



かのっこだより

令和3年
南加納保育園

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。七夕にプール、お祭りごっこと夏の行事を楽しみにしている子どもたちです。子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。

7月の行事予定		
1	木	安全点検. エコ活動の日
2	金	スポーツ教室 (年長・年中)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	身体計測 (以上児)
7	水	身体計測 (未満児)
8	木	
9	金	おまつりごっこ・誕生会 夕涼み会 (年長児)
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	さくらんぼリズム
14	水	ダンス教室
15	木	交通指導
16	金	スポーツ教室 (年長・年少)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	避難訓練 (火災)
21	水	絵画教室
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	英語教室
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	音楽教室
31	土	



7月うまれのおともだち

- ・ やまぐち ゆうかさん (2さい)
- ・ ひだか りつきさん (2さい)
- ・ まつうら いっせいさん (3さい)
- ・ つかもと みれいさん (6さい)
- ・ みずさき いちほさん (6さい)

おたんじょうび
おめでとう

- ★ 9日 (金) はおまつりごっこです。全園児でお店屋さんごっこや、ゲームをして楽しく過ごしたいと思ひます。
- ★ 9日の17:30分から、年長児とその保護者の方は、夕涼み会があります。太鼓の披露や、出し物を予定しています。
- ★ 水遊び、プール遊びがはじまります。朝の食事を食べて、元気に遊べるようにしましょう。毎日健康チェックカードの記入をお願いします。
- ★ 駐車場では必ず、お子様の手を握り、車の乗降をされますようお願いいたします。駐車、発進の時は、速度をおとし、十分に安全確認をしましょう。



職員が救命講習に参加しました。

病気や事故などで心停止になった人を救うには、救急車が到着するまでの間に、そばに居合わせた人が速やかに心肺蘇生 (そせい) などの応急手当を行う必要があります。いざという時のために、消防署の講習会に参加して、応急手当の知識と技術を身につけました。





げんきだより

令和3年7月号

熱中症に注意しましょう

<熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

<なぜこどもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりで行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高なくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

<予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



※気温、湿度が高くなるとマスクの着用により熱中症のリスクが高まります。

マスク着用時は、激しい運動等は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

<熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

<熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用

「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます

こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く呼びかけに応えない
- ・体温が40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。日常生活の参考にしましょう。

夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



<あせも>

汗のでる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさめることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく搔かないようにしましょう。

感染症情報

感染性胃腸炎(ノロウイルスによるものを含む)の報告が多くみられました。アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱)、突発性発疹、またRSウイルス感染症の報告もありました。感染性胃腸炎は、アルコール等による手指消毒では効果が十分に得られないので、石鹸と流水による手洗いを正しいやり方で、予防をしましょう。



保育目標

- ・夏の環境に留意しながら、一人ひとりが安心して過ごせるようにする。
- ・生活や活動のなかで友だちとのつながりを広げて、共通の目的に向かって取り組む楽しさを味わう。

子どもの姿

マリーゴールドの花を植えました。
外に出ると「先生～、水あげよう」と
言って水やりを楽しんでいます。



晴れた日は、戸外で遊びを楽しみにしている子ども達。
朝の身支度もすぐにすませ、戸外へ出る準備をして
います。戸外にでると砂遊びや鬼ごっこなど楽しく遊
んでいます。



* プールカードのチェックお願い致します。
(記入がない場合、プール・水遊びを控えさ
せていただきます。)

* 7月のスポーツ教室はプールになります。
雨天の場合は室内の為、体操服をお願い致
します。

お祭りごっこ・夕涼み会

7月9日(金)

☆ 午前中は、他のクラスのお友達も一緒にお祭りごっこを楽しむ予定です。
夕方からは、年長児のみ夕涼み会を行いますので、年長児の保護者の方はご参加をよろしくお願い致します。

らいおんぐみだより



保育目標

- 水遊びやプール遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。
- プール遊びの約束事を通して、健康や安全について関心を持つ。



子ども達の様子

「先生あと何回寝たらプール？」とプールに入れる日を心待ちにしている子ども達。子どもたちの体調に気を付けながらプール遊びを思いきり楽しんでいきたいです！

最近らいおん組さんでは、お友達同士で「今日の朝ごはん何食べた？」「今日の給食はなにかな〜」と、食についての話題を楽しんでいる姿がよく見られます。お家で、食べたものや好きなもの、嫌いなものを報告し合っている子ども達の姿が、とても可愛いです♡

また給食時、年少さんも箸の練習を頑張っています。少しずつですが上手になってきているのでお家でも、褒めてあげてくださいね。今月もよろしくお祈りします。



うんてい・ハサミ
箸、色々な事に
挑戦中です！

図鑑を読むの大好きです！

★いよいよプール遊びが始まります。
持ち物については掲示してありますので
そちらの方でご確認ください。また、毎朝の
プールカード記入と爪が伸びていないか等の
チェックもお願いします。

★7月のスポーツ教室はプールで
行いますので体操服は必要ありませんが
雨天時の場合は、室内の為に体操服の準備を
お願いします。

○ 新しいお友だち ○

山口みちかさんがくま組から
進級してきます。
仲良く遊んでね♡



くまぐみだより

保育
目
標

- 夏の健康的な過ごし方に関心を持ち、暑さに負けずに元気に過ごす。
- 保育者や友達と夏ならではの遊びを楽しむ。



梅雨の時期は、片栗粉を使って感触遊びをしたり、風船遊びをしたり、かたつむりのレインコートを着て雨の日のお散歩をしたりしました。いろいろな遊びを通して、子ども達の楽しそうな表情や初めてのことに興味を持ち楽しむ姿が見られてとても嬉しく思います。これから暑い夏がやってきますが、夏ならではの楽しい遊びを子ども達と一緒に楽しみたいと思います。



運転手ごっこ♪
運転したいお友達は後ろに並んでねとお約束。
お友達の後ろに並んで順番を待っています！
行き先はどこかな～？



おままごと♪
ままごとコーナーを作りました。
机にたくさんお料理を並べて「いただきます！」
仲良くままごと遊びを楽しんでいます！

乗り物♪
車や電車が大好きな子ども達。
レールや道路の上で車や電車を走らせて遊んでいます。
ぶつからないように安全運転★



新しいお友だち
みずさき ゆきとさん
うさぎ組から進級してきます。
なかよくしてね！



おねがい

○プールカードの記入をお願いします。
(記入がない場合、水遊びを控えさせていただきます。)

○持ち物全てに名前の記入をお願いします。



うさぎぐみだよ



保育目標

- 休息を十分にとり、元気に過ごせるようにする。
- 水の感触を味わい、夏の遊びを楽しむ。

子どもの姿

天気の良い日には、元気いっぱい戸外遊びを楽しむうさぎぐみのお友だち。自分で帽子を被ったり、靴を探して持って来たいする姿が見られます。雨の日は、大型ブロックや、お絵描きをして楽しんでいます。



シール貼りをしました！！

シールを剥がす→台紙に貼る→ゴミを捨てる。といった一連の動作の繰り返しで、指先の力を伸ばしていきます。きれいに並べて貼る子どもや、夢中になってたくさん張っていく子どもなど、自分の貼ったシールを見て楽しむ姿が見られました。

新聞紙遊び

ビリビリと破いたり、破いた新聞紙をたくさん集めて宙に舞い上げたいと、ダイナミックに遊んでいました。子どもたちの笑い声が、たくさん響いていましたよ。遊んだ後も、みんなで協力して片付けをしました。



おねがい

- ・水遊びも始まり、汗をよくかく季節になって来ました。着替えの回数も増えるので、名前の確認、記名をし、(わかりやすく)2~3セット衣服の準備をお願いします。
- ・爪はこまめに切りましょう。

新しいお友だち

- しもやま かのさん

よろしくおねがいします！



保育目標



- 夏の暑さを感じながらも、快適に過ごせるようにする。
- 水や砂に触れ、夏ならではの遊びを十分に楽しむ。



* 雨の日は室内で様々な遊びを楽しみました。



大型積み木を組み立てて、トンネルくぐりをしたり、上に乗り平均台のように歩きました。

遊ぶ中で自分から積み木に座ってみたり、持ち歩くなど「やってみよう」とする姿が見られます。



プラポイントをつなげて中に入ったり、輪を頭に載せてみたりしながら楽しんでいきます。

おもちゃを取り合ったり、「どうぞ」と渡し一緒に遊ぶ姿も見られるようになり、友達に興味を持ち関わろうとするようになりました。



* おねがい *



水遊びが始まりました。体調や気温に配慮しながら楽しく遊べるようにしたいと思います。

水遊びをしない日も温水シャワーを行いたいと思いますので、毎日の健康チェック、爪の確認をお願いします。