

いずみっこだより

令和6年1月 南今泉保育園

あけましておめでとうございます。

子どもたちの元気な声と共に、新しい年がスタートしました。クリスマスの頃より、本来の寒さになってきましたね。冬を感じながら楽しく過ごしていきたいと思います。



日	月	火	水	木	金	土
1月	1 お正月	2 年始休暇	3 年始休暇	4 保育始め 安全点検 スポーツ教室 年中、年長児 (体操服)	5 エコ活動	6
7	8 成人の日	9	10 交通指導	11 カレー作り (年長児) 	12 誕生会 身体計測	13
14	15	16 ダンス教室 年長児 (体操服)	17 清武小学校見学 年長児	18 スポーツ教室 年少、年長児 (体操服)	19 みんなで マラソン 作品展 1/19~1/31	20
21	22 音楽遊び	23	24 避難訓練 (火災)	25 かるた大会 年長児	26 絵画教室 年中、年長児	27
28	29	30 英語遊び 年中、年長児 (体操服上)	31			

子どもたちの安全確保のために！！

登降園の時に、入り口の門のカギを確実に閉めて頂くようにご協力お願いいたします。保護者の方以外の方にお迎えなどを頼まれる際にはその旨もお伝えください。

また、園でも、子ども達にお迎えの時に園庭で遊ばないようにと伝えてはいるのですが、ご家庭でもお話しください。



作品展の案内

1月19日～1月31日

宮崎市きよたけ児童文化センター
子ども達の作品が飾られています。ぜひ、行ってみてください。

2月10(土)

マラソン大会・保育参観
詳しい内容は後日、お知らせいたします。

練習を始めていますので、コドモンの戸外遊びのチェックを忘れずをお願いします。





ひよこ組だより

新年あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



保育目標

- 寒さに負けずに元気に体を動かした遊びを楽しむ。
- 感染症に留意して快適に過ごす



お知らせ

1月19日(金曜日)から31日(水曜日)の間で児童文化センターで作品展があります。「冬」を題材で雪だるまを製作をしました。観覧自由ですのでご覧ください。

2月はマラソン会を兼ねた保育参観を予定しています。少しずつですが、ひよこ組さんはみんなが走っている姿を見て真似をしているんですよ。当日も走ってくれるかな～。
楽しみにしててくださいね。

お願い

砂遊びをするので、爪が伸びていると爪の中に砂が入りやすくなり、手洗いをしても取れないことがありますので、こまめに爪切りをお願いします。



ひよこさんニュース

寒くなりましたが、他のクラスのみんが外に出ているのをじーっと見えています。「お外に行く？」と尋ねると自分のロッカーに行って帽子を探したり、お友だちのを見つけると持って来て渡したりしてくれるんですよ。準備が出来ると「今日も楽しむぞ～」と掛け声をかけると「おお～」と言って片手をあげて行く気満々です。外遊びが大好きなみんなです。



たこ

1. たこたこ あがれ かぜよくうけてくもまであがれ てんまであがれ
2. えだこに じだこ どちらもつよくくもまであがれ てんまであがれ
3. あれあれ さがる ひけひけいとをあれあれ あがる はなすないとを





うさぎぐみだより



あけましておめでとうございます

あっという間に月日経ち、今年度も残るところあと3か月となりましたね。
去年は、子ども達の沢山の成長を見たり、遊びの展開やアイデアにドキドキワクワク楽しませてもらいました😊
今年度も子どもたちと一緒に毎日楽しく過ごしていけるようにしていきたいと思います。



★保育目標★

- 休み明けの生活リズムを整えながら、安心した気持ちで過ごす。
- 友だちとの会話を楽しみながら、ごっこ遊びや季節感のある遊びを楽しむ。



お洋服が汚れてしまった時の着替えや靴を履いたり、またトイレの排泄など様々な事を頑張っている姿が見られ、様々な事を覚えていく日々です。

毎日の積み重ねの中で「できた！！」の気持ちを感じていけるよう、褒めて励まして進めていっています。

子ども達の習得する力はすごいですね～😊



4月からたくさんできる事が
増えたね❤️



★お知らせ・お願い★

- ・寒くなり上着や毛布、厚手の長袖など新しい持ち物が増えてきました。持ち物の入れ間違いを防ぐために再度名前の確認をお願いします。
- ・少しでも体調の変化があるときには、登園時に保育士にお伝えください。
- ・1月からマラソン大会に向けて体力づくりをしていこうと思っています。足にあったサイズの靴を履いて登園して来て下さい。



くまぐみだより



新年あけましておめでとうございます



保育目標

- ・冬の自然事象に関心に向け、寒さに負けず戸外遊びを楽しんだり、自分達で工夫したりしながら遊びを広げていく。
- ・自分でできることに喜びを感じ、健康的な生活習慣を身に付ける。

昨年中はたくさんのご協力とご理解をいただき、ありがとうございました。今年も一日一日を楽しく過ごせるようにしていきます♪また、進級に向けて少しずつ取り組んでいきたいと思えます！



楽しかったお餅つき

12月8日にお餅つきをしました！エプロン三角巾、マスクをつけると気合い十分のくま組の子ども達でした🐻順番に杵でぺったんこと一生懸命お餅をついていました！他のクラスの友達がしている様子を見て「がんばれ～」と応援している姿もステキでした🌟ついたお餅を焼いてもらい、みんなで「おいしいね」「もういっただべたいね」と友達同士で会話しながら嬉しそうに食べていました😊エプロン三角巾、マスクの準備ありがとうございました！



外あそび大好き♥

戸外で体を動かして遊ぶことが大好きなくま組の子ども達！「今日はどっちがいい？」と聞くと「えんてい！」「ひろばいきたい」などと嬉しそうに返事をしてくれます😊園庭では、ごっこ遊びをしたり、三輪車に乗ったりすることを楽しんでます。ごっこ遊びでは、「いらっしゃいませ～、なにがいいですか？」と店員さんになりきっている姿がとても可愛らしいです🐻広場では、フープを使って電車ごっこや、友達や保育者と追いかっこをして、たくさん体を動かして遊んでいます！



おねがい

- ★ マラソンの練習がありますので、子どもさんの足のサイズにあった靴をお願いします。
- ★ 正月休みで、生活リズムが不規則になったり、疲れたりしていると思えますので、早寝早起きでご飯をしっかり食べて健康的に過ごせるようにして下さい。





ぞうぐみだより



※ あけまして おめでとうございます ※



今年もよろしくお祈りします！ あっという間に令和6年を迎えます。今年もたくさんの活動を通して、楽しみながらもさらに成長してくれることが楽しみです♪年長児は就学に向けて、3.4歳児は進級に向けて色々な活動を取り組んでいきたい思います。

※ 音楽に合わせて楽器遊び ※

朝の会で歌の時間になると、マラカス、カスタネット、タンバリンなどの楽器を選んで演奏会が始まります。

自分の好きなようにピアノに合わせて手やお尻を振ったり、友達と顔を見合わせてノリノリな子ども達。

朝の楽しい時間になっています。また、他の楽器も増やしていこうと思います。



※ 自分の好きな遊びを思いっきり集中してます！！

室内で自由遊びの時間になると、La@（ラキュー）、磁石の玩具、色塗り、パズルなど自分の好きな遊びを選んで遊んでいます。自分達で遊ぶコーナーを見つけて集中して遊んでいる姿が見られます。作ったものなど並べて作品コーナーができました※

出来たものを嬉しそうに見せてくれます。



※ 保育目標 ※

・寒い日も戸外遊びを楽しみながら、寒さに負けない身体作りをする。

・色々な正月遊びを体験して、文字や数字に興味や関心を持つ。

※ 正月遊び ※

かるた、すごろく、福笑い、コマ回し、けん玉、凧あげなど様々な遊びがあります。

遊びの中で、文字や数字に触れ、興味を持てたらと思います。また、年長児は25日の清武かるた大会に向けて取り組んで行きます。

※ 冬の寒さを楽しもう・・・ ※

夕方、容器に水やお花を入れて夜の寒い風に置いて水が凍るかな～と実験に挑戦します。畑の霜柱があるときには見つけて音や触ってみたいと思います！

※ 体力をつけよう！！ ※

寒い中でも元気いっぱい広場や園庭で走り回り、思いっきり遊びます。また、散歩では黒坂観音や船引方面に行きます。

おしらせ

◎年長児は小学校に向けて午睡しない日が始まります。文字の読み書き、鉛筆の持ち方、卒園式などの練習もしていきたいと思います。日程はまたお知らせしますのでよろしくお願いいたします。

◎体力作りで戸外遊びをします。足に合った靴、動きやすい服装でお願いします。

また、毎日、朝食もしっかりとりましょう。





げんきだより



清武社会福祉会

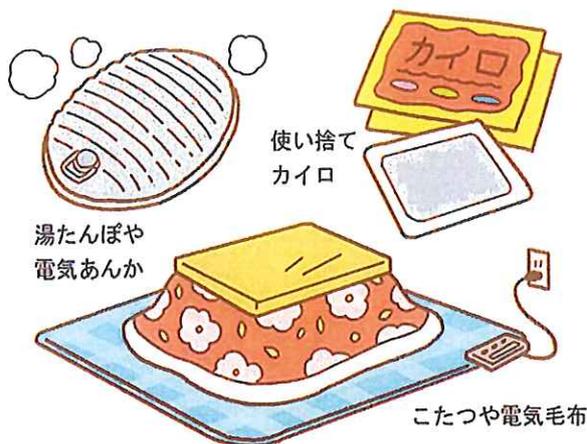
令和6年1月号

あけましておめでとうございます。新しい1年が幕を開けましたね。今年もうがい、手洗い、咳エチケットで、感染症予防をしながら元気に過ごしましょう。

低温やけどに注意しましょう

低温やけどは、使い捨てカイロなど、身近なものが原因になります。50度なら3分間押しつけているだけで、42度でも6時間触れていると、低温やけどを起こします。

低温やけどは少しひりひりしたり赤くはれたりするだけですが、実際には皮膚の深いところに及んでいることがあります。子どもは症状をうまく言えないので、皮膚のはれが長引くときは、念のため受診しましょう。



低温
やけどを
防ぐには

電気毛布は
寝る前 ON、寝るとき OFF

寝る前に電気毛布のスイッチを入れてふとんを温めておき、寝るときにはスイッチを切りましょう。

湯たんぽは
体から離して

電気あんかや湯たんぽは、睡眠中に触れないよう体から少し離れたところに置きましょう。



せきで眠れないときは...

せきが続くと、体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。



① 身体を起こして

横になるとせきがひどくなるときは、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

② 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。

③ ゆっくり休ませて

大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもはせきでも体力を奪われます。早く休んだ方が早く治るので、ゆっくり過ごせるようにしましょう。

感染症情報

清武町内では、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザA型、ヒトメタニューモウイルス感染症、アデノウイルス感染症(プール熱・咽頭結膜熱・流行性角結膜炎)、溶連菌感染症、手足口病、感染性胃腸炎、突発性発疹の報告がありました。

ウイルス・菌が手についても、洗い流せば感染のリスクは下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかりと泡立てて、指の間、指先までしっかりと洗い、流水でよく流しましょう。