



# かのっこだより

令和5年7月  
南加納保育園

冷たい水の感触が気持ちいい季節になりました。季節ならではの遊びを、心と身体いっぱいを感じながら楽しんで欲しいと思います。休息や食事など、生活のリズムを整えながら元気に夏を乗り切っていきましょう。



7月の行事予定	
1	土
2	日
3	月 安全点検・清掃の日
4	火
5	水 お祭りごっこ・納涼会
6	木 ダンス教室(年中・年長児)
7	金 スポーツ教室(年中・年長児)
8	土
9	日
10	月 身体計測(以上児)
11	火 身体計測(未満児)・絵画教室
12	水
13	木 エコ活動の日
14	金 誕生会
15	土 きよたけ郷土祭り
16	日
17	月 海の日
18	火 さくらんぼリズム
19	水
20	木 避難訓練(火災)
21	金 スポーツ教室(年少・年長児)
22	土
23	日
24	月 交通指導
25	火 英語教室(年中・年長児)
26	水
27	木
28	金 音楽教室(年長児)
29	土
30	日
31	日



## 7月生まれのお友達

- かわの るいさん (1歳)
- つえ ふうなさん (1歳)
- おの みことさん (2歳)
- くろぎ いっせいさん (2歳)
- くろぎ ゆうたさん (2歳)
- いわきり まおさん (2歳)
- なかむら みゆさん (3歳)
- やまぐち ゆうかさん (4歳)
- ひだか りつきさん (4歳)
- まつうら いっせいさん (5歳)
- きた ゆりなさん (5歳)
- やまもと ごうすけさん (5歳)

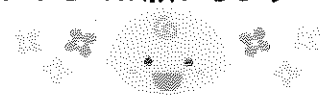
## お知らせ

○コドモン健康チェック項目(検温・シャワー・プールの欄)の記入がないとプールが出来ない場合がありますのでご了承ください。

○子どもたちの感染症のお知らせを登降園のタブレットの横に掲示しています。確認をお願いします。

## 新しいおともだちです

- ながとも しゅうさん(0歳・ひよこ組)
  - かめがわ いとさん (1歳・うさぎ組)
  - つまがり めいさん (2歳・くま組)
- よろしくお祈りします



## 水あそびでやってみたいこと 大好きな絵本の紹介

### ひよこ組

- ・水の感触を楽しみながら水遊びをしたいです。
- ★「だるまさんが」の絵本がお気に入りです。読み始めると集中して見えています。

### うさぎ組

- ・水遊びを通して水に触れて遊んだり、水をすくったりして友だちと一緒に楽しみたいです。
- ★大型しかけえほんで、「はらぺこあおむし」や「ぼうしとったら」が大好きです。

### くま組

- ・色に興味が出てきた子が増えてきたので色水遊びや絵の具を使った遊びをしていきたいと思います。
- ★「いろいろバス」の絵本が好きで、一緒に声を出して色を言って楽しんでいます。

### らいおん組

- ・安全性を伝えていきながら水の感触や夏ならではの遊びを思いっきり楽しみたいです。
- ★「おしっこちょっぴりもれたろう」を喜んで見えています。

### そう組(年中児)

- ・フール遊びで友だちと楽しみ、泳げるようになりたいです。

### そう組(年長児)

- ・フール遊びでたくさん泳いで、顔がつけられるようになりたいです。

### そう組

- ★「へんしんトンネル」がお気に入りです。トンネルをくぐって出てくると変身するおもしろさや、言葉遊びをみんなで楽しんでいます。

### 水遊び・フールの持ち物について

ビーチバックに水着・ラッシュガード(ない時は朝、着ていた洋服)。ビニール袋・タオル・着替え(フール用の帽子)を入れて持たせて下さい。よろしくお願ひします。

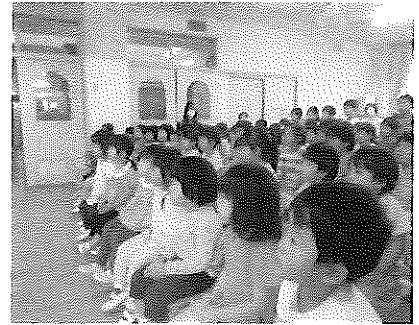
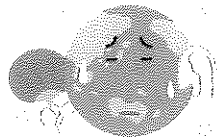


# エコだより

令和5年7月



エコマザーが来園され、エコ教室がありました。日常生活の中から排出されるCO2を減らすために、どうすれば良いかや、地球温暖化について考える時間でした。少し難しいお話でしたが子ども達は、大きな紙芝居を真剣に見ながら、電気をこまめに消す事や、ごみを分別して捨てる事、水を出しっぱなしにしないなど、身近にできるエコを知ることができました。「もったいないは地球を守る」を合言葉に、保育園でも、エコについて取り組んでいきたいと思ひます。



## 野菜を植えました。



4月になすび・ピーマン・オクラの苗を植えました。



おおきくな〜れ

みんなで、お水をあげてお世話をしています。



せんせい おっきい なすびだよ！

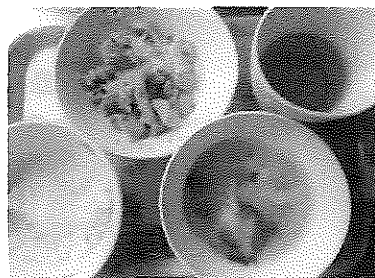


いよいよ収穫です。

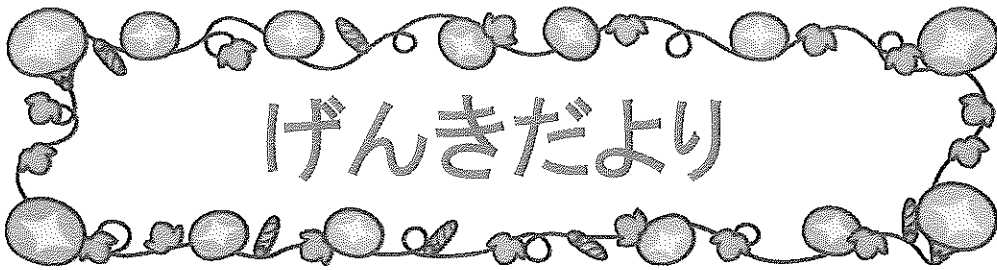
すくすく 成長 しました！



年長さんは調理に挑戦！！



みんなで切ったなすびはおいしいお味噌汁になりました。



# げんきだより

令和5年7月号

## 熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜ子どもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりで行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高くなくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所に移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用

■熱中症警戒アラートは、ニュースや天気予報、気象庁、環境省のサイトで確認できます。

こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- 唇が乾いている
- 尿の量が少ない
- 顔色が悪く呼びかけに応えない
- 体温が40℃を超えている
- けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標

「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。

日常生活の参考にしましょう。

## 夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



<あせも>

汗のどる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさめることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく掻かないようにしましょう。

## 感染症情報

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、アデノウイルス感染症、ヘルパンギーナ、手足口病、RSウイルス感染症、溶連菌感染症、感染性胃腸炎の報告がありました。手指消毒だけでは予防できない感染症も含まれます。

帰宅後、トイレ後(オムツ交換後)、食事の前は石鹸を使い、しっかり手洗いをしましょう。

また、湿度の高い夏場は、食中毒にも注意が必要です。生で食べる野菜や果物はよく洗い、肉・魚などはしっかり火を通しましょう(75℃で1分以上が殺菌の目安)。食中毒菌は10~40℃の室温状態で増えます。冷蔵庫の温度管理に気を付けて、つくったお料理は早めに食べましょう。

