



# くろさかっこ

令和3年7月  
黒坂保育園

日ごとに暑くなり、これからいよいよ本格的な夏がやってきます。子どもたちが、楽しみにしているプール・水遊びも始まります。水分をこまめにとり、木陰や遮光ネットで暑さ対策を行いながら思い切り夏の遊びを楽しみたいと思います。ご家庭でも、食事や睡眠を十分にとって夏バテをしないようにお気を付けください。



## 行事予定

令和3年度 役員さんを紹介いたします。

第一回役員会を開催しました。

会長・・・櫻川 友紀様 (そう組 さわさん)  
 副会長・・・眞鍋 陽一様 (そう組 かずとさん)  
 (くま組 いちかさん)  
 会計・・・前田 さやか様 (きりん組 せいやさん)  
 役員・・・吉野 康二様 (そう組 まさとさん)  
 (きりん組 ふみあきさん)  
 菅原 揺子様 (くま組 つむぎさん)  
 古澤 まどか様 (うさぎ組 しょうまさん)  
 鳥羽 勇作様 (ひよこ組 かなたさん)

一年間どうぞ宜しくお願い致します。

1	木	安全点検・園内清掃・プール清掃
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	身体計測
6	火	プール開き
7	水	七夕お誕生会
8	木	スポーツ教室(4・5歳) プール
9	金	療育センター交流・交通指導
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	避難訓練(火災)
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	英語教室
20	火	太鼓教室
21	水	お祭りごっこ
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	音楽教室
29	木	スポーツ教室(3・5歳) プール
30	金	
31	土	

園児のみの参加  
となります。

## お知らせ

- ・草留 恵保育士が復帰し、うさぎ組担当になります。
- ・今月より谷口 美咲看護師が産休に入ります。  
よろしくお願ひいたします。

## プール・水遊びを 楽しく遊ぶためのおやくそく

◎朝食はしっかりとりましょう。

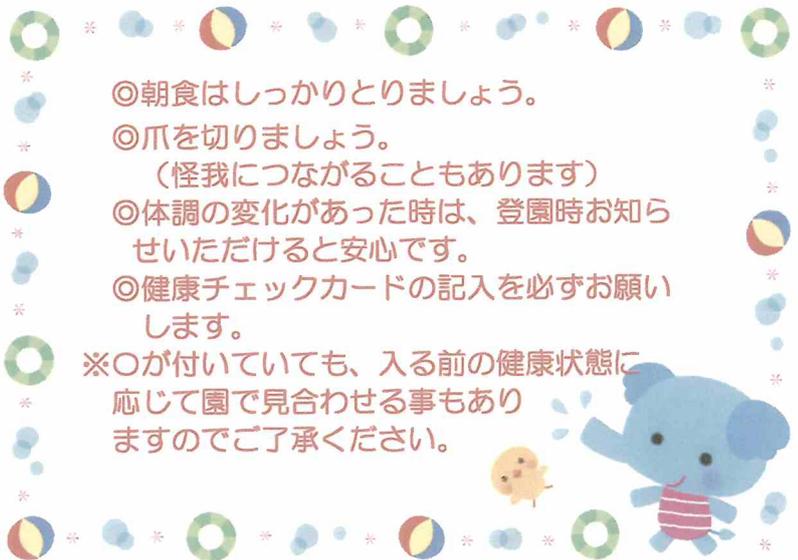
◎爪を切りましょう。

(怪我につながることもあります)

◎体調の変化があった時は、登園時お知らせいただけると安心です。

◎健康チェックカードの記入を必ずお願いします。

※〇が付いていても、入る前の健康状態に  
応じて園で見合わせる事もあり  
ますのでご了承ください。





# ひよこぐみだより

## 《保育目標》



- ・季節ならではの遊びを楽しみ、解放感を味わいながら遊ぶ。
- ・保育者や友だちと簡単な言葉のやり取りを楽しみ、関わろうとする。



雨が続けていた6月でしたが、曇りや晴れの日には戸外に出て自分の好きな遊びを思う存分楽しむ子どもたち。遊ぶ範囲も広がってきて、他のクラスの友だちとの関りも見られるようになっていきます。今月からはプール遊びも始まりますので、水遊びの活動が楽しめるようにいろいろな遊びを工夫していこうと思います。



## ★手作りおもちゃ★

### 紹介♪

食事の前や後にちょっとした待ち時間を楽しめるように、2種類の手作りおもちゃを用意しました。子ども達は興味津々で保冷材のプニユプニユした感触を楽しんだり、手先をうまく使ってチェーンの出し入れをしたりしています。一人ひとり感じ方や遊び方が違うので見ていて微笑ましいです♪



たんじょうびおめでとう♪

★1さい★

いわお かずま さん



- ・持ち物全て（着替え、オムツ、ビニール、エプロンなど）一つひとつにお名前が消えていないかを再度確認して頂き、分かりやすく記名をお願いします。
- ・爪が伸びていると、ケガにつながる事もありますので、こまめに確認をお願いします。



★保育目標★

- ・保育者やお友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ・一人ひとりの健康状態に気を付けながら元気に過ごせるようにする。



☆子どもの姿☆

6月は雨が続きましたが、晴れた日には戸外遊びでシャボン玉をしたりボール遊びをしたり沢山体を動かして遊みました。

また、以上見さんとのさくらんぼリズムに参加をして「どんぐりころころ」の時に「どんぐり、どんぐりコーロコロ」といながら楽しそうに交流する姿もみられました。今月からは水遊びも始まるので楽しみです♪



7月生まれのお友だち

- ☆せきぐち ななさん☆にた あおいさん
- ☆ささき はるとさん☆くまくら ほんなさん

お知らせ・お願い

今月より寝ゴザを使用します。

寝ゴザとバスタオル2枚の準備をお願いします。

夏は肌のトラブルを起こしやすい時期なので爪のお手入れは、こまめにお願ひします。



今月からうさぎ組さんに新しいお友だちが増えます！

いしむら はなさんです。

よろしくお願ひします。



保育  
目  
標

- ・プール活動でいろいろな水遊びを楽しみ、水に慣れていく。
- ・身の回りの事を自分から意欲的にしようとする。



## 食育

くま組では、食事の際にスプーンやフォークを使っていますが、正しい持ち方が定まってきたら箸の練習も・・・と考えています。

部屋の中に持ち方の図を貼ってみると、自分達で確認したりしています。又、「お兄ちゃん、お姉ちゃんの持ち方はどんなだった？」と声をかけると、正しく持ち替えたりもします。

【上手持ち】この握り方は、指先の動きの分化が未熟だったり、指先の力が足りなかったり、自然な形としてこの持ち方になるそうです。

そして、少しずつ下手持ちになるようにしていき、反対の手をお皿に添えることを一緒に教えると効果的だそうです。

又、箸への移行は焦らずにじっくりスプーンで練習することが大切と言われています。4歳頃からのスタートでもスプーンをしっかり持てれば、遅くないと言われています。

楽しく食事をすることを大事にしながら、少しずつ移行できるよう関わっていきたいと思います。



いよいよ水遊び・プール遊びが始まります。

- 体調管理に気を付けながら、様々な素材を使った水遊びを取り入れて楽しみたいと思います。
- 初めて園の大きなプールに入るのドキドキわくわくの子ども達です。

また、夏の虫観察も楽しみたいと思います。



★今月のスポーツ教室は、プールの予定です。

※雨天の場合は、室内となりますので、当日は体操服と水着の両方準備をお願いします。

★21日は、お祭りごっこを予定しています。みんなでお祭りの雰囲気を楽しみたいと思います。



# きいんぐみだより

## 今月の目標

- 保育士や友だちと一緒に、夏ならではの遊びを思い切り楽しむ。
- 休息を取りながら、無理なく過ごせるようにする。

天気の良い日には散歩や園庭に出て思い切り遊び、雨の日は室内でプラポイントやままごと、アイリンゴなどで遊んでいます！玩具の貸し借りで取り合いになってしまうこともあります、「次貸してね」「終わったらね」などと伝え合う場面も見られます。

気温が高い日が増え始め、汗をかくことが増えてきました。保育園でも休息や水分補給を行いながら過ごしています。まだまだ暑くなりますが、今からは水遊びやプール遊びが始まります！！子ども達もとても楽しみにしているようで、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思えます。



スポーツ教室

上手に両手をついて  
頑張っています！！



英語教室



おめでとう！！



カードもらえた  
よ！

誕生会



すずき きこさん  
(4さい)  
よしの ふみあきさん  
(4さい)



暑さに負けず  
元気に外あそび！



(年中) 8日…スポーツ教室 19日…英語教室  
(年少) 29日…スポーツ教室  
※今月のスポーツ教室ではプールを予定しています。雨天時の場合には室内で行いますので、**水着と体操服の両方**の準備をお願いします。





# ぞうぐみだより

## 今月の目標

- 夏ならではの遊びや行事を、自分なりに工夫して、挑戦しようとする。
- 友だちと思いや考えを伝えあいながら、遊びを工夫して進める。

・夏が近づくこの季節。

蒸し暑い日が続いていますが子どもたちは園庭へ出ると、ダンゴ虫やバッタを夢中で追いかけたり、うんていや登り棒、鉄棒に挑戦したり…、暑さに負けず元気いっぱいです。

楽しみにしているプールや水遊びも始まります。休息や水分補給をこまめに行いながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思えます。



きりんぐみと一緒に芋の苗を植えたよ！



和紙で風鈴づくり

・お忙しいなか個人面談にお越し頂きありがとうございました。ご家庭でのお子様の様子やお話が聞くことができました。

今月にご予定の保護者様もいらっしやいます。よろしくお願いいたします。



## おたんじょうびおめでとう

- 13日 たにわき けん と さん (6さい)
- 22日 にいな ちえり さん (6さい)
- 11日 たぐち はるえ さん (5さい)

## おねがい

- 午睡時に寝ござを使用しますので準備ができましたら持たせて下さい。
- 髪の毛の長いお友達は結んでいきましょう。また、ヘアピンは思わぬケガにつながる恐れがありますので使用を控えて下さい。

## 7月の予定

- 5日 プール清掃(年長児) {洋服で行います。動きやすい服装でお願いします}
- 6日 プール開き
- 8日 スポーツ教室(年長・年中) プール
- 19日 英語教室
- 20日 太鼓教室
- 21日 お祭りごっこ(子どものみ)
- 28日 音楽教室
- 29日 スポーツ教室(年長) プール

いただきます!



# 給食だより

七月といえば七夕ですね。色とりどりの短冊に願い事を書いて笹に結び付ける、子どもたちにとっては楽しい行事のひとつです。地域によって風習は異なりますが、それぞれの地域の伝統を子どもたちに伝え、夏の夜のひと時を家族みんなで楽しみましょう。

夏の暑さもそろそろ本番です。この時期は体が疲れやすく、食欲もなくなりがちです。夏を元気に乗り切るために、こまめな水分補給と毎日の食事をきちんと、とりましょう。

## 冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。

清涼飲料水には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物(スイカ・メロンなど)を与え、冷やし過ぎに注意しましょう。



朝食を食べない子どもほど疲れやすく、からだの活動も頭脳の働きも鈍ることは、国民栄養調査でも指摘されています。

## 朝食にとりたい食品グループ

タンパク質・・・ミルク・チーズ・ヨーグルト・豆腐・卵・ハム・納豆

ビタミン類・・・りんご・バナナ・キャベツ・キウイ・みかん

ミネラル・・・のり・わかめ・緑茶・昆布・めざし

## かんたん朝食・献立紹介

ヨーグルト+バナナ・いちご・キウイ

味噌汁+ナス・キャベツ・大根・人参

パン+ハム・チーズ・胡瓜・レタス・卵





# げんきだより

令和3年7月号

## 熱中症に注意しましょう

### <熱中症になるとどうなる？>

体内の水分や塩分の減少、血液の流れが滞り、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する、死に至るおそれのある病態です。

体温が42℃以上になると細胞が固くなり、元に戻らず生命が維持できなくなります。

### <なぜ子どもは熱中症になりやすい？>

汗腺が未発達のため体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の調節や水分補給もひとりでを行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。特に、車内では気温が高くなくても高温になるので、買い物等で子どもを車で待たせることは絶対に避けましょう。また、日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩は涼しい時間帯を選び、水分補給をこまめに行いましょう。

### <予防のポイント>

- ・日中の外出は帽子をかぶる
- ・水遊び等も30分毎に日陰で休息をとる
- ・吸湿性、吸水性に優れた衣服を選ぶ
- ・子どもが自由に水分補給できる環境を作る



※気温、湿度が高くなるとマスクの着用により熱中症のリスクが高まります。

マスク着用時は、激しい運動等は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

### <熱中症の対処法>

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所に移動し、衣服をゆるめて楽にする
- ・湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぐ
- ・首、わきの下、足の付け根を冷やしたタオル等で冷やす
- ・経口補水液等を、少量ずつ、数回にわけて与える

### <熱中症警戒アラート発表時の予防行動※1>

- ・昼夜を問わずエアコンなどを使用しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう
- ・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう



※1 環境省 熱中症警戒アラート発表時の予防行動より引用  
「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます

### こんな症状がでたら医療機関(119番通報)へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く呼びかけに応えない
- ・体温が40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている



暑さ指数(WBGT)とは…熱中症の危険性を示す指標「危険」「嚴重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があり、段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されています。日常生活の参考にしましょう。

## 夏のスキンケア



汗をかいたらこまめに汗を拭きとったり、シャワーをしたりして清潔に保ちましょう

必要な場合は、お風呂あがりに保湿クリームをつけましょう



### <あせも>

汗のどる穴がつまり、細かく赤い発疹がでます。汗をかいたらこまめに拭き、着替えをするのが一番の予防です。シャワー等でおさまることもありますが、かゆみがある時は冷たいタオルで冷やすなどしてなるべく搔かないようにしましょう。

## 感染症情報

感染性胃腸炎（ノロウイルスによるものを含む）の報告が多くみられました。アデノウイルス感染症（咽頭結膜熱）、突発性発疹、またRSウイルス感染症の報告もありました。感染性胃腸炎は、アルコール等による手指消毒では効果が十分に得られないので、石鹸と流水による手洗いを正しいやり方で行き、予防をしましょう。