



9がつこんだて



9月 船引 保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	1	飲むヨーグルト	豚肉とキャベツのブルコギ 納豆 / 添え(トマト)	豚肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 みりん・ごま・(片栗粉) / 納豆・だし割りしょうゆ / トマト	ごはん	牛乳 梨 せんべい
	29		きのこのスープ	エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・塩こしょう・煮干		お茶 カップヨーグルト
火	2	牛乳 塩せんべい	魚の香り焼き	魚切り身・黒ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん	ごはん	お茶 カップヨーグルト
	16		春雨の酢の物	春雨・きゅうり・ホールコーン・カニカマ・ごま・砂糖・酢・しょうゆ・塩		
水	30		かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ・油揚げ・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干		
	3	牛乳 チーズ	鶏肉の唐揚げ	鶏肉・生姜・醤油・塩こしょう・片栗粉・油	ごはん	お茶 おはぎ(もち米・きなこ)
	17		ゆで野菜(キャベツ・人参) ベーコンチャウダー	キャベツ・人参・マヨネーズ ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩こしょう・鶏がら		
木	4	牛乳 ビスケット	白身魚のチーズフライ	白身魚・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・油	ごはん	牛乳 ロールカステラ
	18		ほうれん草ともやしのごま和え すまし汁 果物	ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ そうめん・生椎茸・カイワレ菜・人参・しょうゆ・みりん・塩・煮干 / みかん		
金	5	牛乳 果物(りんご)	鶏肉と大豆の煮込み	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・グリーンピース・大根・砂糖・しょうゆ	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶) (ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)
	19		おかかサラダ キャベツのみそ汁	酒・みりん・だし汁 / きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ キャベツ・じゃが芋・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干		
土	6	牛乳 ビスコ	スパゲティナポリタン 果物	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油		牛乳 ミニパン
	20		かきたまスープ	ケチャップ・塩こしょう / パナナ えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干		
月	8	飲むヨーグルト	里芋の煮ころがし	里芋・合びきミンチ・人参・千切り大根・グリーンピース・砂糖・しょうゆ・みりん	ごはん	牛乳・フルーツゼリー (アガー・100%ジュース) (パイン缶・チェリー缶)
	22		ツナコーンサラダ もやしのみそ汁	片栗粉・だし汁 / キャベツ・ツナ缶・ホールコーン・しょうゆ・砂糖・ごま油・酢 もやし・豆腐・(乾)わかめ・みそ・煮干		
火	9	牛乳 卵ボーロ	三色揚げ	むきえび・酒・ホールコーン・(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油	ごはん	牛乳 バナナ かりかりいりこ
	9		添え(キャベツ・トマト・きゅうり) ワンタンスープ	キャベツ・トマト・きゅうり・塩・レモン汁・マヨネーズ ワンタンの皮・玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・しょうゆ・ごま油・塩こしょう・鶏がら		
水	10	牛乳 せんべい	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・しょうゆ	ごはん	牛乳・豆ちゃんケーキ (小麦粉・B.P・砂糖・卵) (スキムミルク・バター・小豆)
	24		レバーの甘辛煮 青菜のみそ汁	みりん・だし汁 / レバー・にら・しょうが・砂糖・しょうゆ・酒 青菜・油揚げ・人参・みそ・煮干		
木	11	牛乳 みかん缶	白身魚の甘辛焼き	白身魚・砂糖・しょうゆ・みりん・生姜	ごはん	牛乳 ふかし芋
	25		千切り大根のサラダ 野菜スープ	おろしりんご・おろし玉葱 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・シーチキン・酢・醤油・油 キャベツ・玉ねぎ・ホールコーン・人参・(乾)わかめ・しょうゆ・塩こしょう		
金	26	牛乳 ウエハース	チキン南蛮	鶏肉・塩こしょう・片栗粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・生姜・だし汁・卵	ごはん	お茶 みるくっこ (牛乳・片栗粉・きなこ・砂糖)
	26		添え(レタス・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	パセリ・玉ねぎ・きゅうり・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / レタス・トマト・胡 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・ほうれん草・しょうゆ・塩・みりん・煮干		
土	13	牛乳 ビスケット	カレー	豚肉・玉葱・人参・南瓜・グリーンピース・カレールー	ごはん	牛乳 クロワッサン
	27		果物(オレンジ) きゅうりとちくわの酢の物	オレンジ きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ		
誕生会	12	牛乳 ウエハース	ちらし寿司	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・煮干・しょうゆ・砂糖・砂糖・酢・塩	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
	12		魚の磯辺揚げ/すまし汁 スパゲティサラダ / 果物	白身魚・塩こしょう・小麦粉・卵・青のり・油 / 豆腐・人参・ねぎ・煮干・しょうゆ スパゲティ・きゅうり・ロースハム・キャベツ・マヨネーズ / ぶどう		



都合により献立が変更する場合がございます。