・ピーマン・赤ピーマン・干しシタケ・油・カレー粉・醤油 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し バナナ		お茶 ミニクリームパン
月	12 26	牛乳 卵ボーロ	魚の西京焼き トマトの甘酢漬け チンゲン菜のスープ	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・塩こしょう・(レモン汁) チンゲン菜・ベーコン・人参・玉ねぎ・醤油・塩・鶏ガラ	ごはん	お茶 とうもろこし
火	13 27	牛乳 チーズ	ポークビーンズ ごま風味のサラダ ウインナー	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏ガラ・砂糖・塩コショウ 胡瓜・カニカマ・キャベツ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖 ウインナー	ごはん	牛乳 大学芋 (さつま芋・油・砂糖・醤油・ゴマ)
水	14 28	牛乳 卵ボーロ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏モモ肉・マーマレード・醤油・ワイン ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・塩こしょう・コンソメ	ロールパン	お茶・焼きそば (中華麺・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・もやし 油・焼きそばソース・かつお節・青のり)
木	15 29	牛乳 せんべい	鮭のみそ焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭・油・味噌・砂糖・酒・生姜汁 ひじき・醤油・みりん・ツナ・レモン汁・きゅうり・コーン・人参・オリーブオイル・酢・砂糖・塩 キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・醤油・塩コショウ・鶏ガラ	ごはん	牛乳 パイン缶 かりんどう
金	2 30	飲むヨーグルト お菓子	チキンカツ 野菜サラダ 豆腐のスープ	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ 豆腐・(乾)わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ・ピーマン 玉ねぎ・とろけるチーズ)
土	3 17	牛乳 (お菓子)	大和煮 ほうれん草ともやしのごま和え みかん缶	豚肉・かまぼこ・エノキ・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・ネギ・醤油・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 みかん缶		お茶 バームクーヘン
誕生会	16	牛乳 せんべい	ベーコンピラフ 鶏肉のごま焼き / レタス/南瓜煮 野菜スープ/メロン/ミニプリン	米・しめじ・ベーコン・玉葱・ピーマン・コンソメ・バター / 南瓜・砂糖 鶏肉・生姜・酒・醤油・ごま・油 / レタス 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / メロン / ミニプリン		牛乳 エクレア ※ひよこ組はロールケーキ



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

