

こんだてひょう



Happy Halloween

令和 3年 10月

黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	4 18	牛乳 チーズ	鮭の塩焼き オクラの和え物 豚汁	鮭・塩 オクラ・納豆・人参・かつお節・醤油 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・豆腐・ねぎ・里芋・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フレンチトースト(7日・18日) (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター)
火	5 19	ヨーグルト	昆布煮 トマトの甘酢漬け モヤシの味噌汁	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・干し椎茸・こんにゃく・いんげん・切り昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩 モヤシ・厚揚げ・若布・人参・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 梨 ビスケット
水	6 20	牛乳 せんべい	鶏肉のオープン焼き葱ソース ゆで野菜 かぼちゃの味噌汁	鶏肉・塩・片栗粉・長葱・生姜・ゴマ油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・蕪・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツゼリー パイン缶
木	7 21	牛乳 丸ボーロ	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 中華サラダ かきたま汁	魚一口大・塩・片栗粉・さつま芋・人参・グリーンピース・コーン・砂糖・醤油 もやし・人参・胡瓜・春雨・ハム・砂糖・酢・醤油・ゴマ油 えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ(4日・21日) せんべい
金	22	牛乳 クラッカー	豆腐の落とし揚げ ごまじゃこ和え 麩のすまし汁	豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・卵・片栗粉・酒・塩・油 もやし・人参・きゅうり・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 麩・人参・葱・椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニきなこ (マカロニ・黄な粉・砂糖・塩)
土	9 23	牛乳 クッキー	きつねうどん きゃべつの和え物 オレンジ	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁・小松菜・人参・生椎茸・ねぎ・ きゃべつ・きゅうり・塩こんぶ / 醤油・みりん・煮干し オレンジ		牛乳 カップヨーグルト
月	11 25	牛乳 卵ボーロ	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ たまごスープ	鶏肉・カットトマト・玉ねぎ・スパゲティ・油・にんにく・塩・こしょう・砂糖・ワイン・パセリ・(醤油) きゅうり・じゃが芋・人参・(パイン缶)マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょう 卵・しめじ茸・生椎茸・小松菜・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 お芋ちゃん (さつま芋・上新粉・塩・油)
火	12 26	ヨーグルト	大豆とひじきの炒り煮 三色和え 白菜の味噌汁	ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・醤油 白菜・厚揚げ・玉ねぎ・味噌・ねぎ・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ かりんとう
水	13 27	牛乳 せんべい	魚の照り煮 ごぼうサラダ きゃべつのみそ汁・果	魚切り身・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 ごぼう・(酢水)・きゅうり・かにかま・人参・ホールコーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁・(ごま) きゃべつ・玉ねぎ・えのき茸・ねぎ・味噌・煮干し 梨	ごはん	牛乳・メーブルシロップケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 卵・牛乳・バター・メーブルシロップ)
木	14 28	牛乳 バナナ	ハンバーグ 人参の甘煮 コーンスープ	牛・豚ミンチ・玉ねぎ・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・コショウ・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・バター・人参・牛乳・パセリ・鶏がら	ごはん	お茶 おにぎり(ゆかりご飯の素) 浅漬(胡瓜・砂糖・塩・醤油)
金	15 29	牛乳 コーンフレーク	クリームシチュー サクサクサラダ みかん缶	鶏肉・エビ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース・バター・シチューの素・牛乳 レタス・人参・きゅうり・ロースハム・卵・油・酢・油・醤油・玉ねぎ・ごま・りんご・コーンフレーク みかん缶	ロールパン	牛乳 りんご クラッカー
土	16 30	牛乳 ビスコ	豚肉と春雨の炒め煮 大根のみそ汁	豚肉・春雨・玉ねぎ・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油・酒 / 水(片栗粉)(ごま油) 大根・油揚げ・(乾)わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ドーナツ
誕生会	8	飲むヨーグルト	シーフードピラフ 鶏肉のさっぱり煮・春雨サラダ すまし汁・果物	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・えび・いか・バター・コンソメ・塩 鶏モモ肉・砂糖・醤油・酢・ケチャップ / 春雨・ロースハム・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩・こしょう しめじ茸・えのき茸・卵・ねぎ・醤油・煮干し / みかん		牛乳 フルーツムース

*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。