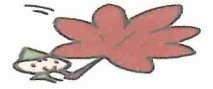


こんだてひょう



令和2年 北今泉保育園

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副 食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|---------------|-------------------------------------|---|--------|--|
| 月 | 2 16 30 | 牛乳 ビスコ | ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 果実 | 豚肉、人参、玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩コショウ りんご | ごはん | ミルクココア チーズ クッキー |
| 火 | 17 | 牛乳 コーンフレーク | 魚の塩焼き・添)ブロッコリー 卵の卵の花炒め 南瓜の味噌汁 | 塩鮭 /ブロッコリー 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん かぼちゃ・油揚げ・しめじ・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 プリン クラッカー |
| 水 | 4 18 | 飲むヨーグルト | けんちん汁 レバーの甘辛煮 ゴマ風味サラダ | 鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・パプリカ・キャベツ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖 | ごはん | 牛乳・アップルケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・ 卵・砂糖・バター・りんご・砂糖 |
| 木 | 5 19 | 牛乳 卵ボーロ | もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶの味噌汁 | 大豆・ひじき・魚すり身・玉ねぎ・人参・春菊・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・醤油・油 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 みかん せんべい |
| 金 | 20 | 牛乳 バナナ | 大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え お麩のすまし汁 | 豚肉・大根・糸こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・味噌 ほうれん草・人参・納豆・しょうゆ・もみ海苔 お麩・生椎茸・貝割菜・人参・醤油・みりん・塩・煮干し | ごはん | 牛乳・ウインナーボール ウインナー・小麦粉・ベーキング パウダー・卵・砂糖・豆乳・油 |
| 土 | 7 21 | 牛乳 | クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンと和え | スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・油・小麦粉 バター・牛乳・塩コショウ・コンソメ ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま | | 牛乳 スティックパン |
| 月 | 9 | 牛乳 りんご | 鶏肉のさっぱり煮・添)トマト ポテトサラダ オニオンスープ | チキンスティック・砂糖・醤油・酢・油 トマト じゃが芋・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩コショウ 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩コショウ・鶏がら・しめじ茸 | ごはん | お茶・リゾット 米・ベーコン・玉葱・人参・パセ リ・塩・コンソメ・醤油 |
| 火 | 10 24 | 牛乳 チーズ | 筑前煮 胡瓜の酢の物 かきたま汁 | 鶏肉・里芋・人参・牛蒡・干椎茸・糸こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ごま・酢・しょうゆ 卵・豆腐・えのき茸・葱・醤油・煮干し | ごはん | 牛乳 柿 丸ボーロ |
| 水 | 25 | 牛乳 せんべい | 魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ | 魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ茸・人参・にら・砂糖・醤油・みりん・片栗粉 トマト・胡瓜・きゃべつ・マヨネーズ ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩コショウ・醤油・鶏がら | ごはん | お茶・フルーツヨーグルト ヨーグルト・みかん缶・パイ ン缶・バナナ |
| 木 | 12 26 | 牛乳 ビスケット | すき焼き風煮 モヤシの味噌汁 りんご | 牛肉・白菜・えのき茸・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 もやし・乾わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し /醤油・酒・みりん りんご | ごはん | 牛乳・ツナカレートースト 食パン・シーチキン・玉葱・ マヨネーズ・カレー粉 |
| 金 | 13 27 | 飲むヨーグルト | 魚のきじ焼 竹輪とゆかいな仲間たち エノキの味噌汁 | 魚切り身・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢 えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳・大学芋 さつま芋・油・砂糖・醤油 ごま |
| 土 | 14 | 牛乳 | 木の葉丼 甘酢キャベツ 果物 | 鶏肉・かまぼこ・玉ねぎ・人参・干椎茸・葱・卵・海苔・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・きゅうり・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 パイン缶 | ごはん | 牛乳 ミニパン |
| 誕生会 | 11 | 牛乳 せんべい | さつま芋ごはん 唐揚げ・スパゲティ すまし汁・みかん | さつま芋・塩・だし昆布・黒ゴマ 鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油・ケチャップ 人参・乾燥わかめ・えのき茸・葱・醤油・煮干し /みかん | トマト・胡瓜 | りんごジュース ロールカステラ |

行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。