

いずみっこだより

令和6年2月 南今泉保育園

2月4日に暦の上で立春を迎え、もう春になります。例年に比べると暖かい日が多く感じますが、急に冬らしい寒さになることもあり、気温の変化に体調管理を気をつけていきたいですね。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 豆まき スポーツ教室 年中、年長児 (体操服)	2 交通教室 (交通安全協会) 安全点検	3 
4	5 みんなで マラソン	6 避難訓練 (火災) 通報・消火訓練 (武田ポンプ)	7 みんなで マラソン	8 エコ活動	9 誕生会 身体計測 みんなで マラソン	10 保育参観 マラソン大会 
11 建国記念日	12 振替休日	13 ダンス教室 年長児 (体操服)	14	15 飛行船観劇 「赤ずきん」 「3匹のこぶた」 (年長児・午後)	16 マラソン大会 (予備日)	17
18	19	20 清武小学校見学 年長児	21 英語遊び 年中、年長児 (体操服上)	22	23 天皇誕生日	24
		←宮崎大学看護科実習 4名→				
25	26 音楽遊び	27 絵画教室 年中、年長児	28	29 スポーツ教室 年少、年長児 (体操服)		

おしらせ

2月2日(金)

交通安全教室

交通安全協会の方に交通ル
ールを教えてください。



2月10日(土)

マラソン大会・保育参観

* 応援は道路に出ないように行っ
てください。兄弟のお子様たちは必
ず保護者の方と一緒に行動するよう
に十分に注意してください。

3月の行事予定

* 卒園式 3月9日(土)

* 新年度準備 3月30日(土)





☆ 保育目標 ☆

- ◎好きなあそびを通して保育士や友だちとの関わりを楽しむ。
- ◎戸外活動や室内遊びで伸び伸びと全身を動かし寒い時期を元気に過ごす。



☆子ども達の姿☆

今年の冬は、日によって温かい日や寒い日と気温差があり体調管理が難しいですよねえ～
ひよこ組のお友だちは窓から入ってくる暖かい日差しのなか、元気にお部屋の中を活発に動きまわっています。

広場に行くと、始めは保育士の側から離れなかった子ども達でしたが、今では随分と行動範囲が広がり保育士が見守る中、行きたい所に行き遊び楽しんでいきます。



☆風邪や感染症などの時期が続いております。
お子さんの体調に変化が見られましたら、コドモンや口頭でお知らせ下さい。
早目の受診をされますと回復も早いと思われれます。

2月

うさぎぐみだより

保育目標

- 身近な自然に触れながら寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- 友だちや保育者と一緒に言葉のやりとりをしながらごっこ遊びを楽しむ。

○先日、節分に向けて鬼のお面作りを行いました。一人ひとりの個性が良く出ていて、見ていてとても楽しくなる作品ができました。また、ビニールで作った凧を持って広場を全力で走り、凧あげを楽しんでいます😊伝統的な行事に関する活動を通して、子どもたちにもいろいろなことを伝えていきたいと思ひます。



子ども達の様子

おねがい

- 今月も戸外で沢山遊んでいきます！散歩に行く際は早めに園を出ますので、毎朝**9:30**までにコドモンでの**戸外〇×チェック**をよろしくお願い致します。
- **爪**はこまめに整えて頂きますようお願い致します。
- 寒暖差がありますので**薄手**の長袖と**厚手**の長袖を準備していただけると助かります。



くまぐみだより



保育目標

寒さに負けず、戸外で元気に遊び、健康な体をつくる。

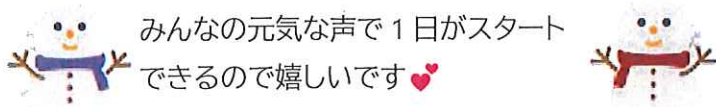
友だちと遊びを楽しむ中で関わりを深め、自分の気持ちや考えを言葉で伝える。



冷たい風が吹いても毎日元気な子ども達 ✨ 戸外遊びが大好きで、園庭や広場で体を動かして遊んでいます 🎵 園庭に出ると「自転車で遊びたい！」と言って、三輪車に乗って楽しそうに遊ぶ姿が見られます ✨ みんなの大好きな三輪車を順番に交代しながら使っています 😊 ✨ 「時計の長い針が6になったら交代しようね！」などと約束事をする、時計を意識しながら遊ぶ姿も見られるようになりました 🕒 ✨ 友達同士で役割を決めてごっこ遊びをしたり、追いかけて盛り上がりたりとみんなで仲良く遊んでいるくま組さんです ❤️

今月も冬ならではの遊びを活動に取り入れながら、寒さを吹き飛ばし元気に過ごしていきたいと思います 🎵

朝の会の点呼の時に、保育士が名前を呼び、お返事をしてもらっていたのですが、最近はグループごとに前に出てもらい、みんなに名前を呼んでもらっています 😊 ✨ 最初は恥ずかしくて小さな声で名前を呼んでいましたが、最近ではみんなの前に立って声を出す事に少しずつ慣れてきて、大きな声でお名前を呼ぶ姿が見られるようになりました 🎵 名前を呼ばれたお友達もはりきってお返事しています ✨



みんなの元気な声で1日がスタート

できるので嬉しいです ❤️



くま組のお部屋に節分の絵本を置いているとすぐに気が付き「鬼さんだ〜！」とみんなで見っていました ✨ その後、豆まきに向けて、鬼のお面づくりをしました 🎵 紙皿に絵具で色を塗ったのですが「何色が強い鬼かな？」などお友だちや保育士とお話しながら好きな色を選び、筆で丁寧に色を塗っていました 😊 みんなの素敵なお面で、悪い鬼を退治して、たくさんの幸せが舞い込んできてくれるといいですね 🍡



2月10日の保育参観でマラソン大会が行われます ✨ 年明けから身体づくりのために広場をみんなで走っている所です 🎵 途中で転んでも泣かずに立ち上がってまた走り出す姿はとってもカッコいいです 😊 ✨ 大好きなお家の方々から応援をいただけると、より力を発揮できると思いますので、沢山の声援、よろしくお祈りします ❤️

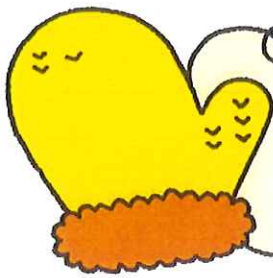
お願い

✨ たくさん体を動かして遊ぶので、足に合った靴を履いて登園して下さい。

✨ 爪が伸びていると怪我につながるため、こまめにチェックをお願いします。

✨ 戸外遊びの○×の入力を引き続きお願いします。





ぞうぐみだよ



保
育
目
標

○寒い季節の過ごし方を知らせ、安全で健康に過ごせるようにする。

○集団遊びを通して、仲間意識を深める。

子ども達は、寒い日でも戸外で遊ぶ事が大好きです。マラソン大会に向けて体操やマラソンの練習を頑張っています。ご家庭でも練習している子もいるようで、本番当日が楽しみです。勝つ喜び、負ける悔しさ、挑戦する気持ち。様々な経験をし、また成長できることと思います。温かい声援をよろしくお願いいたします。

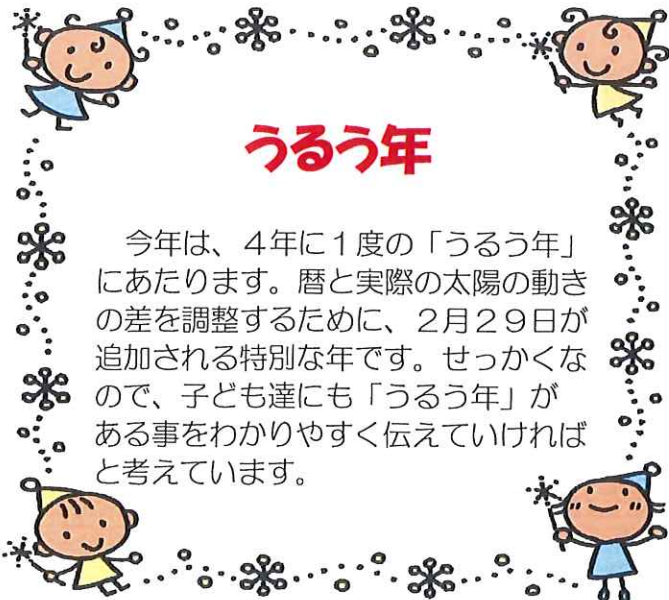
今年度も残り2カ月を切りました。このクラスで過ごす時間もあとわずか。これまで以上に1日1日を大切に、子ども達と楽しく過ごして行きたいと思います。



先月、鬼の面作りをしました。今回は、鬼・福の神など自分の好きな方の絵を描いて作る事にしました。鬼が怖い子は、福の神を描いたりして、それぞれ個性的な、鬼や福の神の面が出来上がりました。

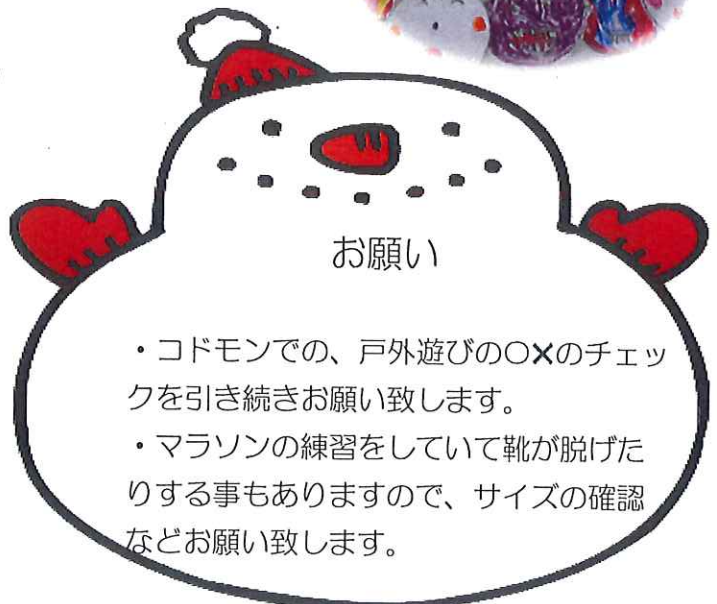
それから新聞紙で豆も作りました。鬼をやっつけるために一生懸命、固く丸めていて、節分までの準備は、バッチリで「鬼に豆をぶつける」と張り切っている子もたくさんいました。

節分まで、ドキドキのぞう組さんですが、当日は、みんなで豆まきを頑張って「心の鬼を祓い」と思います。



うるう年

今年は、4年に1度の「うるう年」にあたります。暦と実際の太陽の動きの差を調整するために、2月29日が追加される特別な年です。せっかくなので、子ども達にも「うるう年」がある事をわかりやすく伝えていければと考えています。



お願い

- ・コドモンでの、戸外遊びのOXのチェックを引き続きお願い致します。
- ・マラソンの練習をしていて靴が脱げたりする事もありますので、サイズの確認などお願い致します。

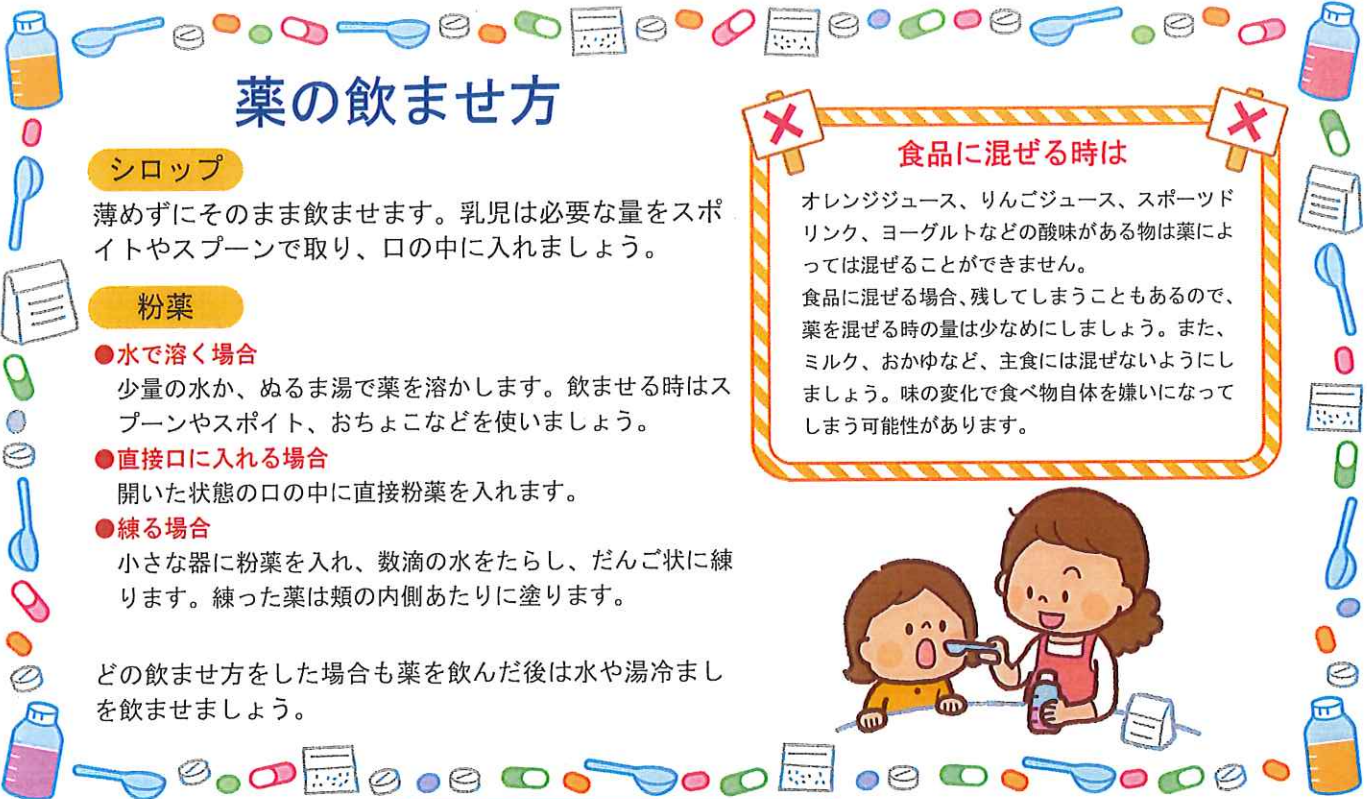


げんきだより

令和6年2月号

清武社会福祉会

2月3日は節分です。子どもたちの「鬼は外！ 福は内！」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にあるウイルスや細菌が全て体の外に出ていきますように。そして成長とともに子どもたちが丈夫で健康な体になるように祈っています。



薬の飲ませ方

シロップ

薄めずにそのまま飲ませます。乳児は必要な量をスポイトやスポーンで取り、口の中に入れてみましょう。

粉薬

●水で溶く場合

少量の水か、ぬるま湯で薬を溶かします。飲ませる時はスポーンやスポイト、おちょこなどを使いましょう。

●直接口に入れる場合

開いた状態の口の中に入れて粉薬を入れます。

●練る場合

小さな器に粉薬を入れ、数滴の水をたらし、だんご状に練ります。練った薬は頬の内側あたりに塗ります。

どの飲ませ方をした場合も薬を飲んだ後は水や湯冷ましを飲ませましょう。

食品に混ぜる時は

オレンジジュース、りんごジュース、スポーツドリンク、ヨーグルトなどの酸味がある物は薬によっては混ぜることができません。

食品に混ぜる場合、残してしまうこともあるので、薬を混ぜる時の量は少なめにしましょう。また、ミルク、おかゆなど、主食には混ぜないようにしましょう。味の変化で食べ物自体を嫌いになってしまう可能性があります。



冬のスキンケア

- ① 清潔を保つ ～ 皮膚を洗いすぎないこと、こすらないで洗うことがポイントです。せっけんを泡立てて洗いましょう。
- ② たっぷり保湿 ～ 入浴後、出来るだけ早く保湿することがポイントです。肌に湿り気があるうちに保湿剤を使うと角質層に水分を閉じ込めるので効果的です。
- ③ 刺激を少なくする ～ 直接肌に触れる衣類は、綿素材をお勧めします。ポリエステルなどの合成繊維は静電気をおこしやすいため皮膚を刺激してかゆみのもとになります。

感染症情報

インフルエンザAとB・アデノウイルス感染症（プール熱・咽頭結膜熱）・感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）・溶連菌感染症・新型コロナウイルス感染症・手足口病などの報告がありました。



2月 食育だより

令和6年2月
南今泉保育園



2月は1年の中で一番寒い月ですが、『立春』の頃には春になる準備が始まります。季節の変わり目で、天候も不順な日が続くため、病気になりやすくなります。晴れている日は外で遊び太陽の光を浴びて元気に過ごしましょう。また、手洗い、うがいをしっかり行うとともに、普段から色々な食べ物をバランスよく食べ、感染症に負けない丈夫な体を作りましょう。



2月3日は節分の日

恵方巻

節分の夜に食べる縁起物の太巻きのことです。恵方巻の具材は七福神の「7」にちなみ、7種類入れるとよいと言われています。

それぞれには縁起の良い意味が込められています

- きゅうり～9つの利
- えび～紅白の色から、めでたい
- だし巻き～黄色から、金運
- うなぎ・あなご～長い姿から長寿・出世
- しいたけ～傘の形から、護身
- かんぴょう～長い形から長寿
- 桜でんぶ～鯛をほぐしてるので、めでたい



今年の恵方は
東北東又は東❤️

カレーを 作りました



先日、年長さんたちがカレー作りをしました。買い物にも行き、食材選びもしました。エプロンを着けてワクワクの年長さん。少し緊張しながら皮をむいたり、包丁で切ったりしました。

ご飯の炊けるにおいも嬉しかったようです。自分たちで調理したカレーは、とてもおいしかったようで、おかわりをたくさんしました。

年中さんたちも、来年は自分たちも作る～と1年後を楽しみにしています。

