



# 2月こんだてひょう

令和5年 ななほしキッズ

| 曜日         | 日        | 朝の未満児おやつ      | 副 食                                |                                                                                                | 主食  | 3時 おやつ                          |
|------------|----------|---------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------|
| 月          | 13<br>27 | 牛乳<br>卵ボーロ    | 肉じゃが<br>きゅうりのレモン風味和え<br>チンゲン菜のみそ汁  | 豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・インゲン・油・砂糖・醤油<br>胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 / 酒<br>チンゲン菜・厚揚げ・人参・乾燥わかめ・みそ・煮干し        | ごはん | 牛乳<br>バナナ<br>クッキー               |
| 火          | 14<br>28 | 牛乳<br>クラッカー   | おび天<br>添) ブロッコリー、トマト<br>小松菜のすまし汁   | 魚のすり身・豆腐・生姜・人参・むき枝豆・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉<br>ブロッコリー・トマト・マヨネーズ / 卵・揚げ油<br>小松菜・かまぼこ・えのきだけ・人参・醤油・煮干し     | ごはん | 牛乳<br>みるくパン<br>しおパン             |
| 水          | 1<br>15  | 牛乳<br>コーンフレーク | タンドリーチキン<br>ポテトサラダ<br>パンプキンスープ     | 鶏モモ肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・醤油<br>じゃがいも・卵・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩<br>かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・鶏ガラ      | パン  | 牛乳<br>チーズ<br>クラッカー              |
| 木          | 2<br>16  | 牛乳<br>せんべい    | 魚の塩焼き<br>こぎつねサラダ<br>とうふのみそ汁        | 甘塩鮭<br>油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・しょうゆ・砂糖<br>豆腐・人参・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し                             | ごはん | 牛乳<br>みるくパン<br>しおパン             |
| 金          | 3<br>17  | 牛乳<br>ビスケット   | 牛肉とキャベツのプルコギ<br>中華スープ<br>いちご       | 牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ<br>酒・みりん・ごま<br>チンゲン菜・しめじ・玉ねぎ・人参・しょうゆ・塩・鶏ガラ / いちご              | ごはん | 牛乳<br>丸ボーロ                      |
| 土          | 18       | 牛乳<br>クッキー    | 五目うどん<br>きゅうりのたたき漬け<br>みかん缶        | うどん・鶏肉・卵・(乾)わかめ・人参・生しいたけ・葱・醤油<br>みりん・煮干し<br>きゅうり・ごま油・しょうが・砂糖・酢・しょうゆ・塩 / みかん缶                   |     | 牛乳<br>ミルクパン                     |
| 月          | 6<br>20  | 牛乳<br>あられ     | いかの煮物<br>ほうれん草の菜の花風和え<br>もやしのみそ汁   | いか・大根・人参・里芋・砂糖・しょうゆ・酒<br>ほうれん草・人参・卵・ごま・砂糖・しょうゆ・<br>(乾)わかめ・もやし・豆腐・人参・ねぎ・味噌・煮干し                  | ごはん | 牛乳<br>マカロニあべかわ<br>(マカロニ・きな粉・砂糖) |
| 火          | 7<br>21  | 牛乳<br>卵ボーロ    | ビーフンスープ<br>ちくわのサラダ<br>レバーの甘辛煮      | ビーフン・豚肉・玉ねぎ・人参・生しいたけ・チンゲン菜・しょうゆ・塩・<br>ちくわ・白菜・人参・きゅうり・マヨネーズ / 鶏ガラ<br>レバー・しょうが・にら・砂糖・しょうゆ・カレー粉・酒 | ごはん | 牛乳<br>みるくパン<br>しおパン             |
| 水          | 8<br>22  | 牛乳<br>ビスケット   | ポークジンジャー<br>野菜サラダ・オレンジ<br>もずくのすまし汁 | 豚肉・玉ねぎ・ピーマン・しょうが・砂糖・しょうゆ・油・片栗粉<br>キャベツ・人参・トマト / オレンジ<br>もずく(塩抜き)・豆腐・えのきだけ・人参・ねぎ・しょうゆ・煮干し       | ごはん | カップヨーグルト                        |
| 金          | 10<br>24 | 牛乳<br>コーンフレーク | 大豆の五目煮<br>甘酢白菜<br>かぼちゃのみそ汁         | 大豆・厚揚げ・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・いんげん・砂糖・しょうゆ<br>白菜・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・塩<br>かぼちゃ・しめじ・ねぎ・みそ・煮干し               | ごはん | 牛乳<br>ドーナツ                      |
| 土          | 11<br>25 | 牛乳<br>ビスコ     | キャベツとツナのスパゲッティ<br>ポパイスープ           | スパゲッティ・ツナ缶・キャベツ・玉ねぎ・人参・油・にんにく・<br>しょうゆ・みりん・塩P・もみ海苔・<br>ほうれん草・豆腐・ベーコン・しょうゆ・塩・鶏ガラ                |     | 牛乳<br>チーズ<br>かりんとう              |
| 誕生会<br>(木) | 9        | 牛乳<br>せんべい    | チキンカツカレー<br>スパゲティサラダ<br>ブロッコリー・果物  | 鶏ミンチ・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ・グリーンピース<br>胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・ハム / 鶏ささみ・卵・小麦粉・パン粉・<br>ブロッコリー / いちご        | ごはん | お茶<br>プリン                       |



4日は、参観日の為給食の提供はございません。

都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

