





6がつ こんだてひょう



令和4年6月 南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 りんご	肉じゃが ハムサラダ ほうれん草のみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・酒 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ ほうれん草・えのき茸・しめじ茸・厚揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ マカロニ・きな粉・砂糖・塩
火	14 28	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル おぐらの和え物 かきたま汁	魚切り身・塩・こしょう・ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 おぐら・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 卵・(乾)わかめ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ かりんとう
水	1 15 29	牛乳 ビスケット	ハヤシライス 果物 ごまじゃこサラダ	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・しょうが パイン缶/油・ホールトマト・ケチャップ・ソース・ハヤシライスの素 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢	ごはん	お茶 とうもろこし とうもろこし・塩
木	2 16 30	お茶 プレーンヨーグルト	豚肉ときゃべつの炒め物 胡瓜のゆかり和え わかめのみそ汁	豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カラーピーマン・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・人参・ゆかり粉/塩・こしょう・生姜・片栗粉 (乾)わかめ・厚揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ココアケーキ 小麦粉・ココア・卵・砂糖 ベーキングパウダー・バター
金	3 17	牛乳 ビスコ	南瓜と魚のコーン揚げ トマトの甘酢漬け・添え野菜 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース・醤油 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油/レタス 豆腐・かまぼこ・干椎茸・水菜・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
土	4 18	牛乳 棒チーズ	焼きビーフン 果物 もずくのスープ	ビーフン・豚肉・むきえび・玉ねぎ・人参・ピーマン・カラーピーマン 桃缶/干椎茸・油・カレー粉・醤油・塩・こしょう・ごま油 もずく・人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・塩・こしょう・ごま油・かつお節・だし昆布		牛乳 ミニクリームパン
月	6 20	牛乳 せんべい	ポークビーンズ 果物 ごま風味サラダ	水煮大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・ホールトマト・ケチャップ りんご/塩・こしょう・鶏がら醤油・ソース・砂糖 胡瓜・かにかま・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳・もちもちパン 白玉粉・水・小麦粉・粉チーズ ベーキングパウダー・砂糖・牛乳
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・玉ねぎ・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 棒チーズ クラッカー
水	8 22	牛乳 バナナ	鶏肉のマーマレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏肉・マーマレード・醤油・ワイン スパゲティ・ツナ缶・胡瓜・人参・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・みそ・塩・こしょう	ごはん	牛乳・フルーツゼリー アガー・砂糖・ジュース 水・フルーツミックス缶
木	9 23	牛乳 サブレ	チキンカツ 野菜サラダ じゃが芋のみそ汁	鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース・砂糖 カラーピーマン・きゃべつ・胡瓜・マヨネーズ じゃが芋・白菜・油揚げ・(乾)わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 丸ぼうろ
金	24	飲むヨーグルト	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・醤油・しょうが汁 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 きゃべつ・玉ねぎ・人参・(乾)わかめ・醤油・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	お茶・焼きそば 中華麺・豚肉・玉ねぎ・きゃべつ 人参・油・ソース・ケチャップ・かつお節・青のり
土	11 25	牛乳 クッキー	大和煮 果物 ほうれん草ともやしのごま和え	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖 オレンジ/醤油・みりん・酒・煮干し ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 ステックパン
誕生会	10	飲むヨーグルト	エビピラフ・添え野菜 鶏肉のごま揚げ・焼き南瓜 野菜スープ・果物	玉ねぎ・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター/ブロッコリー 鶏肉・しょうが・酒・醤油・卵・片栗粉・小麦粉・ごま・油/南瓜・油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・醤油・煮干し/メロン		牛乳 プリン

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。