



# こんだてひょう



令和5年 ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	6 20	牛乳 ビスコ	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ みかん	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・カレールー・にんにく・りんご ひじき・人参・胡瓜・チーズ・すりごま・ごま油・酢・醤油・砂糖 みかん	ごはん	お茶 カッププリン
火	21	牛乳 コーンフレーク	もみじあげ 白菜のツナ和え 南瓜の味噌汁	大豆・ひじき・魚・玉ねぎ・人参・枝豆・コーン・卵・小麦粉・塩・醤油 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 南瓜・(乾)わかめ・にら・玉ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
水	8 22	牛乳 みかん缶	うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物 切り干し大根の味噌汁	鶏肉・里いも・人参・ごぼう・干し椎茸・こんにゃく・インゲン・砂糖・醤油・出し汁 ブロッコリー・コーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま 千切り大根・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・BP・卵・砂糖・豆乳)
木	9	牛乳 棒チーズ	けんちん汁 レバーの甘辛煮 春雨サラダ	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里いも・醤油・みりん・煮干し レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒 春雨・人参・胡瓜・ハム・マヨネーズ・塩コショウ	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・BP・卵・砂糖・バター・牛乳・リンゴ)
金	24	飲むヨーグルト	魚の西京焼き 洋風白和え すまし汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 豆腐・白菜・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ・醤油・味噌・ごま (乾)わかめ・かまぼこ・えのき茸・玉ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 柿 せんべい
土	11 25	牛乳 せんべい	木の葉丼 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・椎茸・葱・卵・もみのり・砂糖・醤油・出し汁 キャベツ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩・醤油	ごはん	牛乳 カステラ
月	13 27	牛乳 せんべい	すき焼風煮 もやしの味噌汁 オレンジ	牛肉・白菜・椎茸・長葱・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・砂糖・醤油・酒 もやし・(乾)わかめ・人参・葱・味噌・煮干し オレンジ	ごはん	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・鶏がらスープ・生クリーム・醤油)
火	14 28	牛乳 棒チーズ	魚の塩焼き・ブロッコリー 卵入り卵の花炒め 白菜の味噌汁	甘塩鮭 /ブロッコリー 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・椎茸・にら・卵・砂糖・醤油・みりん 白菜・人参・厚揚げ・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶・大学芋 (さつま芋・砂糖・醤油・ごま)
水	1 15 29	牛乳 ビスコ	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ パンプキンスープ	チキンスティック・砂糖・醤油・酢・塩 ツナ・胡瓜・人参・マカロニ・マヨネーズ・トマト 南瓜・玉葱・パセリ・スキムミルク・塩・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳・ツナカレトースト (食パン・シーチキン・玉ねぎ・マヨネーズ・カレー粉)
木	2 16 30	牛乳 コーンフレーク	魚のきのこあんかけ 胡瓜の昆布和え チンゲン菜のスープ	魚・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ・人参・インゲン・砂糖・醤油 胡瓜・塩昆布 /みりん・片栗粉・出し汁 チンゲン菜・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・鶏がらスープの素	ごはん	牛乳 チーズ ビスケット
金	17	飲むヨーグルト	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え かきたま汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・インゲン・砂糖・味噌・酒・出し汁 冷ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみのり 椎茸・玉ねぎ・葱・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 リンゴ クラッカー
土	4 18	牛乳 せんべい	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物	中華麺・豚肉・イカ・キャベツ・人参・玉ねぎ・椎茸・もやし・葱・ごま油 (乾)わかめ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油	ごはん	牛乳 バームクーヘン
誕生会	10	牛乳 ビスコ	さつま芋ごはん 鶏のから揚げ・ウインナー マカロニサラダ・みかん	さつま芋・塩・ごま 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 /ウインナー マカロニ・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ・醤油	ごはん	お茶 ヤクルトのカップヨーグルト クッキー



行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

7日は、遠足です。お弁当をよろしくお願ひいたします。

