



6月 こんだてひょう



令和3年 6月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 バナナ	肉じゃが ハムサラダ ほうれん草のみそ汁	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・酒 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ /みりん ほうれん草・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖)
火	14 28	牛乳 ビスケット	ハヤシライス ごまじゃこサラダ オレンジ	牛ミンチ・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・生姜・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ゴマ酢・砂糖 /ホールトマト・ハヤシルー オレンジ	ごはん	お茶 とうもろこし
水	1 15 29	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル おくらの和え物 かきたま汁	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・カレー粉・バター・油 オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
木	2 16 30	飲むヨーグルト お菓子	豚肉とキャベツの炒め物 きゅうりのゆかり和え わかめのみそ汁	豚肉・もやし・キャベツ・玉ねぎ・カレーピーマン・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・人参・ゆかり子 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・大根・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ココアケーキ (小麦粉・ココア・ベーキングパウダー 卵・バター・砂糖)
金	3	牛乳 ビスコ	かぼちゃと魚のコーン揚げ(添)レタス トマトの甘酢漬け 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・(ケチャップ・ソース) トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・塩こしょう・(レモン汁) 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・水菜・醤油・塩・みりん・煮干し	ロールパン	飲むヨーグルト バナナ
土	4 18	牛乳 (お菓子)	焼きビーフン もずくスープ	ビーフン・豚肉・むきエビ・玉ねぎ・人参・ピーマン・赤ピーマン・干しシイタケ・油・カレー粉・醤油 塩抜きもずく・人参・ほうれん草・醤油・鶏ガラ		お茶 スティックパン
月	6 20	牛乳 バナナ	ポークビーンズ ごま風味のサラダ りんご	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏ガラ・砂糖・塩コショウ 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖 リンゴ	ごはん	お茶・焼きそば (中華麺・豚肉・玉葱・キャベツ・人参 油・焼きそばソース・かつお節・青のり)
火	7 21	牛乳 チーズ	チキンカツ 野菜サラダ じゃがいものみそ汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カレーピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・塩・レモン汁 じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 かりんとう
水	8 22	牛乳 卵ボーロ	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ おかき
木	9 23	牛乳 せんべい	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏モモ肉・マーマレード・醤油・ワイン ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・塩こしょう・鶏ガラ	ごはん	牛乳 フルーツゼリー (寒天パパ・リンゴ)
金	10 24	飲むヨーグルト お菓子	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭・バター・味噌・砂糖・酒・生姜汁 ひじき・醤油・みりん・ツナ・レモン汁・きゅうり・もやし・人参・オリーブオイル・酢・砂糖・塩 キャベツ・玉ねぎ・人参・(乾)わかめ・醤油・塩コショウ・鶏ガラ	ごはん	牛乳 チーズ蒸しパン (24日はお菓子)
土	11	牛乳 (お菓子)	大和うどん ほうれん草ともやしのごま和え	豚肉・うどん・かまぼこ・エノキ・干し椎茸・人参・玉ねぎ・卵・ネギ・醤油・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油		お茶 ミニクリームパン
誕生会	17	ヨーグルト	ベーコンピラフ 鶏肉のごま焼き /ブロッコリー・南瓜煮 野菜スープ/メロン/ミニプリン	米・ベーコン・玉葱・ピーマン・コンソメ・バター / 南瓜・油 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 / ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏ガラ / メロン / ミニプリン		牛乳 あじさいクッキー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

