



たいようっこだより

令和3年10月 北今泉保育園

朝夕は涼しくなり少しづつ肌寒くなってきましたが、日中は気持ちのいい秋空の下、とんぼを追いかけたり、バッタを捕まえたり、園庭を元気に走り回る子どもたちの声が響いています。

ずいぶん過ごしやすくなっていますが、少し風邪気味の子どもたちもみられますので体調管理には十分注意をしながら、短い秋を満喫したいと思います。



1日	金	安全点検・園内整備 奉仕作業
5日	火	体育遊び（年中・年長）
6日	水	運動会予行練習
7日	木	身体計測(以)
8日	金	誕生会 エコ保育 身体計測(未)
9日	土	運動会
13日	水	避難訓練(火災) 検尿(一次)
15日	金	安全点検・園内整備 秋を楽しむ会
19日	火	体育遊び（年少・年長）
21日	木	英語あそび
22日	金	リズム・わらべうた遊び
25日	月	音楽遊び
27日	水	検尿(二次)
28日	木	交通指導
29日	金	歯科検診(12:00~)



・1日(金)は、奉仕作業を予定しています。
ご協力をお願いいたします。(役員のみなさま)

・29日(金)は、歯科検診(12:00~)です。
できるだけお休みしないようにしましょう。



内田悠里保育士が、10/11(月)より、黒坂保育園に異動することになりました。
短い間でしたが、大変お世話になりました。
ありがとうございました。



運動会

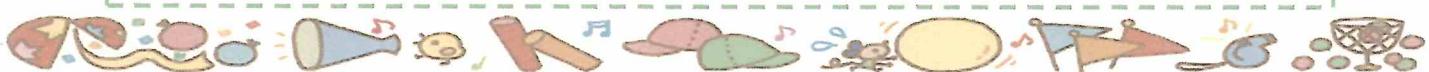


かけっこ・おゆうぎ・団技などの練習に喜んで参加している子どもたち、元気いっぱい体を動かし、友だちとも協力し合う姿を見て、また一つ子どもたちの成長を感じ嬉しく思います。
当日は、皆さんの温かいご声援をお願いいたします。



【10月の保育目標】

- 友達と思いきり体を動かす心地よさ、心を一つにして表現する喜び、やり遂げた達成感を味わう。
- 友達と互いの気持ちや表現を認め合ったり、意見を出し合ったり、工夫しながら遊びを進めていく。



<子どもの姿>

先月から運動会の練習が本格的に始まり、子どもたちは友達と一緒に踊ったり、太鼓をたたいたり、並ぶ順番を覚えたりと練習を頑張っています。並ぶ所を迷っている友達がいると、「ここだよ」と教えあう姿が見られました。また、本番に向けてどんな姿を見てもらいたいか話し合いをすると、積極的に練習に励んでいた子ども達です。



今月の子どもたちの様子



《当番活動》

- ・給食を食べ終わった後、午睡の当番活動が始まりました。「ここだよ」と友達に敷く場所を教えあいながらしています。
- また、当番ができると積極的に取り組んでくれるようになりました。



《パフェ作り》

- ・今回のクッキングは、ぞう組全員でパフェ作りをしました。みんなで作ることができ、年中さんも大喜びでした。
- コーンフレーク、アイス、果物、生クリーム
トッポなどの好きな物をトッピングしておいしいパフェができ、嬉しそうな表情を見せてくれました。



- ・運動会の練習もありますので、動きやすい服装、履きなれた靴で登園していただけますと助かります。
- よろしくお願ひします。



10月の目標

- 運動会に参加して、精一杯力を出し切り充実感・満足感を味わう
- 気の合う友達と遊ぶ中で自分の思いを伝えたり、相手の気持ちに気付いたりする。



運動会に向けて

毎日、体操やダンス、かけっこや大玉ころがしなどの活動に取り組んできました。ダンスは子どもたちが好きな歌にしたので歌いながら踊っている子どももいました。大玉ころがしは慎重に転がして進む子、豪快に転がして進む子など、それぞれ転がし方にも個性が見られます。かけっこやリレーでは転んでもあきらめずに最後まで走りきる子どもの姿も見られました。本番でも元気いっぱいの姿を見せてもらいたいです！



○体を動かす活動が多いので動きやすい服装、履きなれた靴での登園をお願いします。



10月 きりんぐみだよい



今月の保育目標

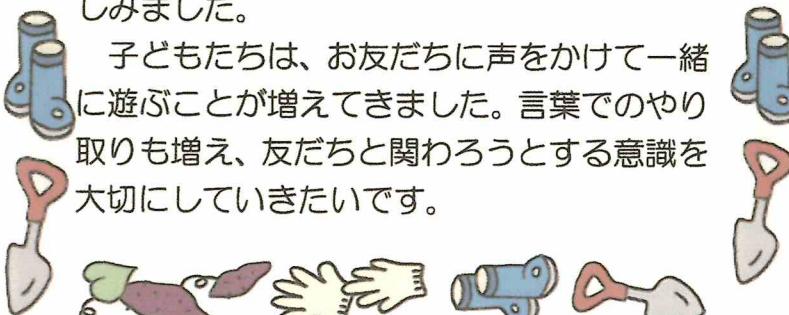
- 秋の自然の中で全身を使った活動的な遊びを楽しむ。
- 保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



運動会の練習が始まりました。かけっこや団技を一生懸命楽しく行う姿が見られます。

特に遊戯の「ドンスカパンパン応援団」は、子どもたちもお気に入りで、練習以外の時間にも歌ったり踊ったりすることがあります。雨の日は、十五夜の製作遊びや色水作りを楽しみました。

子どもたちは、お友だちに声をかけて一緒に遊ぶことが増えてきました。言葉でのやり取りも増え、友だちと関わろうとする意識を大切にしていきたいです。



新しいお友だちが
きりん組にきました！

まつおか こはる さん
よろしくお願ひいたします。



★朝晩での寒暖の差が大きい季節です。調整しやすい服装の準備をお願いいたします。

10
月

ぱんだぐみだよい

令和3年10月

北今泉保育園

保育目標

- 秋の自然に触れながら、友だちと一緒に戸外で思いきり体を動かすことを楽しむ。
- 自分の思いや気持ちを、言葉や指差しなどで伝えようとする。



子どもの様子



天候が悪い日が続きましたが、天候の良い日はできるだけ園庭で遊び、バッタを見つけたりトンボを追いかけて楽しんでいました。友だちとの関わりも増えてきて、一緒にブロックで遊び「かして」「いいよ」ができるようになってきました。まだ言葉が上手く出ず、取り合いになることもありますが、そばで見守りながら、友だちとの関わりを大切にしていきたいと思います。

運動会の練習にも取り組み、かけっこや遊戯の練習を楽しそうにしています♪本番ではいつもと違う雰囲気で、泣く子もいるかもしれません、温かく見守っていてください。応援よろしくお願ひいたします。

お友だちと楽しそう♪



みんなで滑り台



運動会の練習♪



バナナでニッコリ

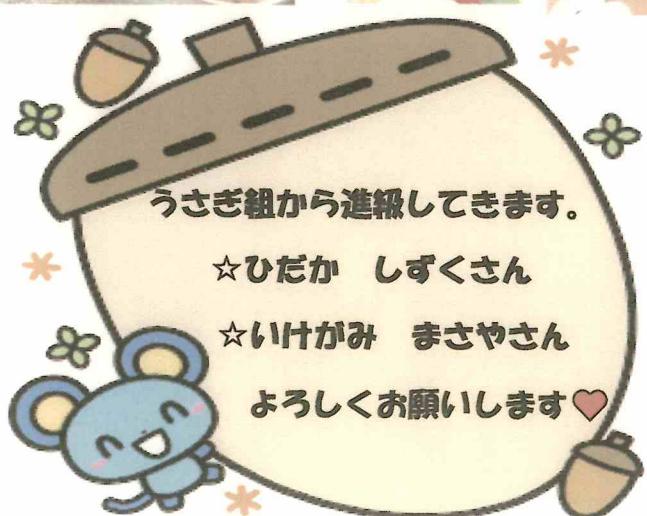


うさぎ組から進級してきます。

☆ひだか しづくさん

☆いけがみ まさやさん

よろしくお願いします♥



- 自分で着替えをしようと頑張っています。大きすぎる服はトイレの時に濡れたり汚れたりしますので、体に合ったサイズの着脱しやすい着替えを準備してもらえるとありがたいです。
- 布団の準備は、後日お知らせします。





保育目標

令和3年10月北今泉保育園

- ★ 気温の変化に留意しながら健康に過ごせるようとする。
- ★ 保育士との応答的な関わりを喜び、言葉のやりとりや触れ合い遊びを楽しむ。



今月より新しいお友だちが入園してきます。一段とにぎやかになってきそうなうさぎぐみさんです。保育士やお友だちと元気いっぱいに体を動かして遊び、お腹いっぱい給食を食べ、楽しく園生活を過ごし冬に向けて体力をつけていきましょうねえ！

子ども一人一人の様子を見守り、欲求を受け止めながら、生活リズムも身につけていくようにしていきたいと思います。

☆新しいお友だち☆

○やまだ れい さん
○やまじ ののか さん
○たなか はる さん
○ひだか えま さん
○まつおか いっしん さん

よろしくお願ひします。

おねがい

○体調を崩しやすい時期です、鼻水や咳、微熱、食欲低下など、どんな些細な事でも体調の変化が見られましたら、早目にお知らせ下さると幸いです。

○天気の良い日や子どもさんの体調の良い日など、戸外遊びや散歩に出かけたいと思っておりますので、靴の準備をお願いします。(足にあった靴をお願いします。)

○気温の変化に対応ができる衣服の用意をお願いします。





昼間は暖かくとも、朝夕は少し肌寒い季節になってきました。10月10日は「目の愛護デー」です。テレビやゲーム、スマートフォンとの上手なつき合いを考え、子どもたちの目の健康や心身の成長を守りましょう。

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらとつきあうことが、子どもの発達に悪影響を与えることが、わかつてきました。

特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、6つのアドバイスを出しています。

6つのアドバイス

① 2歳以下の子どもには、長時間見せない！

内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。

② つけっぱなしはNG！ 見たら消す！

③ 乳幼児に一人で見せない！

大人がいっしょに歌ったり、子どもの問い合わせに応えたりすることが大切。

④ 授乳中、食事中は消す！

⑤ 乳幼児にも、つきあい方を教える。

見終わったら消すこと。連続して見続けないこと。

⑥ 子ども部屋に置かない。



いろいろなものを見せよう！

いろいろな距離のものを見ることが、見る力を育てます。遠くを見るときは目の周りの筋肉がゆるみますが、子どもはただ「遠くを見て」と言ってもうまくできません。「あの木のてっぺんを見てごらん」など、具体的に声をかけてあげましょう。



家族でルールを決めましょう

スマホやテレビを見る時間を決めましょう。大人がスマホを使いすぎていたり、テレビを長時間見たりしていると、ルールを守る意欲をそいでしまいます。大人がまず見本を！

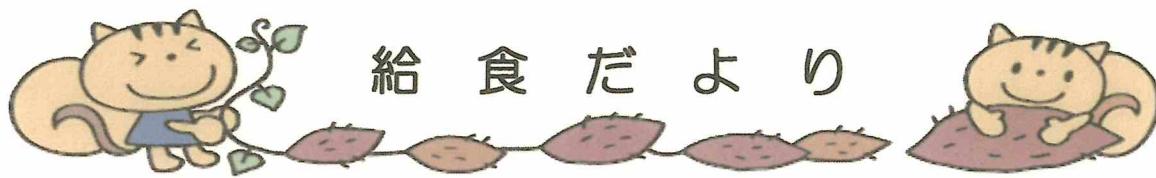


連続スマホ 15分まで

連続テレビ 30分まで

感染症情報

現在、突発性発疹やアデノウィルス感染症が報告されています。発熱や激しい咳、嘔吐などの症状がある際は、早めの受診をお願いいたします。

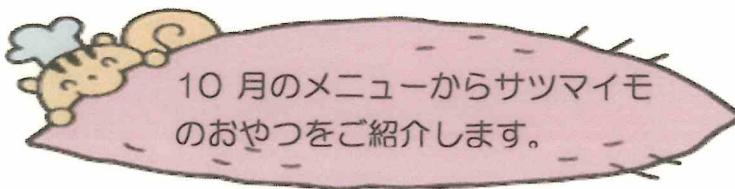


《 給食目標 》 収穫の秋を楽しもう

秋の味覚と言えば「サツマイモ」ですね。園では、畑とばんだ組の前に植えてあります。つるがぐんぐん伸びて、どんどん葉っぱが増えています。今年は雨が多かったので、どのくらいの実がついているのか少し心配ですが、子ども達はイモ掘りが待ち遠しいと思います。自分で掘ったイモを食べることで、「食」についての見方が広がってくれればと思います。

★「サツマイモ」の原産地は熱帯アメリカですが、なぜ「サツマイモ」というのでしょうか？

日本へは安土桃山時代の末期に、中国から沖縄に渡り薩摩（今の鹿児島県）を経て九州地方へと伝わりました。全国に拡がったのは江戸時代だといわれています。薩摩からきたお芋ということで「サツマイモ」と呼ばれるようになったようです。この他にも、「唐芋」、「といも」、「琉球芋」などの名前で呼ばれています。



☆芋ショコラ（一人分の分量）

サツマイモ・・・50g 生クリーム・・・4cc 砂糖・・・6g きな粉・・・3g 砂糖・・・2.5g

- ① サツマイモの皮をむいて蒸します。
- ② やわらかくなったら漬します。
- ③ 漬したサツマイモの中に、生クリーム、砂糖を入れ混ぜます。
- ④ きれいに混ざったらまるめます。
- ⑤ きな粉と砂糖を混ぜてその中にまるめたサツマイモを入れ、まぶしていきます。
- ⑥ まわりにきな粉がついたら出来上がりです。



（好みでココアパウダーにまぶしても美味しいできます。園では未満児さんがココアパウダーの苦みが苦手なのできな粉のみになっています）



《食育目標》食べ物を大切にしましょう！

電子レンジで食べ物を手軽に調理できる便利な世の中になりました。食べ物に対しての感謝の気持ちを抱かせにくい環境です。食べ物には、食材を育てて収穫した人、運搬する人、調理・盛り付けをする人など、たくさん的人がかわっています。園では、子ども達が育てたピーマン、きゅうり、人参など収穫して給食で食べています。食べ終わると、子ども達が育てて収穫してくれたクラスに行き「ごちそうさまでした」と言ってくれます。感謝の気持ちをもつことで、食べ物を粗末にしない心が育ってくれると思います。