



5がつ

こんだてひょう



平成29年 5月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 15 29	牛乳 チーズ	卵入り卵の花炒め 焼き魚(ししゃも)・添きゅうり お芋のみそ汁	おから・豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・干椎茸・ニラ・卵・油・砂糖・醤油・塩・だし汁 ししゃも / きゅうり じゃが芋・人参(乾)わかめ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・クラッカー フルーツゼリー (寒天パバ)
火	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	魚のムニエル そうめんサラダ お麩のすまし汁	魚の切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・しょうゆ・(片栗粉) そうめん・人参・きゅうり・ツナ・酢・しょうゆ・油・おろしりんご・おろし玉ねぎ 麩・生椎茸・エリンギ・かいわれ菜・人参・しょうゆ・塩・だし昆布	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
水	17 31	牛乳 パイン缶	かぼちゃのそぼろ煮 野菜とベーコンのソテー ほうれん草のみそ汁	かぼちゃ・豚ミンチ・人参・玉ねぎ・いんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁・(片栗粉) 卵・人参・しめじ茸・ベーコン・しょうゆ・塩・こしょう ほうれん草・油揚げ・もやし・人参・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ココアケーキ (白玉粉・小麦粉・ココア・ベーキングパウダー・卵・バター・砂糖)
木	18	牛乳 ビスコ	にしき揚げ ちくわと愉快的仲間たち 豆腐のすまし汁	魚のすり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・卵・みそ・(しょうゆ)・油 ちくわ・千切り大根・きゅうり・トマト・マヨネーズ・(酢)・(黒ごま) 豆腐(乾)わかめ・人参・えのき茸・葱・しょうゆ・塩・だし昆布	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	19	ヨーグルト	豆腐ハンバーグ 添え野菜 コーンスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・えのき茸・卵・みそ・しょうが汁・塩・こしょう レタス・きゅうり・トマト / 酒・片栗粉・油・ケチャップ ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・(しょうゆ)・鶏がら	ごはん	お茶・みるつくこ (牛乳・砂糖・片栗粉 黄な粉・砂糖・塩)
土	6 20	牛乳 お菓子	親子うどん きゅうりの昆布和え 果物	鶏肉・うどん・干椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・砂糖・しょうゆ きゅうり・塩昆布 / ．みりん・酒・だし汁 みかん缶		お茶 ミニパン
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	新じゃがの煮物 香味漬け 青菜のすまし汁	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・しょうゆ きゅうり・人参・酢・しょうゆ・砂糖・しょうが汁・ごま油 / ．みりん・酒・だし汁 青菜・かまぼこ・えのき茸・人参・しょうゆ・塩・だし昆布	ごはん	お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶 ・みかん缶・バナナ)
火	9 23	牛乳 あられ	魚のフライ オーロラソース 二色和え・添)トマト わかめスープ	魚の切り身・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・酢・しょうゆ・塩 / トマト 乾)わかめ・もやし・人参・葱・しょうゆ・みりん・煮干し・(ごま油)	ごはん	牛乳 ムーンライト
水	10 24	飲むヨーグルト	切り昆布煮 中華サラダ かぼちゃのみそ汁	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・きざみ昆布・砂糖・しょうゆ・みりん・酒・だし汁 もやし・人参・きゅうり・ロースハム・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油 かぼちゃ・豆腐・玉ねぎ・にら・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・チーズおやき (小麦粉・ベーキングパウダー・ 卵・砂糖・牛乳・ホールコーン・ チーズ・油)
木	11 25	牛乳 せんべい	魚の香り焼き ひじきの白和え 竹の子のすまし汁	魚の切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・しょうゆ・ごま油 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・しょうゆ・人参・きゅうり・ほうれん草・豆腐・ごま 竹の子(乾)わかめ・えのき茸・三つ葉・しょうゆ・塩・だし昆布・かつお節 / ．砂糖・みりん・みそ	ごはん	牛乳 りんご ココナッツサブレ
金	26	牛乳 バナナ	豚肉とセロリの甘辛炒め 粉ふき芋 玉ねぎのみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・セロリ・生椎茸・油・砂糖・しょうゆ・みりん じゃが芋・青のり・塩 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・ホットケーキミックス・卵・牛乳・油)
土	13 27	牛乳 お菓子	スパゲティミートソース 春きゃべつのスープ	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・生椎茸・パセリ・油 ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ・(スープ) きゃべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・しょうゆ・塩・こしょう・煮干し・(鶏がら)		お茶 ステックパン
誕生会	12	牛乳 卵ボーロ	ちらし寿司 えびのかき揚げ・果物 添え・すまし汁	米・干椎茸・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・砂糖・しょうゆ・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し むきえび・玉ねぎ・ごぼう・人参・卵・小麦粉・塩・油 / みかん缶 レタス・きゅうり・トマト・マヨネーズ / 卵・花麩・葱・煮干し・しょうゆ		牛乳 ミニクリームパン

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。