




こんだてひょう



令和2年9月 ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳 ビスケット
火	1 15 29	牛乳 あられ	魚の香り焼き 添え)レタス 千切り大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	魚切り身・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・しょうゆ・みりん / レタス 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・シーチキン・プロセスチーズ・酢・醤油・油・リンゴ・玉ねぎ かぼちゃ・油揚げ・玉葱(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 みるくパン
水	2 30	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのプルコギ きのこのスープ 果物	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 みりん・ごま(片栗粉) / エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・塩こしょう・煮干/みかん缶	ごはん	牛乳 せんべい
木	3 17	牛乳 クッキー	白身魚のチーズフライ/添え野菜 ほうれん草ともやしのごま和え きゃべつのみそ汁	白身魚・塩こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 / レタス ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ きゃべつ・じゃがいも(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 みるくパン せんべい
金	18	牛乳 せんべい	鶏肉と大豆の煮込み おかかサラダ そうめんのすまし汁	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・いんげん・大根・砂糖・しょうゆ・酒・みりん きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ そうめん・生椎茸・三つ葉・人参・しょうゆ・みりん・塩・煮干	ごはん	牛乳 バナナ
土	5 19	牛乳 サブレ	かきたま汁	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 ケチャップ・塩こしょう / えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干		牛乳 スティックパン
月	7	牛乳 卵ボーロ	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合びきミンチ・人参・千切り大根・インゲン・砂糖・しょうゆ・みりん 片栗粉・だし汁 / ソフトさきいか・きゃべつ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 もやし・玉ねぎ(乾)わかめ・葱・人参・味噌・煮干	ごはん	お茶 マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖)
火	8	牛乳 せんべい	チキン南蛮 添え(レタス・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・しょうが・だし汁・卵 パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / レタス・トマト・胡瓜・マヨネーズ 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・しょうゆ・塩・みりん・煮干	ごはん	牛乳 みるくパン
水	9 23	牛乳 おかき	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・しょうゆ ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖 レタス・玉ねぎ・ホールコーン・人参(乾)わかめ・しょうゆ・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 コーンフレーク
木	10 24	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 青菜のみそ汁	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・しょうゆ レバー・にら・しょうが・砂糖・醤油・酒(カレー粉) 青菜・油揚げ・人参・みそ・煮干	ごはん	牛乳 みるくパン
金	11 25	牛乳 卵ボーロ	三色揚げ 添え(きゃべつ・トマト・きゅうり) 中華風スープ	むきえび・酒・ホールコーン(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 きゃべつ・トマト・きゅうり・塩・レモン汁・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・しょうゆ・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト
土	12	牛乳 おせんべい	マーボーなす きゅうりとちくわの酢の物 果物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ごま油・塩 こしょう・しょうゆ・水・片栗粉 きゅうり(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ / パイン缶	ごはん	牛乳 クロワッサン
誕生会	4	牛乳 せんべい	ちらし寿司 魚の磯辺揚げ/すまし汁 スパゲティサラダ / 果物	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・ちりめん・しょうゆ・砂糖・酢・塩 白身魚・塩こしょう・小麦粉・卵・青のり・油 / お麩・人参・ねぎ・煮干・しょうゆ スパゲティ・きゅうり・ロースハム・きゃべつ・マヨネーズ / ぶどう	ごはん	牛乳 ムース
水	16	牛乳 ビスケット	麦飯カレー おかかサラダ 果物	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・カレールー きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ パイン缶	ごはん	牛乳 マカロニあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖)

* 16日は麦飯カレーの日となります。



行事等により献立を変更する場合がございます