



8月 こんだてひょう



令和元年8月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 せんべい (雪の宿)	トンカツ 添え わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・ キャベツ・トマト・胡瓜・ 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油)	中農ソース・砂糖 (マヨネーズ)	ごはん 牛乳 果物(オレンジ) チーズ
火	6 20	飲むヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん ごまじゃこサラダ かにまき風汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油・片栗粉 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・ 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し	砂糖・醤油・酢	ごはん 牛乳 ゆで枝豆 ミニサラダ(せんべい)
水	7 21	牛乳 クッキー (ムーンライト)	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜(乾)若布・人参・ なす・えのき茸・厚揚げ・葱(乾)若布・味噌・煮干し	酢・油・醤油・砂糖・塩・P	ごはん お茶 冷やしソーメン <small>(ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)</small>
木	8 22	牛乳 バナナ	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・ 里芋・ゴボウ・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・味噌・煮干し/	砂糖・酢・醤油	ごはん お茶 アイスクリーム・バニラ クラッカー・リッツ
金	23	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・ 麩(乾)若布・きのこ・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	油・ごま油・砂糖・醤油・酢	ごはん 牛乳 フルーツポンチ <small>(バナナ・桃缶・パン缶・チェリー缶・カルピス)</small>
土	10 24	牛乳 アンパンマン せんべい	ぶつ煮 味噌汁 みかん缶	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・酒・三つ葉 じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・ みかん缶	味噌・煮干し	ごはん 牛乳 クロワッサン
月	26	ココナッツサブレ	夏野菜のカレー 胡瓜の昆布和え	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・りんご・にんにく・カレールー 胡瓜・塩昆布		ごはん 牛乳 バームクーヘン
火	27	牛乳 コーンフレーク	タンドリーチキン 添・レタス ミネストローネ パイン缶	鶏モモ肉・ニンニク・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P レタス・パイン缶 ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・ゆで大豆・トマトピューレ		ロール パン お茶 スイカ
水	28	牛乳 クッキー (チョイス)	魚の変わり衣まぶし おかか和え(添)トマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト / 砂糖・レモン汁 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら		ごはん 牛乳 ヨーグルトケーキ <small>(小麦粉・BP・砂糖・卵・ヨーグルト・バター・牛乳・人参)</small>
木	1 29	牛乳 りんご	八宝菜 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	豚肉・エビ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ゆでたけのこ・干しシイタケ・葱・ゴマ油・砂糖・醤油・片栗粉 胡瓜・しらす干し・ 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶	ごはん お茶 煮豆 (豆・砂糖・塩)
金	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	焼き魚 レタス 豆腐チャンプルー みかん缶 おぐらの味噌汁	鮭・塩 / レタス / みかん缶 豆腐・豚肉・にら・人参・もやし・ おぐら・玉葱・ぶなしめじ・乾若布・味噌・煮干し	油・塩・醤油・砂糖・酒	ごはん 牛乳 きなこトースト <small>(食パン・バター・砂糖・スキムミルク・きな粉)</small>
土	3 17 31	牛乳 ウエハース	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・P・煮干し	ごま油・砂糖・酢・醤油	ごはん 牛乳 スティックパン
誕生会	9	牛乳 卵ボーロ	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・むき海老・ 手羽元・砂糖・醤油・酢・ケチャップ 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・鶏がら・片栗粉・醤油 すいか	バター・コンソメ・カレー粉	ごはん 牛乳 グレープゼリー

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承ください☆