



いずみっこだより

令和3年 10月 南今泉保育園

厳しい残暑が続く中、さわやかな秋風が吹き心地よく感じられる季節となりました。戸外遊びをしていると「風が気持ちいいね。」と、季節を味わう会話も楽しんでいます。

これからは、運動会、発表会を中心に心と体をのびのびと動かしていきたいと思います。



10月行事予定

1	金	安全点検 エコ活動
2	土	運動会
3	日	
4	月	
5	火	ダンス教室 
6	水	発表会予行練習
7	木	スポーツ教室 (3, 4, 5歳)
8	金	誕生会 身体計測
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	発表会予行練習
13	水	内科検診 (15時～)
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	発表会予行練習
19	火	ダンス教室
20	水	英語あそび
21	木	
22	金	
23	土	発表会
24	日	
25	月	音楽あそび 歯科検診 (12時～)
26	火	絵画教室
27	水	避難訓練 (地震) 緊急対応訓練
28	木	
29	金	ハロウィン 
30	土	
31	日	



☆ながとも ふうかさん (1さい)
 ☆こだま かいとさん (3さい)
 ☆みぎまつ はなさん (3さい)
 ☆こだま りくさん (4さい)



お知らせ

○内科検診 (坂本医院)

10月13日 (水曜日) 15時からあります。

○歯科検診 (末原歯科医院)

10月25日 (月曜日) 12時からあります。

検診の日は、できるだけお休みにならない様をお願い致します。

○秋の遠足は11月2日 (火曜日) を予定しています。

新型コロナウイルス感染症も減少して来ていますが、状況によっては行事の変更も御座います。お手数をお掛けしますが御了承の程宜しくお願い致します。



10月 ひよこぐみだより



☆今月の目標☆

- ・発表会の練習に楽しく参加する。
- ・秋の自然に触れながら、探索を楽しむ。



☆子どもの姿☆

いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。子ども達は、天気がいい日には、散歩に出かけ、とんぼやどんぐりを見つけ、喜んでいます。

また、給食も自分で食べたいという欲求が出始め、手づかみやスプーンを使って食べています。



☆お知らせ・お願い☆

- ・季節の変わり目で体調を崩しやすくなっています。体調の変化がありましたら登園時にお伝えください。
 - ・衣服の調節ができるような衣類の準備をお願いします。
- 7, 8, 9 月は水着、タオルの準備ありがとうございました。

☆子ども達の好きな手遊び・歌☆

- ・手をたたきましょう
 - ・たべもの列車
- カードを使っています😊



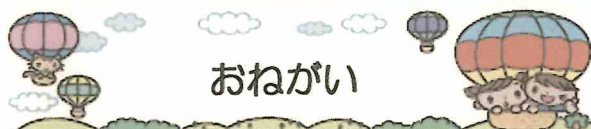


うさぎぐみだより



保育目標

- 一人ひとりの体調や気温差に留意して健康に過ごせるようにする。
- 運動会や発表会を楽しむ。



おねがい

- お昼寝用の敷布団とバスタオル2枚の準備をお願いします。
- 持ち物の中に名前が見えにくいもの名前のないものが見られます。再度確認をお願いします。



10月2日(土)は運動会

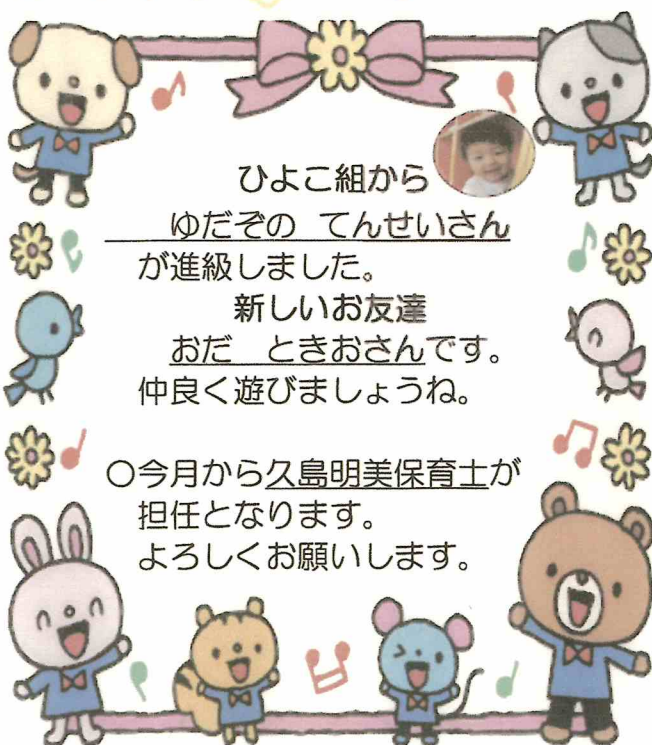
10月23日(土)は発表会です。



運動会と発表会に向けて練習を頑張っています。大好きな音楽に合わせて笑顔で体を動かして楽しめている姿がとても可愛らしいです。

運動会当日は無理なく参加させたいと思います。ご協力よろしくお願いします。ご家族の皆様も動きやすい服装でご参加ください。

発表会もかわいい子ども達の応援よろしくお願いします。



ひよこ組から

ゆだその てんせいさん
が進級しました。

新しいお友達

おだ ときおさんです。
仲良く遊びましょうね。

- 今月から久島明美保育士が担任となります。よろしくお願いします。



お友達となかよし



とび箱たのしいね



トンボいっぱい!



トンボ作ってるよ



カブトムシ触れるよ



絵本
だいすき





くまぐみだより



★保育目標★

- ・秋の自然に触れ、季節の移り変わりを感じる。
- ・友達とのかかわりを広げ、一緒に遊ぶ楽しさを知る。



★子どもの様子★



朝夕と涼しくなりました。くまぐみの子ども達は、広場でトンボを捕まえたり「どんぐりコロコロ〜♪と秋の歌を楽しく歌っています。10月は運動会、発表会があります。練習を一生懸命頑張っているくまぐみのお友達！当日を楽しみにされててくださいね☆



ご飯の様子☆



発表会の劇で出てくる「花火」を作りました。2歳児さんは絵の具、3歳児さんは折り紙をちぎってのり付けしました。完成をとても喜んでいました♪



お花見つけたよ！



★お知らせ・お願い★

- ・10月2日(土)(雨天時は3日)は運動会、23日(土)は発表会になっています。応援よろしくお願いします。
- ・週末、靴やシューズが子どもの足に合っているか確認をお願いします。
- ・10月からお布団(敷布団、タオルケット2枚)の用意をお願いします。準備ができ次第持ってきて下さい。



ぞうぐみだより 10月

保育目標

- 行事に向けて、仲間と共にやり遂げる気持ちを持ち活動に取り組む。
- 秋の自然に興味や関心を持ち、触れて遊ぶ。

4月に比べると身も心もひと回り大きく成長した子ども達は、運動会や発表会に向けて期待感を持ち、忙しいながらも楽しみながら活動に取り組んでいます。その中で、同じ目標に向かって響き合い、仲間意識も高まってきました。

日々の生活の中で、日常的に虫とりや野菜の収穫などを体験し、秋の自然に触れながら季節の移り変わりを体感しています。



子どもの自立に向けて

忙しいとつい手を出してしまいがちですが、子どもは自分でできる力を持っています。

身の回りの事（靴や洋服の着脱、明日の準備など）少し時間と心にゆとりを持って、子どもが自主的に取り組めるようあたたかく見守っていきましょう。



おねがい

- ・涼しくなってきたので、**布団**と**バスタオル2枚**よろしくお願いします。
- ・活動にすぐ入れるよう、なるべく**9時までの登園**よろしくお願いします。





げんきだより



清武社会福祉会
令和 3 年
10 月 号

昼間は暖かくても、朝夕は少し肌寒い季節になってきました。10月10日は「目の愛護デー」です。テレビやゲーム、スマートフォンとの上手な付き合い方を考え、子どもたちの目の健康や心身の成長を守りましょう。

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらとつきあうことが、子どもの発達に悪影響を与えることが、わかってきました。

特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、6つのアドバイスを出しています。

6つのアドバイス

- 1 2歳以下の子どもには、長時間見せない！
内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。
- 2 つけばなしはNG！ 見たら消す！
- 3 乳幼児に一人で見せない！
大人がいっしょに歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切。
- 4 授乳中、食事中は消す！
- 5 乳幼児にも、つきあい方を教える。
見終わったら消すこと。連続して見続けけないこと。
- 6 子ども部屋に置かない。



いろいろなものを見せよう！

いろいろな距離のものを見ることが、見る力を育てます。遠くを見るときは目の周りの筋肉がゆるみますが、子どもはただ「遠くを見て」と言ってもうまくできません。「あの木のてっぺんを見てごらん」など、具体的に声をかけてあげましょう。



家族でルールを決めましょう

スマホやテレビを見る時間を決めましょう。大人がスマホを使いすぎたり、テレビを長時間見たりしていると、ルールを守る意欲をそいでしまいます。大人がまず見本を！



感染症情報

現在、突発性発疹やアデノウィルス感染症が報告されています。発熱や激しい咳、嘔吐などの症状がある際は、早めの受診をお願いいたします。

10月 食育だより

暑さも和らぎ、秋の気配があちらこちらに感じられます。

朝・夕も涼しくなり、すっかり秋めいてきました。

食欲の秋♪ 果物や野菜も甘く美味しい季節です。ぜひ旬の食材を感じてみて下さい。実りの秋を楽しみましょう。



目によい食べ物



10月10日は目の愛護デー。目に良い食べ物と言えば、ビタミンAやCを多く含む緑黄色野菜、ビタミンAやBを多く含むレバーや豚肉などが挙げられます。また魚に含まれるDHAやブルーベリーの色素であるアントシアニンも、疲れ目の改善や視力の回復に効果があるとして注目されています。



《秋にも食中毒に注意！》



夏は気温が高いため、食中毒を意識する方も多くいますが、実は秋も油断するときけんです。特に魚介類は、真夏より秋の方が菌は繁殖しやすいです。調理済みの食品であっても再度加熱するなどのようじんを。予防の基本はこまめな手洗いです。衛生面には十分注意しましょう！

★ もうすぐハロウィン ★ かぼちゃのペタペタ焼き

材料

かぼちゃ	250g
片栗粉	5g
油	適量
(タレ)	
しょうゆ	15g
砂糖	15g
水	15g

- ①かぼちゃの皮をむいて種とわたを取り、2cm程の大きさに切る。
- ②柔らかくなるまで電子レンジにかける。
- ③かぼちゃをつぶしてペタペタ丸める。
- ④タレの材料を鍋で煮詰める。
- ⑤フライパンに油をしき丸めたかぼちゃを焼きタレをからめる。



保育園の畑で出来た野菜を給食に使いました。



牛肉とキャベツのプルコギ