



いずみっこだより



令和5年1月 南今泉保育園

あけましておめでとうございます。



子どもたちの元気な声と共に、新しい年がスタートしました。昨年未より、本来の寒さになってきましたが、冬を感じながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 あけましておめでとう 	2	3	4 保育始め 安全点検 エコ活動	5 スポーツ教室 年中、年長児 (体操服)	6	7
8	9 成人の日	10 ダンス教室 年長児 (体操服)	11 避難訓練 消火訓練 (火災)	12	13 誕生会 身体計測	14
15	16	17 清武小学校見学 年長児	18 英語遊び 年中、年長児 (体操服上)	19 スポーツ教室 年少、年長児 (体操服)	20 作品展 1/20~2/1	21
22	23	24 絵画教室 年中、年長児	25	26 かるた大会 年長児 交通指導	27	28
29	30	31				

2月4日(土)にマラソン大会(全クラス)を予定しています。

(コドモンでもお伝えしています。)

詳しい内容は後日、文書でお知らせいたします。



お知らせ

作品展の案内

1月20日~2月1日まで宮崎市きよたけ児童文化センターにて作品展が行われています。子ども達の作品が飾られているのでぜひ、ご覧にいかれて下さいね。

*欠席の連絡をコドモンへの送信でお願いしていますが、9時30分までに連絡がない場合は保護者の方に確認の連絡をすることになります。ご了承ください。

*マラソン大会の練習も始まりますので、毎朝の検温と戸外遊びの〇×チェックを引き続きお願いします。



あけましておめでとうございます

新しい年のスタートです。年末年始はいかがお過ごしでしたか？
寒さが一段と厳しくなってきますので、健康管理には十分に気を付けながら元気に楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。 本年もどうぞよろしくお願い致します。



保育目標

- ◎生活リズムを整えながらゆったりとした雰囲気の中で健康に過ごせるようにする。
- ◎冬の自然にふれながら室内外で体を動かして遊ぶ。



子どもたちの姿

○先月は餅つきの様子をみたり、クリスマス会に参加しました。また、暖かい日には園庭や広場で遊んだり、保育園周辺を散歩に出かけたりすることができました。子ども達の成長も見られるようになり、保育士の言葉を理解して行動に移せるようになってきたり、一人遊びから、お友だちや保育士との関わりや触れ合い遊びを通して、真似っこ遊びをしながら喃語を発し、一生懸命に応えたりしています。



★お知らせ・おねがい★

- 風邪や感染症の時期が続きます。子どもさんの体調に変化が見られましたら、口頭か連絡帳でお知らせ下さい。早目の受診や休養で生活リズムを整えていきましょう。
- 持ち物すべてに子どもさんの名前があるか、確認をお願い致します。



うさぎ組だより



新年あけましておめでとうございます



年が明け、2023年がスタートしました。お正月はゆっくり過ごせましたでしょうか。みんなの笑顔を見ていると楽しかった様子がうかがえます。

一日一日を健康で楽しく過ごせるように努力して参ります。本年度もどうぞ宜しくお願い致します。



保育目標

- ☆簡単な身の回りの事を少しずつ自分でする。
- ☆感染症の流行に留意し、健康に過ごせるようにする。



お知らせ

2月にマラソン大会を予定しています。少しずつですが、練習を始めていこうと思っています。広場を走ります。目標は2周です！詳細につきましては後日改めてお知らせ致します。

1月20日～2月1日まで宮崎市よたけ児童文化センターで作品展があります。題材「おせち」です。うさぎ組さんもおせちを作ります。どんなおせちができるかな。楽しみにしていてください。

1月の歌

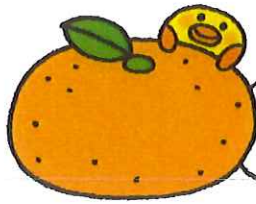
♪ゆき♪

- ゆきやこんこ あられやこんこ
ふっては ふっては ずんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく
- ゆきやこんこ あられやこんこ
ふっても ふってもまだふりやまぬ
いぬはよろこび にわかけまわる
ねこはこたつで まるくなる

うさぎさんニュース

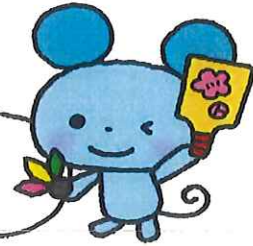
最近何気ないやり取りの中で「ありがとう」という言葉を子ども達から聞かれるようになりました。おもちゃを貸してもらったり、場所を譲ってもらったりしたら、自然と感謝の気持ちを伝えている姿に感動をもらっています。私たちもみんなのお手本になるような保育を目指していきたいと思いました。





くまぐみ

だより



保育
目
標

○室内環境や衣服の調節等に配慮し、健康に過ごせるようにする。

○日本の伝統文化に触れ、年末年始の過ごし方に興味をもつ。



あっという間に月日が経ち、令和5年を迎えます。今年も、寒さに負けず、楽しく元気いっぱい過ごしていきたいと思います。又、進級に向けても少しずつ取り組んでいきたいと思っています。

毎日の遊びでは、かるたやけん玉、コマ等の正月あそびも取り入れ楽しみたいと思います。

今年もよろしくお祈いします。



子ども達の様子

天気の良い日は戸外で元気に遊んでいます。最近、鬼ごっこが大好きで走り回っています。以前は、「鬼」のルールが分からずトラブルになっていましたが、今では少しずつ理解し楽しむ姿が見られます。

これから寒くなりそうですが、元気に身体を動かし、マラソン大会に向けて、体力づくりをしたいと思っています。



○マラソンの練習がありますので、足にあった靴をお願いします。

○お正月休みで、不規則になったり、疲れたりしていると思いますので早寝早起きで朝ごはんをしっかり食べて健康的に過ごせるようにしてください。





ぞうぐみだよ！



保育目標

- ・寒い日も戸外あそびを楽しみながら、寒さに負けない身体づくりをする。
- ・色々な正月あそびを体験し、文字や数字に興味や関心を持つ。

新年あけましておめでとうございます！

今年も、元気いっぱいの子どもたちと、たくさん笑ってたくさん遊んで、たくさん経験して、残りの園生活一日一日を大切にすごしていきたいと思います。



正月あそび

かるた、すごろく、福笑い、コマ回しなど、様々な正月あそびを体験する中で、楽しみながら文字や数字にも興味を持てるよう促していきたいです。

また、清武かるた大会に向けても取り組んでいきます。

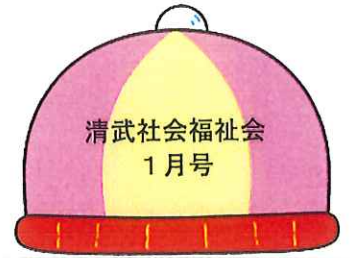
年長児は就学に向けて、午睡なしの日を少しずつ作っていききたいとします。

午睡のない日は、文字の読み書きの為の、正しい姿勢や鉛筆の持ち方から丁寧に学習指導を進めていきたいと思っています。

日程は、後日お知らせしますのでよろしくお願いいたします。



げんきだより



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



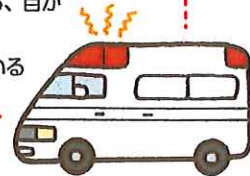
インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。



冬の寒風に地肌をさらさない



(長そで・長スボンの着用)

感染症情報

清武町内では、新型コロナウイルス、感染性胃腸炎、ヒトメタニューモウイルス、ヘルパンギーナ、突発性発疹、水痘、プール熱がみられています。手洗い・うがいや手指の消毒をインフルエンザなどの感染症や風邪から体を守りましょう。

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行も懸念されています。地域の感染症の情報を得ると共に感染予防にもつながりますので、テレビやインターネットの情報も活用するといいですね。