



11月

ななほしだより

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変えお散歩が一段と楽しい季節になりました。

令和4年11月

子どもたちは、ますます深まる秋を感じながら自然と触れ合いを楽しんでいます。

11月は、リズム発表会をはじめ沢山の行事が予定されています。衣服をこまめに調整しながら、元気いっぱいいろいろな経験を楽しんでいきたいと思います。

今月の行事予定

1日	火	安全点検・園内清掃
4日	金	秋の遠足
5日	土	リズム発表会
8日	火	身体計測
9日	水	検尿提出日
10日	木	誕生会
15日	火	交通指導・エコ保育
16日	水	避難訓練（火災）
19日	土	加納地区文化祭
20日	日	作品展に出品
21日	月	職場訪問
22日	火	安全確認の日
毎週	水	リズムふれあい遊び

秋の遠足のおしらせ

11月4日（金曜日）

9時出発・・加納公園に行きます。

お弁当・水筒をお願いします。

おやつは、園で準備します。

持っている方は

リュックサック

雨天時園内遠足

地域の方々いつも

ありがとうございます。

- ・園隣の成合様宅の柿木で柿ちぎりをさせていただきました。嬉しそうに持ち帰りました
- ・貴島様より、ひまわりの苗と土をいただきました。
- ・まちづくり協議会様から、ひまわりの種をいただきました。



全園児の作品が展示されます。
お子さまと一緒に見に行かれて
はいかがでしょうか？

加納地区交流センター内
19・20日のみです



ひまわりのたね





11月 クラスだより

にじぐみ R4

保育目標

○生活の流れを知り、身の回りのことを自分でしようとする。

○秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら散策を楽しみ、戸外では体を動かして遊ぶことを楽しむ。

朝夕冷え込む日もあり、秋から冬への移ろいを感じるようになりました。お散歩で歩ける距離がどんどん伸び日々成長を感じているところです。散歩の道中では、金木犀や柿など秋ならではの自然に囲まれ、子どもたちも五感で秋を感じ楽しんでます。写真は秋の自然を満喫している子どもたちの様子です！



リズム発表会は、
日頃の運動遊び
を取り入れた活
動を予定してい
ます！お楽しみ
に！



★ハロウィンパーティーに参加しました！



魔女からお菓子を頂きました 🍬



ゲームも楽しみました 🍷



おねがい

- ・欠席遅刻の際は **8時半まで**にお知らせください。
それ以降は電話でのご連絡をお願いします。
- ・怪我に繋がりますので、爪が長い場合は切ってください。
- ・朝夕の寒暖差が激しくなってきました。気温差に合わせた衣服の調節をしますので、上着など調整しやすい衣服での登園をお願いします！（活動の際は汗をかくので下着は半袖をお願いします。）
- ・汗拭きタオルと水筒は発表会までお願いします！

日頃より保育へのご協力ありがとうございます！





11月 ほしぐみだより



令和4年11月 ななほしキッズ保育園

今月の目標

- ★一人ひとりの欲求や思いを受け止め、友だちとのかかわりを援助したり情緒の安定を図る。
- ★ 秋の自然に興味を持ち、のびのびと体を動かしたり、自然物を使って遊ぶことを楽しむ



ブランコ公園に行って遊びました。いつもよく行くところで、楽しく落ち着いて遊んでいます。



広い加納グラウンドを土手をハイハイしたり、たくさん走って遊んだよ！



川沿いに行ったよ、秋風がきもちよかった～、ゴミ収集車、サギ、カメ、魚、どんぐりなどいろんなものに興味津々でした。



お知らせ ・ お願い

○4日は遠足です。お弁当をお願いします。
○5日はリズム発表会です。子どもたちの成長を楽しみに見てください。

○朝夕は寒いのですが、日中は暖かく気温差があるので、調節しやすい衣服の準備をお願いします。
○冬を乗り切る強い体を作るためにも、なるべく薄着を心がけましょう。



えほんだいすき

読書の秋！食後など本棚に行って好きな絵本を出して見たり、「よんで」ともって来ることも多くなってきました。読んでいくうちに物、動物、車などに興味を示し指差しをして見えています。色んな名前を覚えたり言葉も出るようになり、自分の体験を再現させて、身近な生活や社会に触れる機会も豊かになっていきます。大好きな絵本との出会いは何より心を満たしてくれます。お家でもお子さんを抱っこしてふれ合いながら、絵本の世界に誘ってはいかがでしょうか？



ハロウィーン

魔女さんに来てもらい、帽子をかぶり英語での紙芝居を見たり、ゲームなどをしました。ちょっと怖くて泣いたけど、楽しかったです。魔女からお菓子も貰ったよ。



令和 4年11月
エコ・食育



先月、脱穀したモミをみんなでコメすりをして、玄米にしました。



保育園の芋ほりをしました、植え付けが遅かったのですが大収穫でした。



皆で掘った芋をふかして食べました。おいしかったよ！！



芋ほりをした後の土に、肥しを入れて耕し
肥料袋に入れて大根の種をまき「大きくなあれ」と、水をかけました。大きく生長するのが楽しみです。



ラディッシュの種もペットボトルにまきました。日に日に大きくなり
根っこのところが赤くなってきましたよ!!

(大根の芽もでました。)



○今月の給食です。彩りよく美味しかったです

小さかったひまわりも大きくなり、可愛い花が咲きました。



げんきだより

清武社会福祉会
令和4年度11月号

朝晩の冷え込みが厳しい季節になってきました。

寒暖差で風邪をひきやすくなります。本格的な冬に向けて、丈夫な体づくりを心がけましょう。

インフルエンザ対策



風邪よりも症状が重く、感染力が強いです。高熱やせき、鼻水、のどの痛み、関節痛などのつらい全身症状を伴います。家族みんなで予防を心がけましょう。

予防のために

- ① 予防接種を受けましょう。
- ② 家に帰ったら必ず手洗い・うがいをする。
- ③ 栄養のある食事と水分をしっかりとる。
- ④ 室内の温度・室温に気をつけ、こまめに換気する。
- ⑤ 人混みは避ける。

予防接種について

Q. 予防接種の効果はどれくらいで出る？

A. 2回目の接種を終えて2週間ほどたったころからです。

Q. 接種の方法は？

A. 生後6か月から受けられます。大人は1回接種ですが、13歳未満の子どもは2回接種が必要です。1回目の接種後、2～4週間あけて2回目を接種します。

※卵アレルギーがあるお子さんは、医師と相談しましょう。



薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

感染症情報

現在、宮崎市内では

新型コロナウイルス感染症、手足口病、感染性胃腸炎、突発性発疹、ヒトメタニューモウイルス感染症などの感染症が報告されています。

特にヒトメタニューモウイルス感染症が多くみられます。発熱・咳・鼻水など風邪の症状とよく似ています。

引きつづき手洗い・うがいの徹底、マスクが着用できるお子さんはマスクを使用して予防を心がけましょう。

