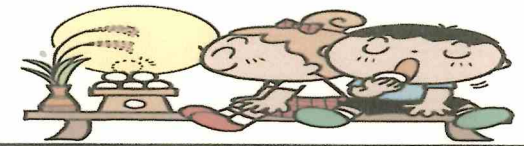






こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	6	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) 大根のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・味噌・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 大根・人参・ねぎ・油揚げ・わかめ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・オレンジゼリー・クラッカー アガー・砂糖・オレンジジュース・ 水・みかん缶
火	7 21	牛乳 ビスケット	魚のカレームニエル 香味漬け ベーコンチャウダー	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・カレー粉・バター・油 きゅうり・人参・酢・醤油・砂糖・生姜・ごま油 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩こしょう・コンソメ・醤油	ごはん	牛乳 梨 黒棒 お茶 おはぎ (もち米・きなこ・砂糖・塩)
水	8 22	牛乳 せんべい	鶏肉の味噌焼き スパゲティサラダ すまし汁・みかん缶	鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・油・白ごま サラダスパゲティ・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩こしょう 人参・しめじ茸・わかめ・小松菜・醤油・煮干し / みかん缶	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
木	9	飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え 白菜のみそ汁	白身魚・塩こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ほうれん草・もやし・人参・ごま・砂糖・醤油 白菜・生椎茸・人参・にら・厚揚げ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
金	24	牛乳 クッキー	牛肉ときゃべつのプルコギ 果物 きのこのスープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 みりん・ごま(片栗粉) / りんご えのき茸・生椎茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・豆乳蒸しパン 卵・砂糖・豆乳・油・小麦粉・ ベーキングパウダー
土	11 25	牛乳	スパゲティナポリタン かきたまスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油 ケチャップ・塩こしょう えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・塩・コンソメ		牛乳 スティックパン
月	13 27	牛乳 せんべい	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・味噌・砂糖・酒・醤油・生姜 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 きゃべつ・玉ねぎ・人参(乾)・わかめ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・りんご かりかりいりこ (いりこ・砂糖・水・バター・醤油)
火	14 28	牛乳 卵ボーロ	チキン南蛮 添え(きゃべつ・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵 パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / きゃべつ・トマト・胡瓜 豆腐・人参・しめじ茸・玉ねぎ・ねぎ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
水	1 15 29	飲むヨーグルト	パンプキンシチュー 甘酢きゃべつ	鶏肉・玉ねぎ・人参・南瓜・油・塩こしょう・シチュールウ きゃべつ・きゅうり・人参・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁	パン	牛乳 バナナ ビスケット
木	2 16 30	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 さつま芋のみそ汁・オレンジ	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 レバー・にら・生姜・砂糖・醤油・酒・カレー粉 さつま芋・えのき茸・人参・ねぎ・味噌・煮干し / オレンジ	ごはん	牛乳・ピザトースト 食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピー マン・玉ねぎ・とろけるチーズ
金	3 17	牛乳 パイン缶	三色揚げ 白菜のおかか和え 中華風スープ	むきえび・酒・ホールコーン(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油・醤油・砂糖 白菜・人参・かつお節・醤油 玉ねぎ・人参・にら・生椎茸・醤油・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	4 18	牛乳	マーボー豆腐なす きゅうりとちくわの酢の物	茄子・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽きミンチ・生姜・にんにく・ごま油 味噌・砂糖・醤油・塩・ごま油・片栗粉 きゅうり・わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会	10	牛乳 クッキー	ちらし寿司 鶏の唐揚げ / すまし汁 春雨サラダ / 果物	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・ちりめん・筍・砂糖・醤油・砂糖・酢・塩 鶏肉・塩こしょう・生姜・醤油・片栗粉・油 / わかめ・人参・ねぎ・煮干・醤油 春雨・きゅうり・ロースハム・きゃべつ・マヨネーズ / メロン	ごはん	お茶 ムース せんべい

 行事等により献立を変更する場合があります。ご了承ください。