



# おこさまランチ

清武地域子育て支援センター

梅雨時期になり、家の中で過ごすことが多くなり、こどももママもストレスが溜まっていますか？  
そういう時にこそ、支援センターにストレス発散に来てくださいね！

## 6月 & 7月の講座予定

【 祝・祭日・日曜はお休みです 】

★印は要予約となっております。(電話予約不可)

6月 3日 (金) 10:00~11:00  
7月 1日 (金) 10:00~11:00

### ★赤ちゃんひろば

- ・定員 7世帯
- ・準備物・・・バスタオル



6月 10日 (金) 10:00~11:00  
7月 8日 (金) 10:00~11:00

### ★わらべうた

- ・定員 7世帯
- ・準備物・・・バスタオル



6月 7日 (火) 10:00~11:00  
7月 5日 (火) 10:00~11:00

### ★ベップスポーツ教室

- ・1歳4ヶ月～参加できます
- ・定員 7世帯
- ※親子で楽しむ運動遊びです。  
(軽い運動ができる服装でおいでください)



6月 1日 (水) 10:00~11:00  
7月 6日 (水) 10:00~11:00

### ★キッズイングリッシュ

- ・1歳6ヶ月～参加できます
- ・定員 7世帯
- ・準備物・・・クレヨン



6月 29日 (水) 10:00~10:30  
7月 27日 (水) 10:00~10:30

### ★誕生日会

- ・6月生まれのお友達
  - ・7月生まれのお友達
- 予約が必要です。



※他の皆さんもお祝いに来てくださいね！

6月 6日 (月) 10:30~11:30  
7月 4日 (月) 10:30~11:30

### ★しゃべり場

※子育てに関する色々な情報交換の場です

※毎週火・水・金曜日は専任の保育士が相談をお受けします。



## 午後休館のお知らせ

6月

- ・9日(木) ・21日(火)
- ※午前中に遊びに来てください

7月

- ・14日(木) ・19日(火)
- ※午前中に遊びに来てくださいね！

### 避難訓練・救命訓練

6月 14日(木) 10:00~11:30

- ・定員 7世帯

※子ども、家族の命を守るための訓練です。  
ぜひ、ご参加ください。

### ママヨガ

6月 28日(金) 10:00~11:00

- ・定員 5世帯

※産後のヨガ、リラクゼーションなどを行います。

### 歯あと！キッズ

7月 12日(火) 10:00~11:00

- ・定員 7世帯

※歯についてのお話や歯の磨き方指導もさせていただきます。

### 作って遊ぼう

7月 15日(金) 10:00~11:00

- ・定員 7世帯 (1歳以上)

※ペットボトルを使って可愛い玩具をつくろう!!

★ 講座の予約開始日は、センター内に掲示しておりますのでご覧ください。

### お願いとお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止策に関する情報は、状況によって変わってきており、センター内の利用人数も15名までと人数制限を行っております。

せっかく遊びに来られても、入れないこともありますので、センターご利用の際には確認の電話をされるのもよいかと思います。

