



こんだて表



平成28年 2月 黒坂 保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	1 15 29	牛乳 もも缶	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・しめじ茸・チンゲン菜・醤油・塩・こしょう・鶏がら ソフトさいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 鶏レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉	ごはん	牛乳 もちもちぱん (白玉粉・小麦粉・粉チーズ・牛乳)
火	2 16	牛乳 ウエハース	いり鶏 法蓮草とコーンのソテー 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・冷いんげん・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・ホールコーン・バター・塩・こしょう・醤油 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し	ごはん	お茶 食べるヨーグルト バナナ
水	3 17	牛乳 せんべい	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	むき海老・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・醤油 みかん缶	ごはん	お茶・ごまじゃこおにぎり (ごま・しらす干し・ゆかり粉) 浅漬(胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油)
木	4 18	牛乳 チーズ	トンカツ 添え野菜 もやし中華風スープ	豚肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・みりん キャベツ・トマト もやし・人参・しめじ茸・葱・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	牛乳 りんご 丸ボーロ
金	5 19	プレーン ヨーグルト	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ 味噌汁・果物	魚切り身・塩こしょう・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し/パイン缶	ごはん	牛乳 きなこだんご (白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩)
土	6	牛乳 ビスケット	親子丼 二色野菜の香味づけ 果物	鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・かまぼこ・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・人参・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 日向夏	ごはん	牛乳 ミニクロワッサン
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ・添え野菜 白菜スープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油 サラダスパゲティ・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう/ レタス 白菜・豆腐・人参・乾わかめ・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 プリンアラモード (プリンの素・牛乳・生クリーム・みかん缶)
火	9 23	飲むヨーグルト	お魚ハンバーグ 添え野菜 南瓜スープ	白身魚すり身・レンコン・葱・生姜・卵・パン粉・油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・水 ブロッコリー・ミニトマト 南瓜・玉葱・人参・ベーコン・パセリ・牛乳・塩・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
水	10 24	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒・酢 乾わかめ・もやし・豆腐・ニラ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 スキム入り大学芋 (スキムミルク・砂糖)
木	25	牛乳 ビスコ	魚のフライ こぎつねサラダ かきたま汁	魚切り身・塩・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ 油揚げ・白菜・人参・胡瓜・かつお節・白ごま・酢・醤油・砂糖 えのき茸・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 日向夏 チーズ
金	26	牛乳 あられ	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・乾わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツサンド (ロールパン・生クリーム 砂糖・フルーツ缶)
土	13 27	牛乳 えびせん	マカロニ入りカレーシチュー ミニトマト ツナコーンサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・マカロニ・グリーンピース・バター・小麦粉 ミニトマト カレー粉・牛乳・塩・鶏がら ツナ缶・レモン汁・ホールコーン・胡瓜・人参・マヨネーズ	ごはん	牛乳 チョコチップパン
誕生会 (金)	12	牛乳 あられ	混ぜご飯・チキンカツ・ポテト スパゲッティサラダ・添え 果物・すまし汁	米・若布の素/鶏肉・塩こしょう・卵・小麦粉・パン粉・油/フライドポテト・塩 サラダスパゲティ・胡瓜・人参・マヨネーズ・卵・塩こしょう/レタス・ブロッコリー 苺/豆腐・人参・若布・葱・醤油・煮干し	おこめ	牛乳 チーズ蒸しパン

お知らせ



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください

