



令和5年4月 北今泉保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

やわらかな春の日差しをいっぱい浴びて、園庭の草花がいつせいに咲きました。

希望に満ちた新年度のスタートです。新入園児はもちろんのこと、進級された子どもたちも、新しいクラスやお友だち、そして先生に代わって、期待と不安で胸がいっぱいのことでしょう。一日も早く先生やお友だちに慣れ、楽しい園生活を過ごせるように職員一同頑張っていきたいと思ひます。

保護者の皆様のご支援・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



行事予定

1日	土	安全点検・園内整備
3日	月	入園、進級式
4日	火	体育遊び(年長・年中)
5日	水	身体計測(未)
6日	木	身体計測(以)
12日	水	避難訓練(火災)
14日	金	誕生会(エコ保育) お楽しみ給食
17日	月	安全点検・園内整備
18日	火	体育遊び(年長・年少)
20日	木	英語あそび 人権チェックの日
21日	金	リズム・わらべ歌遊び
28日	金	交通指導



おたんじょうび

おめでとうございます

やまだ れい さん (2さい)
 たにぐち たくみ さん (2さい)
 あまん そうすけ さん (3さい)
 こんどう みなと さん (5さい)
 ひゃくいち ひびき さん (5さい)
 たけだ りこ さん (6さい)



主な行事予定



春の遠足 5月13日(土)
 保育参観 6月10日(土)
 奉仕作業① 6月23日(金)
 お祭りごっこ 7月28日(金)
 奉仕作業② 9月29日(金)
 運動会 10月7日(土)
 生活発表会 12月16日(土)
 保育参観 2月17日(土)
 お別れ遠足 3月1日(金)
 奉仕作業③ 3月1日(金)
 卒園式 3月9日(土)

※予定ですので変更になる場合があります。



～職員紹介～



園長 原田茂樹
 主任 大岐正子
 ぞう組 請園佐知子・河野水琴
 くま組 味澤療汰
 きりん組 芳野祐介・北原陽代
 ぱんだ組 内田悠里・宮村芽依
 うさぎ組 黒木稚子・水野由美
 調理員 川越文代・茅野舞子
 パート用務員 園田タミ子
 フリー保育士 井上美千代(副主任)
 宮田奈緒(副主任)
 脇山夏奈
 遠藤陽子
 看護師

げんきだより 4月号

令和5年4月号
清武社会福祉会

ご入園、ご進級おめでとうございます。満開の桜に迎えられ、新しい生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「げんきだより」を毎月発行いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。

生活リズムを整えよう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか?
- 顔色はよいですか?
- 鼻水や咳は出ていませんか?
- 湿疹、発疹はないですか?
- 食欲はありますか?
- うんちは出ましたか?
- 機嫌はよいですか?
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか?

園で預かる薬について

- ・1回分の薬に、**依頼書、薬剤情報提供書**を添えてご持参ください。
- ・登園時に、必ず職員に手渡してください。
- ・解熱鎮痛剤、頓服薬、坐薬のお預かりはできませんのでご了承ください。
- ・ご不明な点がございましたら、職員にお問い合わせください。



感染症情報

新型コロナウイルス感染症、アデノウイルス感染症、突発性発疹、感染性胃腸炎の報告がありました。

※感染症や投薬については、入園のしおりの重要事項説明書に記載されていますので、そちらをご確認ください。

感染症の蔓延防止について

- ・医師に、感染症と診断された、もしくはその疑いがあるとされた場合は、園での感染症蔓延防止のために園をお休みしていただいています。
- ・「いつから登園できますか?」と医師に確認してください。

予防接種について

- ・予防接種は、副反応などのリスクがあるため、登園前の接種はお控えください。



給食だより

年間食育目標

1. お腹がすくリズムのもてる子ども
2. 食べたいもの、好きなものが増える子ども
3. 一緒に食べたい人がいる子ども
4. 食事づくり、準備にかかわる子ども
5. 食べ物を話題にする子ども



☆食事のリズムを整えましょう

朝・昼・夕の3食と間食は毎日できるだけ同じ時間にとるようにし、規則正しい食事時間になるようにしましょう。子どもが空腹や食欲を感じて、子ども自身が「お腹がすいた」という感覚を持って「おいしかった」と感じる事が大切です。保育園では、未満児が9時位から朝のおやつを食べます。朝食の時間が遅くなり、朝のおやつを食べるとお昼の給食がなかなか進まなくなります。早起きをして朝食を食べるように毎日の生活リズムをつくっていきましょう。



4月の行事食

(行事食とは・・季節ごとの行事やお祝いの日食べる特別な料理を「行事食」といいます)

団子・桜餅(お花見)

桜はもちろん、色んな花が咲き乱れ、お出かけには最適な季節です。「花より団子」という言葉もあるように、桜餅をはじめ桜茶も時期の定番です。豊臣秀吉が京都、醍醐寺でお花見を行った際、日本中の甘味を集めて披露したことが始まりだとされています。

4月より3名で調理をします

川越文代
茅野舞子
園田夕ミ子

よろしく
お願いします



毎日の食事を通して「食の大切さ」を少しでも理解してもらえよう、機会をつくって知らせていきたいと思ひます。保護者の方々にもご協力をお願いすると思ひます。1年間よろしくお願ひします。