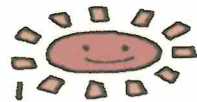


かのっこだより

令和3年
南加納保育園

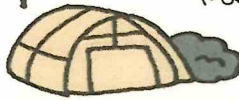
猛暑が続いていますが、空を見上げると青空が広がっており、真っ白な雲とのコントラストがとても美しいです。お日様も眩しいですが、子どもたちの笑顔も眩しいです。一人ひとりの体調に留意しながら、水遊びや夏ならではの遊びを十分に楽しんでいきたいと思ひます。

8月行事予定	
1	日
2	月 安全点検.工コ活動の日
3	火
4	水 身体計測(以上児)
5	木 身体計測(未満児)
6	金 スポーツ教室(年中・年長)
7	土
8	日 山の日
9	月 振替休日
10	火 避難訓練
11	水 ダンス教室(年長・年中)
12	木 誕生会
13	金 
14	土
15	日
16	月 保育参観ウィーク ~31日まで
17	火 さくらんぼリズム
18	水 絵画教室(年長)
19	木
20	金 スポーツ教室(年少・年長) プール納会
21	土
22	日
23	月
24	火 英語教室(年長・年中)
25	水 交通指導
26	木 
27	金 音楽教室(年長)
28	土
29	日
30	月
31	火



8がつうまれのおともだち

- ・おしかわ あおいさん (2さい)
- ・なす つむぎさん (2さい)
- ・ながさき こうさぶろうさん (3さい)
- ・かめだ ひまりさん (3さい)
- ・とだか きよなさん (4さい)
- ・にし りゅうとさん (4さい)
- ・はしもと めいさん (5さい)
- ・まつだ ゆずさん (5さい)
- ・はら ひまりさん (6さい)
- ・やまさき たいがさん (6さい)



布マスクをいただきました!

園の保護者の方より100枚以上の手作りの布マスクを寄付して頂きました。全園児の皆さんにぜひ使っていただきたいとのことでした。大変ありがたく感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。



大型絵本を読みました

園にある大型絵本「おばけだじょ」の読み聞かせをしました。

子どもたちの大好きなお化けのお話で、大型絵本のダイナミックな迫力と、面白い絵にくすっと笑ったりしながら見入っている子ども達でした。

他にも沢山の大型絵本があります。借りりたい方はお知らせ下さい。夏のお休みに一緒に探してみたり、借りてお家でゆっくり見られるのも楽しいかもしれませんね。また、県立図書館でも大型絵本が貸し出しできるようですよ。



★8月16日~31日までは保育参観ウィークになっています。参観の時間は9時半から12時までになっています。都合のつかれるお時間にぜひご参加ください。

★宮崎大学教育学部の実習生が18日から20日まで教育実習にみえます。

★夏の暑さや疲れから、体調を崩すお友だちが増えてきています。お出かけする機会も増えるとは思いますが、生活リズムをくずさないように気を付けたいですね。

★盗難防止の為、送迎の際は車のエンジンを止めてお子様と手をつないでお越し下さい。



げんきだより

暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

夏バテ予備軍 チェックリスト

- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをたくさんとる
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる



夏バテ STOP!

お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマー設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりと取りましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。



夏かぜ



大人の夏かぜは症状が穏やかな場合が多いのですが、子どもの場合は症状が重くなる場合があります。プールを介して感染することが多い「プール熱」や口内炎のできる「ヘルパンギーナ」、手・足・口に水ぼうがができる「手足口病」などは、子どもがかかりやすいウイルス性の夏かぜの代表格で、症状の変化に注意が必要です。

高熱が出て嘔吐などが見られる時は、医療機関を受診しましょう。

予防法は、冬場とあまり変わりません。

部屋の乾燥を防ぎ、手洗いをしっかり行い、ビタミンCをしっかりとって規則正しい生活を心がけましょう。

感染症情報

感染性胃腸炎、プール熱（アデノウィルス）、突発性発疹、ヘルパンギーナの報告がありました。

感染症の診断名は言われていませんが、夏かぜと診断を受けている報告もありました。

手洗い、うがいをしましょう。





8月 どうぐみだより



保育目標

○夏ならではの遊びを楽しみ、友達と一緒に試したり考えたりしながら遊ぼうとする。

○活動と休息のバランスをしっかりと取りながら、元気に過ごせるようにする。



子どもの様子



プールや水遊びが始まり「先生今日はプールできる日？」と聞いてくる子ども達。プール遊びがとても楽しみなようです。初めは水に顔を付ける事を怖がっていた子も、友達と一緒に楽しむ内に自分から顔を付けフープくぐりやワニ歩きに挑戦する姿が見られるようになってきました。今月も休息を取りながら、プールや水遊び等、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います♪



～おねがい～

- ☆先月に引き続き健康チェック表への○・×と検温の記入をお願いします。
- ☆水着やタオル等の持ち物に名前の記入をお願いします。
- ☆爪が伸びているとひっかき傷等の原因となります。こまめにチェックをお願いします。

先日の夕涼み会では、年長児による太鼓を披露する事が出来ました。保護者の方が見守る中で緊張している様子も見られましたが、最後まで頑張ってたたく姿に感動でした。温かいご声援ありがとうございました！！





らいおんぐみだより



保育目標

- 夏の自然に興味を持ち、
見たり触れたりして楽しむ。
- 夏の生活の仕方が分かり、
身の回りの事を自分でする。



子どもの様子



「今日はプールの日？」と毎日プールを心待ちにしている様子の子ども達。水着に着替えるのにも慣れ、準備や片付けがスムーズになってきました。プールでは、顔を付ける練習をしたり、ワニ歩きをしたりトンネルをくぐり抜けたりして楽しんでいますよ♪体調に気をつけながら水遊びや、プール遊びを満喫していきたいと思います。今月もよろしくお願いします。



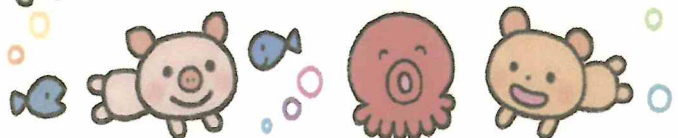
生活リズム

を整えましょう

- 水着や着替え等、無記名や消えかかっているものがありますので、もう一度持ち物の記名の確認をお願いします。
- 引き続きプールカードのチェックもお願いします。
- 爪が伸びているとひっかき傷の原因になります。こまめに確認していただくと助かります。

朝ごはんをしっかりと食べていますか？
プールや水遊びを楽しむためには朝ご飯を食べることが大切です。
「早寝早起き朝ご飯」の習慣をつけ、暑い夏を元気よく過ごしましょう。

体調の事で気になることがある時はお知らせくださいね。





保育目標

- ・保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ・生活リズムを整え、暑い夏を元気に過ごせるようにする。

子ども達の様子

水遊びが始まり、子ども達は大喜び。お友達と水のかけ合いをしたり、玩具で遊んだりは大はしゃぎです。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休憩を取りながら、体の変化に気をつけつつ、夏ならではの体験を取り入れ、今月も思いっきり楽しみたいと思います。



おねがい

- ・毎日、フルカードの記入をお願いします。
- ・水着やタオルなどの名前が消えていないか今一度チェックをお願いします。
- ・子ども達が自分で衣類の着脱をしようと頑張っている姿が増えています。着脱がしにくいと自分で着替えたい気持ちの妨げになることもありますので、着脱のしやすい衣類の準備をしていただくと助かります。





うさぎぐみだより

保育目標

- ☆水遊びを楽しみながら、快適に過ごせるようにする。
- ☆食事に関心を持ち、食べる楽しさ、喜びを知る。
- ☆十分な水分補給をし、休息をとり、健康に過ごせるようにする。



～子どもたちの姿～

梅雨もやっと明けて、子ども達の大好きな水遊びができるようになりました。嫌がって泣き出すのでは・・・と心配していたのですが、タライの中の水をパシャパシャ・・・顔にかかっても、髪が濡れても全く平気、中にはまだ遊び足りなくて水遊びを終わろうとすると「まだあそぶ～」と断られてしまうこともあります。最近では少しずつ友達にも興味が出てきて、泣いている友だちの顔を覗いたり、遊んでいる友だちの近くに行ってみたり、名前を呼んだりする姿が見られるようになってきました。



～お願い～

- 体調に変化の見られるときには、お知らせ頂けると助かります。
- 水遊びができないときでもシャワーができるときには健康チェック表のその他の欄に○を
して下さると助かります。



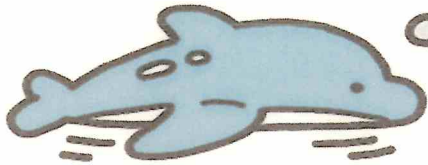


ひよこぐみだより



保育目標

- ◎ 体調に気を付け、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ◎ 保育者と一緒に、夏ならではの遊びを楽しむ。



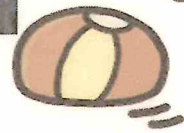
子どもの姿



★はいはいをしたり、歩いたり、段々と活発に動けるようになってきて行動範囲が広がってきたひよこぐみさんです。

★水遊びでは水面をバチャバチャ叩いてみたり、沐浴でシャワーから出る水をつかもうとしたりして、水と触れ合う姿が見られます。

★絵本の時間が大好きな子どもたち。「はらぺこあおむし」の絵本を広げ歌を歌うと一緒に声を出したり体を揺らして楽しんでいます。



■お願い■

- ◎暑さで疲れやすくなり、体調を崩しやすい時期です。体調がすぐれない時は登園時にお知らせください。
- ◎爪がのびていると、とびひやけがの原因にもなりますので定期的に確認して頂けると助かります。