



2がつのこんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食		主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 チーズ	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油・みりん・酒 きゅうり・きゃべつ・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 チンゲン菜・厚揚げ・人参・わかめ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・砂糖・卵・牛乳・バター ジャム・ベーキングパウダー)
火	6 20	牛乳 コーンフレーク	おび天 添)ブロッコリー、トマト 小松菜のすまし汁	魚のすり身・豆腐・生姜・人参・枝豆・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉・卵・揚げ油 ブロッコリー・トマト・マヨネーズ 小松菜・かまぼこ・えのき茸・人参・醤油・だし昆布・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クラッカー
水	7 21	飲むヨーグルト	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・醤油・油 じゃが芋・卵・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩コショウ かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・塩P・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 ごまじゃこごはん (しらす干し・ごま・ゆかり粉)
木	8 22	牛乳 ビスケット	甘塩鮭 こぎつねサラダ 豆腐のみそ汁	甘塩鮭 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・ごま・酢・醤油・砂糖 豆腐・わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 日向夏 丸ボーロ
土	10 24	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりの漬け 果物	うどん・鶏肉・卵・わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油・みりん・煮干し きゅうり・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 みかん		牛乳 ドーナツ
月	26	牛乳 せんべい	ビーフンスープ ちくわのサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・チンゲン菜・醤油・鶏がら・ごま油 ちくわ・白菜・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩コショウ レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・カレー粉・酒	ごはん	お茶 みるくっこ (豆乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖)
火	13 27	牛乳 卵ボーロ	魚の煮付け ほうれん草の菜の花風和え 里芋のみそ汁	白身魚・しょうが・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・醤油・酢 里芋・わかめ・玉ねぎ・人参・みそ・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	14 28	牛乳 ビスケット	ポークジンジャー 添)きゃべつ・トマト もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ピーマン・しょうが・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・トマト もずく・豆腐・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 たまごサンド (パン・きゅうり・卵・マヨネーズ)
木	15 29	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	白身魚・酒・塩・小麦粉・カレー粉・バター・油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら	ごはん	牛乳 オレンジ 白い風船
金	2 16	牛乳 コーンフレーク	五目煮 甘酢白菜 かぼちゃのみそ汁	大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん 白菜・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・塩・醤油 かぼちゃ・しめじ茸・ねぎ・玉ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ボンデケーション (白玉粉・小麦粉・砂糖・粉チーズ ベーキングパウダー・牛乳)
土	3	牛乳 せんべい	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ 果物	スパゲティ・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・醤油・塩P ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩P・鶏がら / みりん・もみのり みかん		牛乳 ミニパン
土	17 参観日	牛乳 せんべい	マーボーなす丼 きゅうりとちくわの酢の物 果物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽ミンチ・しょうが・にんにく きゅうり・わかめ・人参・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油 / ごま油・醤油・片栗粉 みかん	ごはん	三ッ子
誕生会	9	牛乳 せんべい	チキンカツカレー パゲティサラダ・ブロッコリー 果物	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールー・鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵/ブロッコリー いちご	ごはん	牛乳 ゼリー

*都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。