



平成30年2月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	主食	3時 おやつ	
月	26	牛乳 パイン缶	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・P・鶏がら ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉		牛乳 スキム入り大学芋 <small>(さつま芋・揚げ油・スキムミルク・バター・砂糖)</small>
火	13 27	牛乳 せんべい	いり鶏 ほうれん草とコーンのソテー 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・いんげん・こんにやく・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・ホールコーン・油・醤油・塩P 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し		牛乳 アップルゼリー <small>(アップルジュース・アガー・砂糖)</small>
水	14 28	牛乳 クラッカー	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	油揚げ・鶏肉・白菜・かぼちゃ・人参・しめじ・長葱・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・砂糖・醤油・だし汁 みかん		飲むヨーグルト バナナ ミニサラダ
木	1 15	牛乳 チーズ	トンカツ 添え野菜 味噌汁	豚肉・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・みりん キャベツ・トマト 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し		牛乳 日向夏 丸ボーロ
金	16	ヨーグルト	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ・果物 もやし中華風スープ	魚切り身・塩・P・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 / いちご もやし・豆腐・人参・生しいたけ・ネギ・醤油・塩・煮干し・ごま油		牛乳・ボンデケーション <small>(白玉粉・水・小麦粉・BP・砂糖・粉チーズ・牛乳)</small>
土	3 17	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのたたき漬け 果物	うどん・鶏肉・卵・わかめ・人参・生しいたけ・ネギ・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 バナナ		牛乳 ドーナツ
月	5 19	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ・添え野菜 パンプキンスープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油・塩P サラダスパゲティ・ツナ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩P / レタス 南瓜・玉ねぎ・ベーコン・パセリ・スキムミルク・塩P・醤油・煮干し		牛乳・フルーツサンド <small>(テーブルロールパン・生クリーム 砂糖・パイン缶・みかん缶)</small>
火	6 20	牛乳 ビスケット	おび天 添え野菜 青菜のすまし汁	魚すり身・豆腐・しょうが・人参・インゲン・ごぼう・味噌・黒砂糖・片栗粉・卵・揚げ油 ブロッコリー・トマト・マヨネーズ 青菜・かまぼこ・えのき茸・醤油・煮干し・だし昆布		牛乳 黄な粉団子 白玉粉・豆腐・黄な粉・砂糖・塩
水	7 21	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒・酢 (乾)わかめ・もやし・豆腐・にら・味噌・煮干し		牛乳 りんご せんべい
木	8 22	ヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ きのこのスープ	魚切り身・塩・P・油・マヨネーズ・卵・片栗粉・青のり 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・醤油・砂糖 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩P・煮干し		牛乳 みかん かりんとう
金	9 23	牛乳 あられ	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩・醤油 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し		お茶・ごまじゃこごはん <small>(ごま・しらす干し・ゆかり・のり) 浅漬(胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油)</small>
土	10 24	牛乳 ウエハース	中華丼 胡瓜とちくわの酢の物・果物	豚肉・いか・むきえび・人参・生椎茸・白菜・ゆでたけのこ・ねぎ・砂糖・醤油・ /ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油 / みかん		牛乳 スティックパン
誕生会	2	牛乳 卵ボーロ	スパゲティ・ウィンナー・野菜付け合わせ チキンライス すまし汁・果物	スパゲティ・ケチャップ・ホールトマト・オリーブオイル・ウィンナー・胡瓜 鶏肉・玉ねぎ・人参・バター・ケチャップ・コンソメ・うずら卵 花麩・豆腐・葱・醤油・煮干し・みかん・ゼリービーンズ		ココア牛乳 バームクーヘン



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。