



たいようっこだより

令和5年10月1日 北今泉保育園

朝夕が涼しくなり、すっかり秋らしくなってきました。気持ちのよい秋晴れの下、運動会に向けて練習を頑張っている子ども達。かけっこがどんどん速くなったり、お遊戯を覚えたりして、自信に満ちています。本番を楽しみにしててください♪運動会が終わったら、思いっきり戸外で遊んだり、散歩に出かけたりして秋を見つけたいと思います。ずいぶん過ごしやすくなりましたが、日中との気温差があるので、体調管理には十分気を付けていきましょう。



行事予定

2日	月	安全点検・園内整備、身体計測(以上児)
3日	火	体育遊び(年中・年長)、身体計測(未満児)
4日	水	運動会予行練習
6日	金	運動会前日準備
7日	土	運動会
13日	金	誕生会・エコ活動、お楽しみ給食
16日	月	安全点検・園内整備
17日	火	体育遊び(年長・年少)
18日	水	避難訓練(火災)
19日	木	英語遊び
20日	金	年長児園外活動(弁当持参)・交通指導
26日	木	歯科検診(12時～)
27日	金	リズム・わらべうた遊び

おたんじょうびおめでとう!

たなか りつさん (2さい)
よこやま けんとさん(2さい)
ひだか えまさん (3さい)
やまじ ののかさん (3さい)
まつおか こはるさん (5さい)
いのもと あきさん (5さい)



運動会の練習を通して

- かけっこ、おゆうぎ、団技などの練習にはりきって参加している子ども達。元気いっぱい体を動かしたり、友だちと協力し励まし合う姿が見られます。本番ではいつもと違う雰囲気緊張したり不安になったりするかもしれませんが、温かいご声援とたくさんの拍手をよろしくお願いいたします!そして、頑張った我が子をたくさん褒めてあげてください♡



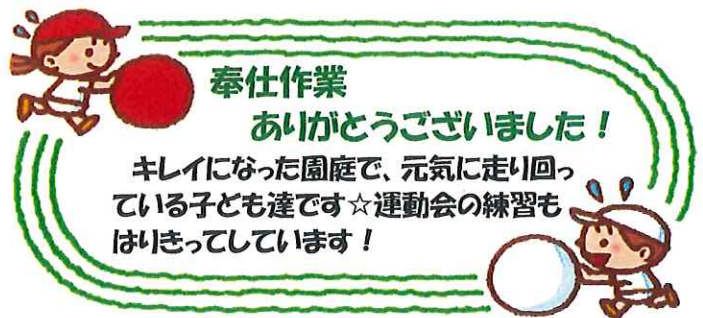
・ 26日(木)は歯科検診(12:00～)を予定しています。できるだけお休みしないようにしましょう。

・ 日没の時間が早くなってきました。お迎えの時に園庭や駐車場で遊ぶ姿が見られます。安全面からも、遊ばずにまっすぐ帰るようにしましょう。

奉仕作業

ありがとうございました!

キレイになった園庭で、元気に走り回っている子ども達です☆運動会の練習もはりきっています!





給食だより

〈給食目標〉

味覚を育てよう！

実りの秋、食欲の秋。一年の中で一番食べ物のおいしいといわれる季節です。子どもの頃から食べ物の匂を知り、匂のめぐりを味わうことは、豊かな感性や味覚形成に役立つと言われます。

旬の食材を織り交ぜながら、しっかりと食事を取り、元気いっぱいに秋を満喫しましょう！

視覚⇒ 彩りは赤・黄・緑・白をいしきしましょう。

また、楽しくなるような盛付けができるとういですね。

聴覚⇒ 煮たり、焼いたり、切るなど調理する際に出る音（コトコト等）や

食べる時に出る音（サクサク等）音を聞くことで食事を待つことで喜びや食欲増加につながります。

触覚⇒ 食材の感触や口に入れた感触などの感覚を体験することで食べ物や食事に興味が生れます。

嗅覚⇒ おいしそうな匂いが漂ってくると、食欲が増します。

また、「だし」や食材の風味を活かすことで塩分の摂り過ぎ防止につながります。

味覚⇒ 甘味・塩味・酸味・苦味・旨味があります。

酸味や苦味も体験しておきたい大切な味覚です。



歯をキレイに！

仕上げ磨きはていねいに

むし歯を予防するためには、歯磨きがとても大切です。子どもだけで磨けるようになって、まかせっきりはNG。ゆっくり時間をとりやすい就寝前に、大人がていねいに仕上げ磨きを行いましょう。歯ブラシの毛先を歯の表面に直角に当て、裏表、1本1本ていねいに磨くのが、汚れをキレイに取り除くコツ。歯の間には、ときどき糸ようじを使いましょう。

