



8月 こんだてひょう



令和4年8月 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 29	牛乳 チーズ	魚の香り焼き 春雨のきんぴら チンゲン菜のみそ汁	白身魚・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・しょうゆ・みりん・油 春雨・ごぼう・人参・干し椎茸・ピーマン・油・砂糖・しょうゆ・ごま油 チンゲン菜・人参・しめじ・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツポンチ バナナ・桃缶・パイン缶・サイダー
火	2 16 30	飲むヨーグルト	ポークジンジャー 野菜サラダ 豆腐のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・生姜・砂糖・しょうゆ・油・片栗粉 きゃべつ・人参・トマト・マヨネーズ 豆腐(乾)わかめ・人参・生しいたけ・ねぎ・しょうゆ・塩・だし昆布	ごはん	牛乳 バームクーヘン
水	3 17 31	牛乳 せんべい	じゃが芋の煮物 ツナコーンサラダ おくらのみそ汁	じゃが芋・鶏肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・きゅうり・乾わかめ・人参・酢・油・しょうゆ・砂糖 おくら・玉ねぎ・えのき茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・冷やしソーメン そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・ ねぎ・しょうゆ・みりん・だし昆布・かつお節
木	4 18	牛乳 ビスコ	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草のごま風味サラダ かにまき風汁	白身魚・生姜・酒・しょうゆ・片栗粉・油・生しいたけ・玉ねぎ・人参・パプリカ ほうれん草・人参・ちくわ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ /砂糖・酢・しょうゆ・片栗粉 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 メロン おかし
金	19	牛乳 バナナ	豆乳と野菜のキッシュ きゅうりのレモン風味和え わかめスープ	ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・トマト・食パン・バター・コンソメ・卵・豆乳・とろけるチーズ きゅうり・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油 乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうゆ・みりん・煮干し	ごはん	牛乳・手作りプリン プリンの素・牛乳
土	6 20	牛乳 クッキー	カレーうどん キャベツの即席漬け みかん缶	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・おくら・油・カレールウ・ キャベツ・きゅうり・人参・塩こんぶ みかん缶		牛乳 ミルクパン
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	魚のムニエル ひじきとチーズのサラダ 豆腐のみそ汁	白身魚・塩・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・しょうゆ ひじき・人参・きゅうり・プロセスチーズ・ごま・ごま油・酢・しょうゆ・砂糖 豆腐・キャベツ・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジゼリー アガー・砂糖・オレンジジュース・みかん缶
火	9 23	飲むヨーグルト	八宝菜 きゅうりのおかかサラダ わかめのみそ汁	豚肉・えび・キャベツ・玉ねぎ・人参・ゆでたけのこ・干しいたけ・ねぎ・ごま油 きゅうり・人参・かつおぶし・しょうゆ・マヨネーズ /砂糖・しょうゆ・片栗粉 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・じゃが芋・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 すいか かりんとう
水	10 24	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ パンブキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・プレーンヨーグルト・カレー粉・しょうゆ・サラダ油 キャベツ・ホールコーン・人参・油・酢・砂糖・しょうゆ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・スキムミルク・塩・しょうゆ・煮干し	パン	お茶 ごまじゃこおにぎり しらす干し・ごま
木	25	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし(添)レタス ポテトサラダ きのこのスープ	白身魚・しょうゆ・生姜・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり じゃが芋・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩 /添)レタス エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
金	12 26	牛乳 チーズ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え 切干し大根のみそ汁	豆腐・合挽ミンチ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・しょうゆ・片栗粉・だし汁 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・しょうゆ・砂糖・ごま油 切干大根・人参・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト 食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマン 玉ねぎ・とろけるチーズ
土	27	牛乳 あられ	牛肉の柳川風 二色野菜の香味漬け	牛肉・ごぼう・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・しょうゆ	ごはん	牛乳 バナナ サブレ
誕生会	5	牛乳 ビスケット	わかめご飯・ウインナー ハンバーグ・スパゲッティサラダ オニオンスープ・みかん缶	わかめご飯の素 /ウインナー/サラスパ・きゅうり・人参・マヨネーズ 合挽きミンチ・人参・玉ねぎ・パン粉・卵・塩こしょう・ケチャップ・ソース・油 玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・鶏がら /みかん缶 /ホールコーン		牛乳 りんごゼリー

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆