

# たいようっこだより

令和4年8月 北今泉保育園

暑い太陽が照り付ける中、にぎやかなセミの声に負けないくらい子どもたちは元気な声をあげてプール遊びや水遊びを楽しんでいます。しかし、暑さの為体調を崩しやすくなりますので、水分補給をこまめに行い健康には十分注意したいと思います。ご家庭でも、冷たい物の摂りすぎに注意をし、十分に休息をとるなどして暑い夏を元気に過ごしましょう。

## 行事予定

1日	月	安全点検 園内整備
2日	火	体育遊び(年長・年中)
3日	水	身体計測(以上児)
4日	木	身体計測(未満児)
5日	金	お祭りごっこ お楽しみ給食 エコ保育
9日	火	避難訓練(風水害・竜巻)
16日	火	体育遊び(年長・年少)
18日	木	英語遊び
19日	金	リズム・わらべうた遊び
26日	金	交通指導
30日	火	体育遊び(年長・年中)プール納め

## おたんじょうびおめでとう！

まだ えいしん さん (2さい)  
ゆじ りのん さん (3さい)  
くろぎ だいや さん (4さい)  
ひやくいち あいる さん (5さい)  
しげる そうま さん (5さい)  
よこやま しゅうか さん (6さい)  
おやまだ みこと さん (6さい)

## お祭りごっこ

日時 8月5日(金)を予定しています。  
楽しい催しがいっぱいです。

\*子どもたちのみの参加になって  
います。

## ☆お知らせ・お願い☆

○9/16(金)は、秋を楽しむ会を予定しています。  
年長児・年長児保護者参加となっています。

○9/30(金)は、奉仕作業となっています。  
くま組・きりん組保護者の方対象です。  
ご協力をお願い致します。

○10/8(土)、運動会を予定しています。  
詳細につきましては、改めてご案内致します。



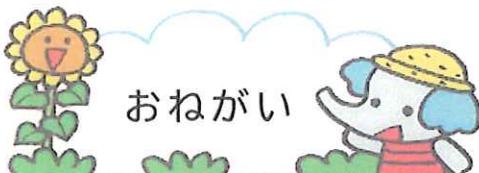
(保育目標)

- ・衛生、安全面に気をつけながら、健康で快適に生活する。
- ・友だちや保育者と一緒に、夏の遊びを楽しむ。
- ・お祭りごっこに向けて、友だちと一緒に活動を進める楽しさや、達成感を味わう。



蒸し暑い日が続いているが、子ども達は毎日のように水遊びを楽しんでいます。色水遊びやシャボン玉遊びを取り入れながら、水遊びにも変化を持たせていきました。プールの中に顔をつけられるようになったお友だちもいます。今月も引き続き、安全面に配慮しながら水遊びを楽しみたいと思います。

ぞう組さんが種をまいた花が次々に咲き誇り、とても明るい花壇になりました。花が咲くと、気づいたお友だちが興奮して報告しに来てくれます。植物の観察や収穫という体験を通して、夏の花や野菜への興味・関心をもつことができました。



おねがい

◎夏の疲れも出やすい時期ですので、休息や栄養を十分に摂って元気に登園してください。

◎引き続き、健康チェックや水遊びの可否をコドモンにてお知らせください。

◎配布物がある際は、帰宅後自分で渡すように伝えていますが、ご自宅でも確認をお願いします。





# くまぐみだより

令和4年8月

北今泉保育園



## 保育目標

- 保育者や友だちと一緒に、水遊びやプール遊びを十分に楽しむ。
- 夏の生活の仕方がわかり、身の回りの始末を自分でする。



## 子どもの様子



夏本番になり暑い日が続いているですが、登園してくると「今日プールある？」とプールや水遊びを楽しみにしている子ども達です。水着に着替えるのも少しずつスムーズになり、うまく出来ない子の手伝いもしながら協力する姿が見られます。体育遊びでは、プールに水をたくさん溜めて、中川先生の指導の下、水に親しみながらプール遊びを楽しんでいます。顔付けやワニ歩きやフープくぐりなど頑張っていますよ。

今月も熱中症に気を付けながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しみたいと思います。



- ・すべての持ち物に名前の記入をお願いします。消えかかっているものや、おさがりで名前が違うものがありますので、もう一度ご確認をお願いします。
- ・プールや水あそびが楽しめるように、朝ご飯をしっかり食べてください。そして、体調が悪い時は無理をしないようにしましょう。コドモンへのプールの○・×の入力も、引き続きお願ひします。
- ・夏の疲れが出やすいので、早寝・早起きをして生活リズムを整えていきましょう。





8月

## きりんぐみだより



## 今月の目標

○夏の暑さに負けず、水分補給や衣服の調節をしながら元気に過ごす。

○夏ならではの遊びを友達や保育者と楽しむ。

## 水遊び



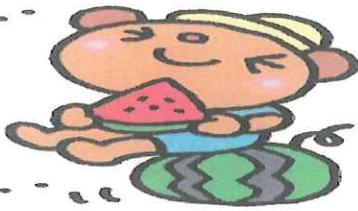
7月は水遊びが始まり、プールで遊ぶことが楽しいようで自ら率先して洋服を脱いで着替えたり、プールに入れば友達と一緒に水を掛け合ったりしていました。また、始まったばかりは、顔が濡れてしまつたら、泣いてしまう子もいましたが、最近では、泣かずに手で拭ったりしている様子がありました。そしてこれからも暑い日が続くと思うので、子ども達には暑さに負けずに元気に8月も過ごしてほしいです。

## 連絡

○持ち物には名前を記入してください。消えかけていたりするものがありますので、もう一度確認をお願いします。



## ぱんだぐみだより 8月



### 保育目標

- ・生活のリズムを大切にしながら充分な休息を取り、暑い夏を乗り切る。
- ・できる喜びを味わいながら身の回りのことを意欲的にしようとする。



### 子どもの様子



おいしそうに、  
お茶をごくごく！  
自分で上手に  
持って飲みます。



とっても楽しい  
お水遊び！  
お水をくんだり  
浸かったりして  
うれしそうです。



<子どもの様子>  
暑い夏が続いて  
います。子ども達は  
体調の様子を見な  
がら、水遊びや室  
内遊び、制作遊び  
を楽しんでいます。

最近では、好きな  
おもちゃや不思議  
な虫、読みたい絵  
本など、色々な事  
に言葉を使ったり  
指差しをしたりして  
保育者に一生懸  
命伝えようとする  
姿が見られるよう  
になりました。

8月も水遊びや  
楽しい行事を通し  
て楽しい思い出を  
作ってほしいです。

お部屋の中でも  
元気いっぱい！  
色々な遊びを  
発見します。



<お願ひ>  
・爪を切ってきて  
ただきますよう、お  
願いいたします。  
・子どもたちは自  
分でズボンや上着を  
脱いだり着たりす  
る練習をしていま  
す。脱ぎ着しやす  
い衣服の準備をお  
願いいたします。



8  
かづ



# うさぎぐみだより

毎日暑い日が続いていますが子どもたちは元気いっぱいです。

毎日の暑さで体調を崩しやすく疲れの出やすい季節なので、水分補給や温度調節をし、休息をしっかりとりながら楽しい夏を過ごせるようにしていきたいと思います。

## 保育目標

- ◎ゆったりとした生活をし、暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- ◎保育者や友だちと一緒に、感触遊びなどいろいろな夏の遊びを楽しむ。

## 子どもの姿

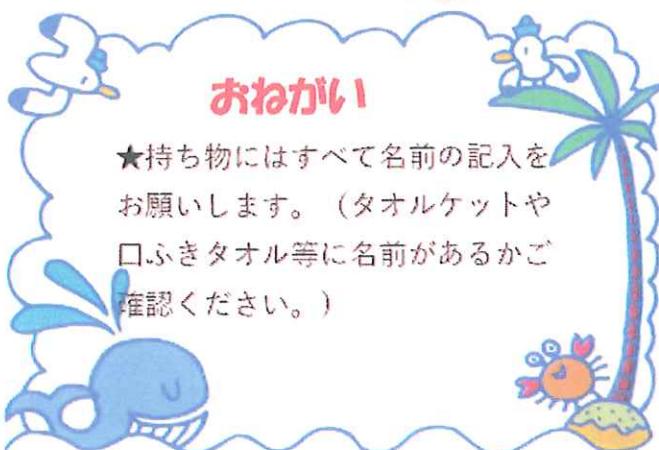
天気の良い日は水遊びを楽しんでいます。初めは緊張していた子ども達も、今では顔に水がかかっても気にすることなく、カップやペットボトルで作ったおもちゃなどで水に触れ楽しんでいます。

安全に気をつけながら一人ひとりのペースで水に親しみ、夏ならではの遊びを楽しんでいこうと思います。



## おねがい

★持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。（タオルケットや口ふきタオル等に名前があるかご確認ください。）





# げんきだよ!



清武社会福祉会  
8月号

夏真っ盛りの今月。毎日プールや水遊びに興じる子どもたちです。この夏もまたコロナ禍で感染対策しながらの生活ですが、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさん作っていきたいですね。



## 暑い夏を元気に乗り切るポイント

### 1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因になります。こまめな水分補給を心がけましょう。



### 2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

### 3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れないでください。



### 4. 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。ただ、冷やしそぎには要注意。設定温度 27~28℃を目安にしましょう。



## 熱中症の予防対策!!

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立しましょう。

○屋外ではマスクを外しましょう。

○暑さを避けましょう。(涼しい服装や、帽子の着用。日差しを避け、涼しい場所へ。)

○のどが渇いていなくてもこまめに水分補給しましょう。(塩分補給も忘れないで)

○エアコンを上手に使用し、使用中もこまめに換気しましょう。

○暑さに備えた体づくりと日ごろから体調管理をしましょう。(体温測定と健康チェック)

※マスク着用は感染対策には有効ですが、高温多湿の場所では熱中症の危険が高まります。

※環境省と厚生労働省において、コロナ禍における熱中症予防行動についてのリーフレットが掲載されていますので、ご参考ください。

## 感染症情報

現在、感染性胃腸炎、プール熱、突発性発疹、手足口病、ヘルパンギーナが多くみられています。暑さが続き体力が落ちやすくなっています。気になる症状がみられるときは早めに受診をして元気に夏を過ごしたいですね。



今は、ほとんどの食べ物が1年中食べられます。生鮮食品にはそれぞれおいしくなる時期があります。その時期を「旬」といいます。旬の時期の食品は味がよく食べごろで、値段が安く、栄養価も高くなります。夏が旬の野菜には体を冷やす効果があって、反対に冬が旬の野菜は体を温める効果があります。いつでもどこでも食品が手に入りやすくなりました。でも、食品の旬を知っていると、その季節ごとの味を楽しむことができ、食生活がよりおいしく、楽しく、豊かなものになります。旬の食品を知って上手に食べましょう。

### ★夏が旬の食べ物って？



野菜類・・・トマト、枝豆、ピーマン、さやいんげん、かぼちゃ、なす、大豆、生姜など

魚介類・・・いさき、まぐろ、うなぎ、あいなめ、すずきなど

果実類・・・すいか、なし、プリンスメロン、さくらんぼなど



トマトを使った子どもたちもよく食べてくれる簡単メニューをご紹介します！

### 【トマトのさっぱり漬け】

材料・・・トマト(500g) 玉ねぎ(40g) パセリ(適宜) 砂糖(15g) 醋(20cc) 塩(少々)

作り方・・・トマトを角切り(ざる等にあげて水けをとる) 玉ねぎ、パセリはみじん切りにします。

玉ねぎ、パセリは苦みをとるために、お湯をかけてさっと水洗いして絞ります。トマト、玉ねぎ、パセリを合わせたら、砂糖、酢、塩を入れ混ぜ合わせます。

分量は目安なので玉ねぎが苦手な子どもには少なめに、トマトの甘さで砂糖、酢の量を調節してください。



## 『食育目標』好き嫌いなくなんでも食べよう！

保護者の方から、「保育園ではよく食べるのに、家では食べない」という声を耳にします。確かに苦手な食べ物がある子ども達はいますが、ひと口だけでも食べててくれています。園でよく食べてくれるの、みんなで食べているからだと思います。今はコロナもあり、楽しくおしゃべりをしながらというのは難しいですが、テーブルをみんなで囲んで食べるというのは大切なことだと思います。友達の食べている様子を見ながら、苦手なものでも「ひと口だけ」。食べてみたらおいしかったと気づいてくれることもあります。ご家庭でも、みんなで食卓を囲んで、苦手な食べ物は無理には食べさせずに「次はもうひと口多く食べられるようにがんばろうね」と声かけをお願いします。



☆熱中症を防ぐために、のどの渇きを感じなくてもこまめな水分補給をしましょう!!